



令和5年4月10日 灘小学校保健室 No.1

おうちのひとといっしょに読みましょう

4月のほけんもくひょう

「自分のからだを知ろう」

にご入学・ご進級
おめでとうございます。

ようごきょうゆ かねみつたかこ ほけんしつ こころ からだ げんき
 養護教諭の兼光貴子です。保健室からみなさんの心と体が元気でいられるように
 サポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

新しい1年がスタートしました。しんねんど はじ きんちょう
 新年度の始まりは、緊張する
 ばゆん おお き は つか やすく じ き すこ
 場面が多く、気を張っているため、疲れやすくなる時期です。少し
 ずつ学校生活に慣れていきましょう。なにか しんぱい
 何か心配なことがあったら、
 いつでも保健室にきてください。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
いちじてき きゆうよう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
そうだん
相談できる



健康について
し
知りたいとき



●眼科

み い せいじろう せんせい
三井清次郎 先生

●耳鼻科

ますだ みついえ せんせい
増田 光家 先生

●歯科

たかぎ よういち せんせい
高木 洋一 先生

●薬剤師

むらしげ かすこ せんせい
村重 和子 先生

健康診断で調べること

カラダの成長の
ようす

病気や具合の悪い
ところがないか

4月から「健康診断」が始まります。提出物がたくさんあるので、忘れないように気をつけましょう。

※健康診断の日にちなどが変わることもあります。

<p>身体測定(視力検査・聴力検査) 4/12 (5,6年) 4/13 (3,4年) 4/14 (1,2年)</p> <p>※体そう服をわすれずに</p>	<p>歯科健診 6/2 (4~6年) 6/15 (1~3年)</p> <p>※歯をみがいておこう</p>
<p>尿検査 4/18</p> <p>※朝、わすれずにとろう</p>	<p>眼科健診 5/18 (1~3年) 7/6 (4~6年)</p> <p>※前がみはピンでとめるか、みじかめに ※下まぶたを下げる練習をしておこう</p>
<p>心電図検査(1年) 4/21</p> <p>※体そう服をわすれずに</p>	<p>内科健診 6/7 (1,2年)</p>
<p>耳鼻科健診 4/27 (1,3,5年)</p> <p>※耳そうじをしておこう</p>	<p>運動器検査 6/8 (3,5年) 6/9 (4,6年)</p> <p>※体そう服をわすれずに</p>



★おうちの方へ★

お子さまが、楽しく充実した学校生活を送れる、また病気・異常の早期発見のためにも、登校前の「健康観察」及び「検温」のご協力、『健康チェックカード』へのご記入をよろしくお願ひします。

新学期より学校教育活動において、マスクの着用を求めないこととなりました。ただし、今後の感染状況等によっては、健康診断時においてマスクの着用をお願いする場合があります。また、従来通り、咳エチケットとしてのマスク着用も考えられますので、予備のマスクを必ずランドセルに入れておいていただけたらと思います。ご理解いただきますようよろしくお願ひいたします。