

# 感謝の気持ちを大切にする学年

～ いいとこ伸ばして いいとこいかして ～

## くいしばれる歯を!



大きな行事が終わり、気づけばテスト、テスト!!

明後日の到達度テスト、22日からの期末テスト、とテストが続きます。

また、16日には進路説明会も控えており、いよいよ受験シーズンに本格的に突入していきます。

14, 5歳で今後の人生を左右するかもしれない決断を迫られたり、持っている力を評価されたり……。

これまでに経験したことのないような、局面を迎えることになります。

(まあ、取り返せないことはないし思った通りにいかななくても、そこで自分が頑張れるかどうかだと思います。) だから、不安になるのは当たり前のこと。ただ、その不安に飲み込まれないために……。

虫歯がある人は、**歯の治療に行きましょう。**

なんと、3年生で、虫歯を治療している人は、たった**1人!**

後の人は、虫歯がほったらかしなんです!!

岩国市は、中学生までは子ども医療助成により**治療費が無料**です。

歯は、そのままにしておいても治りません。行くな、今!!

歯をくいしばって、受験勉強を頑張るために、虫歯のある人は、歯医者に行ってください。

11月8日=いい歯の日  
に発行したかったなあ。



また、**授業中にぐったりしている人が、まだまだ**います。

**早寝、早起き、朝ご飯!!**

張するだろうに、です

入試の日だけ、早起きして朝ご飯を食べては、体がびっくりします。それでなくても、緊

決まった時間に寝て、決まった時間に起きる。そして、バランスのとれた食事をする。

入試当日に、いつものベストなコンディションで、ベストなパフォーマンスができるように、自分をつくってほしいと思います。