

# ほけんだより 4月

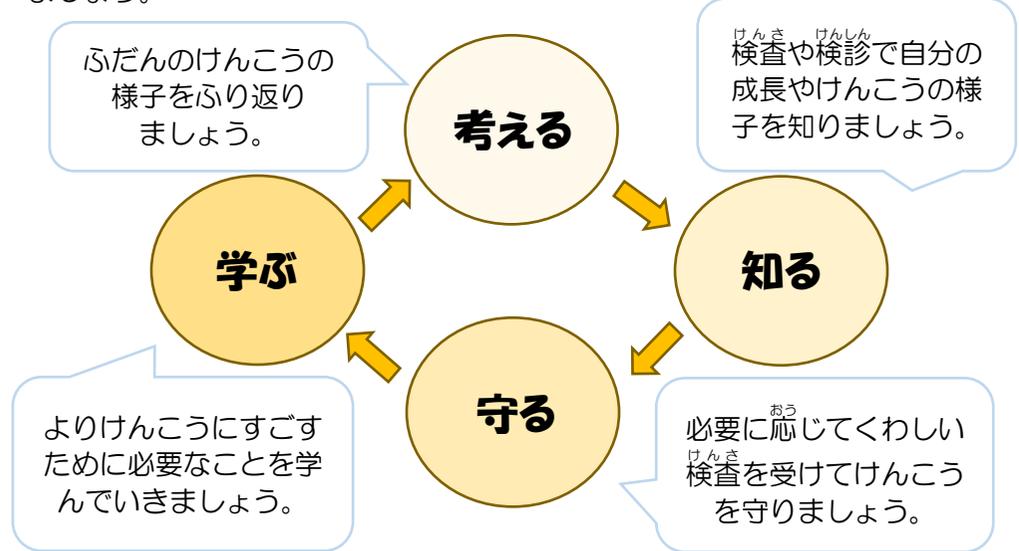
令和5年4月  
岩国市立宇佐川小学校  
保健室

進級おめでとうございます。「穀雨(こくう)」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日。やさしい雨がふり、田植えのじゅんぴがそろそろ時期で、このころにまいた種は、よく育つといわれています。新しい学年になったみなさんは、どんな種をまきますか？ 1年間、元気にすごせるように保健室からもサポートしていきます。

## 今月の保健目標 自分の体を知ろう



さっそくですが、けんこうしんだんがはじまります。みなさんが元気にけんこうに学校生活を送るためにとても大切なものです。ただ病院の先生に体を見てもらうだけでは、もったいないです！次の4ステップをいしきしてみましょう。



## お世話になる先生をしょうかいします

### けんこうしんだんの日程

身体測定	4月11日(火)	宇佐川小学校の先生
尿検査	4月18日(火)	学校薬剤師 海井 朗弘 先生
※再検査 4月27日(木)		
歯科検診	4月20日(木)	学校歯科医 谷本 登 先生
耳鼻科検診	5月24日(水)	学校医 山本 俊治 先生
眼科検診	5月25日(木)	学校医 丸久 修一 先生
内科検診	6月9日(金)	学校医 池田 正仁 先生

## 4月に行うしんだん

**身体測定**

よ せいちよう  
バランス良く成長できているか。  
ひ ぽん  
肥満や、やせはないか。

**尿検査**

じん そう びょう き とうようびょう  
腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

**歯科健診**

ば ししゅうびょう  
むし歯や歯周病はないか。  
は なら あ じょうたい  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

それぞれのけんしんが終わったら、みなさんに結果を配ります。おうちの人といっしょにかくにんしましょう。**病院へのじゅしんをすすめられた人は、病院へ行って、お医者さんに見てもらいましょう。**いじょうがなかった人も、結果をかくにんして、これからの生活にいかしてくださいね。

# 保健室は…

## 保健室はこんなところ！！

みなさんは「保健室」ときくと、どのようなイメージをもちますか？ けがをしたときに、手当てをしてくれるところ。体調が悪いときに休めるところ。もちろん、これらのこともできます。でも、それだけではありません。ほかにもできることがあります。



なやみを相談できます。  
けんこうに関する情報も  
得ることができます。

成長を確認できます。  
学期に一度の身体測定  
以外のときも使えます。



保健室を上手に活用して、みなさんのけんこうをたもっていきましょう！

## 保健室に来るときは…

保健室は、いろいろな人が、様々な場面で利用します。みんなが気持ちよく利用するために、次のことを守ってください。



担任または授業の先生に  
伝えてから来てください。

保健室では、薬をわたすことはできません。必要な薬は、自分で用意するようにしてください。また、家でけがや、前日までにしたけがは、家で手当をして学校へ来ましょう。

あぶないので保健室の物を  
勝手に触らないでください。



保健室ではしずかに  
しましょう。

# 学校での災害について

岩国市教育委員会では、岩国市立小中学校に在学する児童生徒の不慮の災害に備えて、**独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を締結**しています。

保護者の方と  
読んでください

学校の管理下で発生した事故の負傷、給食による中毒その他の疾病が対象となります。**初診から治療までの医療費総額**（10割分）が5,000円以上の場合（**自己負担額の合計が1,500円以上**）が給付の対象です。

この契約にかかる災害共済掛金は、学校の設置者（岩国市）と、災害共済給付契約の対象となる児童生徒の保護者が負担しています。**保護者負担額は、年間460円**です（詳しくは、保健連絡袋に入れて配付した『独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付契約の加入について』をご覧ください）。こちらを4月25日に集金させていただきたいと思いますので、よろしくお願いたします。

学校での怪我等が起きたときや、ご不明点等がございましたら、学校までご連絡ください。

## ようこそ保健室へ



こんにちは！ 宇佐川小学校 ようごきょうむ 養護教諭の桑田涼香です。  
**保健室は、いつでもだれでも使えるところ**です。けがをしたときや体調がすぐれないときだけでなく、心がモヤモヤするときや、話を聞いてほしいときなど、いつでも保健室に来てくださいね！

**主に火曜日・木曜日に宇佐川小学校にいます**（学校行事などの関係で学校に来る日が変わることがあります）。**養護教諭がいないときでも、けがをしたり、体調が悪くなったりしたら、無理をせず、近くの先生に伝えてくださいね。**

みなさんが、心も体もけんこうにすごせるよう、保健室からサポートしていきます。1年間よろしくお願いたします。