

# スクラム I



岩国市立川下中学校  
第1学年 学年だより  
2022.7.20 No.3

## 1学期が終了します!!!

「出会いに感謝した1学期」私が、学年主任として、この1学期を一言で表すとこうなりました。4月の入学式に生徒のみんなと出会えたこと、保護者の皆様と出会えたこと、学年部の先生方と出会えたこと…。色々なことがあった1学期でしたが、総じて、楽しかったんです！なぜかと思った結果、良い出会いに恵まれたなあという感想にたどり着きました。生徒の皆さんはどうだったでしょうか。この1学期を振り返っての一言を廊下に掲示しました。当たり前の事ですが、1年生の1学期は二度とやってきません。今感じていることを胸に刻み、2学期へとステップアップしてほしいと思います。



交通教室



七夕飾り



教育実習生お別れ会

生徒総会



## ❖白熱したクラスマッチ❖

7月13日の2～4校時に、クラスマッチが開催されました。保体委員が企画・運営を行い、ドッジボールとリレーの2種目の競技で、クラスの団結力を競い合いました。

準備や片付けも頑張った保体委員↓

ドッジボールでは、「試合中一度もボールを投げていない人をカウントして減点していく」というルールが定められました。これは、保体委員が考えて、全員がボールに触って参加できるようにという思いが込められています。試合中も、「〇〇ちゃん、投げた？じゃあ、パス回すね！」といった声かけも聞こえてきて、微笑ましかったです。



リレーは、各クラスが3チームに分かれ、男女混合で行われました。体育の授業で、バトンパスの練習をしているため、テイクオーバーゾーンを効果的に利用するなどの工夫もみられました。

暑い中での開催でしたが、生徒の熱気と歓声は、その暑さもしばし忘れさせてくれました。



## 中学校最初の夏休みは、こう過ごそう！！



いよいよ、中学校生活初めての夏休みがやってきます。部活動を頑張ろうと思っている人もいるでしょうし、1学期の復習・2学期の予習に力を入れようと思っている人もいるでしょう。また、楽しい行事などの予定に胸を躍らせている人もいるかもしれません。いずれにしても「夏休みのしおり」を利用して、しっかりと計画を立て、また、次のポイントを参考にして、有意義な夏休みにしてほしいと思います。

### ポイント1【1学期の復習をする！】

夏休みは、**苦手な教科の復習をする大チャンス**です！夏休み中は当然ながら授業は進みません。今までやり残したり、理解が不十分だったところをしっかりと身につけてください。

### ポイント2【毎日こつこつとやる！】

毎日、各教科をこつこつと学習しましょう。最初一気に宿題を仕上げ、思う存分遊ぼうなんて考えていると、頭を働かさない期間が長くなり、今まで学習したことを全部忘れてしまうかもしれません。少しずつでもいから、**脳を使い続けることが大事**です。

### ポイント3【決まった時間に起きる！】

夏休みの生活リズムを崩してしまう大きな原因の一つが、**夜更かし、朝寝坊**です。部活動が午前中にある時はよいのですが、そうでないと、ついついお昼頃まで眠っているということが起こりがちです。それを防ぐためにも、**毎日決まった時間に起きる**ようにしてください。そうすると、自然と夜は早く眠りにつけるはずで、体力の回復に昼寝は有効だと考えますが、その時間帯と量によっては、夜更かしの原因にもなります。睡眠マネジメント講話で教わったことを生かしましょう！

### ポイント4【課題提出締め切りを守るために、計画的に！】

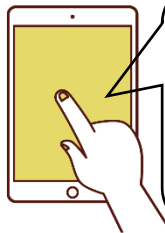
夏休みの課題の提出締め切りはしおりに掲載しています。約30日間で仕上げるとすると・・・と**計画を立てることが大切**です。作文などの時間がかかるものは、後回しにせず、早めに取りかかりましょう！

### ポイント5【治療を済ませ、万全の体調に！】

学期の途中では、部活動があったり、塾があったり、家庭の都合などで、なかなか通院する時間を確保することは難しいと思います。各健診において治療を必要とすると診断され、まだ治療が済んでいない人は、夏休みを利用して治療し、万全の体調で2学期を迎えてほしいと思います。2学期は、残暑の厳しい中、体育祭の練習がスタートします。夏ばてや夏風邪などで体調を崩していたのでは、十分な練習も行えませんし、けがの元にもなりかねません。くれぐれも夏休み中の体調管理には気をつけて欲しいと思います。

## 8月の行事予定

8/3・4・5 **あったか塾(希望者参加)**  
/20(土) **8時グラウンド**  
**親子ふれあい作業**  
/29(月)～**出校日** ※詳しくはしおり参照



タブレットの持ち帰りを行います。ドリルパークで復習したり、夏休み帳のQRコードを読み取って学習の内容を深めたりして活用して下さい。

### 〈保護者のみなさまへ〉

先日は、保護者懇談への御来校、大変お世話になりました。お子様が、学校でどのように過ごされているのか、勉強や行事をどんなに頑張ったかなどは、とうていあの時間ではお伝えしきれません。懇談の内容や通知表をもとに、御家庭でも1学期の学校生活について話題に出して頂けると幸いです。中学校に入学して最初の1学期間、とまどいや悩みを抱えることもあったであろうお子様の、御家庭でのサポート、大変お世話になりました。ほんの数ヶ月ではありますが、1年生が着々と成長している様子が見受けられました。来学期は、大きな行事も控えています。2学期も教職員一同、頑張りたいと思いますので、よろしく願いいたします。素敵な夏休みをお過ごし下さい。