

さわやか麻里布っ子

2022年 9月

生活のリズムを整えて

長かった夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。

幸い、夏休み中は事故もなく、約束を守って休みを過ごした子どもたちの元気な顔を見ることができ、大変うれしく思っています。

さて、2学期のスタートにあたり、重要になってくるのが生活のリズムです。お子様の生活習慣はいかがでしょうか。次の3つの点について、お子様と一緒にご家庭でも確認していただけたらと思います。

1. 早寝早起きは、きちんとできていますか。

※寝る時間は、遅くならないこと。
※朝ご飯、排便、着替えなどの時間を考え、早めに起床すること。

2. 下校後、宿題や習い事などの事情を考え、計画的に過ごしていますか。

※いつ宿題をするか。テレビを見たりゲームをしたりする時間は、どのくらいがよいのか。

3. 手伝いをしたり、家族と1日の出来事を話したりする時間はありますか。

上に示した3点は、とても重要なことです。ぜひ、ご家庭で話題にされ、必要なことは2学期からの新しい生活スタイルとして検討していただくと幸いです。そして、生活のリズムを整えて、学校生活によりよく繋げることができるように、よろしくお願ひいたします。

身の安全を守るために

まだまだ日中は暑い日が多いのですが、9月も半ばを過ぎると、秋の訪れも感じられるようになり、暗くなる時間も早くなっていきます。こんな時だからこそ、子どもたちが安全に生活できるように、次のことを学校では指導していきます。

- 必ず通学路を守り、近くの友だちと一緒に登下校しましょう。
- 不審者に出会ったり、見かけたりしたら、すぐに近くの大人に知らせ、警察（110番通報）に連絡してもらいましょう。
- 帰宅時刻を守りましょう。
- 遊びに行くとき、外出をするときには、「だれと・どこに行くか」をお家の人に伝えましょう。

子どもたちの安全を守るためです。ぜひ、ご家庭でも、お子様にお声がけと確認のご協力を、お願ひいたします。

学校・家庭・地域で連携

麻里布小チャレンジ目標

- 1 自分からあいさつをしよう
- 2 だまってそうじをしよう
- 3 はきものをそろえよう

2学期も麻里布小チャレンジ目標に取り組んでいきます。校内はもちろん、安全ボランティアの方たちなど、地域の方にも進んであいさつができる麻里布っ子を目指します。ご家庭での、「あいさつ」「履き物の整頓」はいかがですか。一緒に子どもたちに声をかけていきましょう。