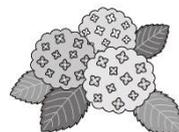


6月のほげんだより



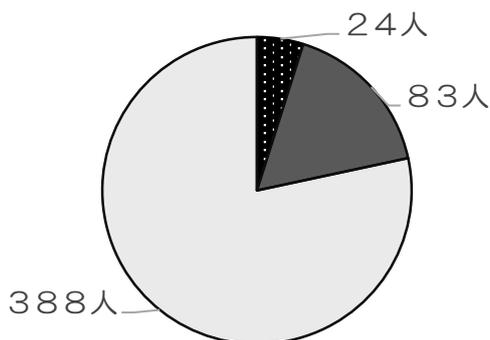
令和4年6月
岩国市立岩国中学校

紫陽花が美しい季節になりました。今年は保健室前に折り紙で作られた紫陽花が咲いており、雨で沈んだ気持ちも明るくなっています。梅雨に入ると外で遊ぶことも難しくなりますが、みなさんはどのようなことをして過ごしていますか？ちょっとした楽しみを見つけて楽しく過ごしてほしいなと思います。

また、歯科検診結果については、歯医者さんの考察を載せています。しっかり読んでよい歯で過ごしてくださいね♪

歯科検診結果

■むし歯がある人 ■治療した人 □むし歯がない人



良かったところ

- むし歯がある人が少ない
- 全体的にとてもきれい

がんばってほしいところ

- むし歯になりかけの歯がある人が多い
- 歯肉が腫れているひが多い

アドバイス

- 日頃のはみがきを丁寧に
- 力を入れすぎず、45度の角度で磨く
- 歯ブラシは毛先が柔らかいものを
- だらだら食べない飲まない
- 半年に1回は定期検診に！
(正しいはみがきの方法を学べます。)



6月4日～10日は歯と口の健康週間

作品募集で提出してくれた人、協力してくれた保体委員、ポスターを描いてくれた美術部の人、紫陽花と一緒に折ってくれた人などたくさんのおかげで素敵な掲示ができました♪本当にありがとうございます！

標語については毎週貼り替えて、提出してくれた人全員を掲載できるようにしますので、見に来てくださいね♪

保健室からのお願い

朝の体温測定や健康観察、マスク着用など毎日の感染症対策、ありがとうございます。発熱等のかぜ症状（頭痛、腹痛、のどの痛み、倦怠感など）がある場合は、無理をされずに登校を控えて、ゆっくり休むようにしてください。また、同居の家族の方に体調不良が見られる場合や濃厚接触者になられた場合についても、登校を控えるよう、よろしくお願いします。

