

令和3年度 岩国中学校 陸上競技部 11月 練習計画

日	曜日	行事予定	練習予定	場所(備考)
1	月	振替休日	×	
2	火	総下校17:00	○	
3	水	文化の日	×	
4	木		○	
5	金		○	
6	土		○	
7	日	山口県秋季記録会	別紙	
8	月	教育講演会	○	
9	火	ノ一部活	×	
10	水	職業講話	○	
11	木		○	
12	金	中学校体験入学	○	
13	土	山口県総合文化祭	○	
14	日	山口県総合文化祭	×	
15	月	振替休日	×	
16	火		○	
17	水	期末テスト範囲発表	部活中止	
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火	勤労感謝の日		
24	水	期末テスト1日目		
25	木	期末テスト2日目		
26	金	期末テスト3日目		
27	土		○	
28	日		×	
29	月	専門委員会	○	
30	火		○	

●欠席する場合は、顧問に申し出ること。

●休日の練習日、急な体調不良等で欠席する場合は、岩国中学校(43-4400)に電話連絡をすること。

●雨天の日の練習は室内で行う予定です。

岩国中学校剣道部 2021 11月 予定表

日	曜日	活動予定	学校の予定など
1	月		文化祭振替休日
2	火	放課後	総下校17:00
3	水	合同稽古@富田中学校	
4	木	放課後	
5	金	放課後	
6	土	8:30集合 11:45終了	
7	日	休	
8	月	放課後	
9	火	放課後	
10	水	放課後	
11	木	休	
12	金	放課後	
13	土	8:30集合 11:45終了	
14	日	休	山口県総合文化祭(1, 2年生午前中授業)
15	月	休	総合文化祭振替休日
16	火	放課後	
17	水	休	期末テスト発表 テスト週間
18	木	休	
19	金	休	
20	土	休	
21	日	休	
22	月	休	
23	火	休	勤労感謝の日
24	水	休	期末テスト①
25	木	休	期末テスト②
26	金	放課後	
27	土	8:30集合 11:45終了	
28	日	休	
29	月	休	専門委員会
30	火	放課後	

11月からは総下校が17:00になります。短時間での練習を効率よく行いましょう。また、家での素振りなど、自発的に練習も行いましょう。

令和3年 11月 バスケットボール部 男子 練習計画

			学校行事等
1	月	午前	振替休日
2	火	休み	
3	水	午後	文化の日
4	木	体育館	
5	金	体育館	
6	土	午前	
7	日	U15	別紙参照
8	月	休み	
9	火	外	
10	水	外	
11	木	外	
12	金	体育館	
13	土	午前	
14	日	休み	
15	月	午前	
16	火	休み	
17	水	休み	テスト週間
18	木	休み	
19	金	休み	
20	土	休み	
21	日	休み	
22	月	休み	
23	火	休み	
24	水	休み	期末1日目
25	木	休み	2日目
26	金	外	3日目
27	土	午前	
28	日	休み	
29	月	体育館	
30	火	体育館	

女子バスケットボール部 11月予定

日付	曜日	時間	場所	備考
10月30日	土	文化祭		
10月31日	日	休み		地区DC9～12時 周東中
11月1日	月	8:45～11:45	岩中体育館	文化祭振替休日
11月2日	火	放課後		総下校17:00に
11月3日	水	13:45～16:45	岩中体育館	文化の日
11月4日	木	放課後	岩中体育館	
11月5日	金	放課後		
11月6日	土	8:45～11:45	岩中体育館	
11月7日	日	休み		地区DC中止⇒ 3月13日に変更
11月8日	月	放課後	岩中体育館	
11月9日	火	休み		ノ一部活
11月10日	水	放課後		
11月11日	木	放課後		
11月12日	金	放課後		
11月13日	土	リーグ戦(7:45集合～17時過ぎ解散)	周東中	
11月14日	日	放課後(弁当必要)		学校あり(県総合文化祭)
11月15日	月	休み		振替休日
11月16日	火	放課後		
11月17日	水	テスト勉強のための休み		
11月18日	木			
11月19日	金			
11月20日	土			地区DCについて
11月21日	日			9月26日の練習が中止となりましたが、振替として2月6日に実施の予定です。 また、上記の通り、11月7日も中止、振替を3月13日に実施予定です。
11月22日	月			
11月23日	火			
11月24日	水			
11月25日	木			
11月26日	金	放課後		
11月27日	土	8:45～11:45	岩中体育館	
11月28日	日	休み		
11月29日	月	放課後	岩中体育館	
11月30日	火	放課後		

悔しい思いをした新人戦。テスト週間に文化祭と、少し部活モードからは離れてしまう時間が続きましたが、あの悔しさを過去のものにはしてはいけません。放課後の部活時間もついに最短の17時総下校です。短い時間でも、何かしら成果をあげるには集中力です。集中力を養うのは、部活の時間だけではなく、日常生活大事にしていますか？授業一生懸命に、掃除を一生懸命に。新チーム始動時に挙げた爽・走・相の3つを今一度意識を！
練習を休むときは事前に連絡をお願いします。

岩国中学校 男子ソフトテニス部 練習計画表(11月)

月 日	曜	練習時間	場所	その他
11月1日 (振替休日)	月	8:35～11:35	岩国中学校	下記選手以外は、学校で練習
		9:00～12:00	岩国市テニスコート(2面)	団体メンバー+4ペア程度選出
11月2日	火	放課後～17:00	岩国中学校	
		休み		※団体メンバー以外は休み
11月3日	水	中国インドア大会予選	山口維新百年記念公園	文化の日 ※別紙配付。出場選手以外は休み。
11月4日	木	放課後～17:00	岩国中学校	
		休み		※団体メンバーは休み
11月5日	金	放課後～17:00	岩国中学校	
11月6日	土	8:35～11:35	岩国中学校	
11月7日	日	休み		
11月8日	月	放課後～17:00	岩国中学校	
11月9日	火	放課後～17:00	岩国中学校	
11月10日	水	休み		
11月11日	木	放課後～17:00	岩国中学校	
11月12日	金	放課後～17:00	岩国中学校	
11月13日	土	8:35～11:35	岩国中学校	山口県総合文化祭
11月14日	日	休み		山口県総合文化祭、弁当の日
11月15日 (振替休日)	月	8:35～11:35	岩国中学校	
11月16日	火	放課後～17:00	岩国中学校	
11月17日	水	テスト週間 ※部活も勉強もすべて繋がっています。 勉強から逃げる人には部活動でも良い 結果は訪れません。		期末テスト範囲発表
11月18日	木			
11月19日	金			
11月20日	土			
11月21日	日			
11月22日	月			
11月23日	火			勤労感謝の日
11月24日	水			期末テスト1日目
11月25日	木			期末テスト2日目
11月26日	金	放課後～17:00	岩国中学校	期末テスト3日目
11月27日	土	9:00～13:00	岩国市テニスコート	
11月28日	日	休み		
11月29日	月	放課後～17:00	岩国中学校	専門委員会
11月30日	火	放課後～17:00	岩国中学校	

●新人戦を終えて・・・ 団体戦4位、個人戦最高ベスト8

新人戦の結果を振り返ってみると、ほとんどの選手が満足のいく結果ではなかったと思います。では、今のチームに何がたりなかったのでしょうか？それは、『本番を意識した練習ができていない』ことです。例えば、試合ではミスを恐れてつなぐボールが多いのに対して、練習ではいつも全力でスイングすることは、どうでしょうか。サーブにしてもそうです。やはり、練習をいかに本番に近づけていけるかが重要だと思います。いずれにしても今のままのチームでは、目標を達成することはできません。

では、これからどうすればよいのでしょうか？それは、先生に言われたことをただやるのではなく、チーム全員で課題について考えていくことが大切です。もちろんアドバイスはしますが、自分達で悩みながらいろいろ試してみましよう。いつも言っていることですが、今すぐにできることは練習や片付けの時に周りを見て、気付いたことを積極的に声に出していくことです。1人1人がチームのために考え、行動することで大きく成長すると思います。そして、春にはもっとすごいチームになっているはず。まだまだ始まったばかりです。これからの君たちに期待しています。

誰からも応援される人、チームをめざして！！

※練習や練習試合は、感染症の状況によっては中止とする可能性があります。

なお、中止とした場合には、学校での練習に参加となります。

岩国中学校（43-4400）

野球部11月計画表

日付	曜	予定	時間	場所	備考	学校行事
11月1日	月	休み	×	×		振替休日 (10月30日文化祭)
11月2日	火	練習	放課後	学校	総下校17時	
11月3日	水	練習試合	午前	学校	麻里布中学校 6時50分集合	文化の日
11月4日	木	練習	放課後	学校		
11月5日	金	練習	放課後	学校		岩国市・和木町 中学校合唱祭
11月6日	土	練習試合	午前	浅江中	浅江中学校 6時40分出発	
11月7日	日	練習試合	午前	学校	末武中学校 6時50分集合	
11月8日	月	練習	放課後	学校		教育講演会
11月9日	火	休み	×	×		
11月10日	水	練習	放課後	学校		
11月11日	木	練習	放課後	学校		
11月12日	金	練習	放課後	学校		中学校体験入学
11月13日	土	練習試合	午前	島田中	島田中学校 6時40分出発	山口県総合文化祭
11月14日	日	練習	放課後	学校	午前中授業、その後弁当を食べて練習です。下校は15時45分予定です。	山口県総合文化祭 (登校日)
11月15日	月	休み	×	×		振替休日 (11月14日分)
11月16日	火	練習	放課後	学校		
11月17日	水	休み	×	×		期末テスト範囲発表
11月18日	木	休み	×	×		職員会議
11月19日	金	休み	×	×		
11月20日	土	休み	×	×		県駅伝
11月21日	日	休み	×	×		
11月22日	月	休み	×	×		
11月23日	火	休み	×	×		勤労感謝の日
11月24日	水	休み	×	×		期末テスト1日目
11月25日	木	休み	×	×		期末テスト2日目
11月26日	金	練習	放課後	学校		期末テスト3日目
11月27日	土	練習	午後	学校		
11月28日	日	休み	×	×		
11月29日	月	練習	放課後	学校		専門委員会
11月30日	火	練習	放課後	学校		
その他	*土日祝の練習試合につきましてはコロナウイルス感染症拡大の影響により、変更がある可能性がございます。その都度、ご連絡させていただきます。ご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願い致します。					

令和3年11月 岩国中学校サッカー部 練習予定表

日	曜	練習予定	開始時間 集合時間	終了時間 解散時間	場所	備考（対戦相手、主な行事等）
1	月	練習 ●	12:30	15:30	GoGoフィールド	振替休日
2	火	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	全校集会 総下校17:00
3	水	練習試合 ○	8:00	13:00	周東中学校	VS周東中・柳井中、文化の日
4	木	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	
5	金	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	岩国市・和木町中学校合唱祭
6	土	大会 ☆	7:45	16:15	下松スポーツセンター	サンリフォーム杯
7	日	大会 ☆				サンリフォーム杯
8	月	休み ×				教育講演会
9	火	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	
10	水	休み ×				
11	木	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	
12	金	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	中学校体験入学
13	土	休み ×				
14	日	練習 ●	13:00	15:00	岩国中学校	山口県総合文化祭、弁当日
15	月	休み ×				振替休日
16	火	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	
17	水	休み ×				期末テスト範囲発表 テスト週間
18	木	休み ×				職員会議
19	金	休み ×				
20	土	休み ×				県駅伝
21	日	休み ×				
22	月	休み ×				
23	火	休み ×				勤労感謝の日
24	水	休み ×				テスト1日目
25	木	休み ×				テスト2日目
26	金	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	テスト3日目
27	土	練習試合 ○	8:30	14:00	サンビレッジ周東	VS末武中、福川中
28	日	休み ×				
29	月	休み ×				専門委員会
30	火	練習 ●	16:20	16:45	岩国中学校	

休日の試合の解散時間については、天候や相手チームの都合により変更の可能性があります。

令和3年度 岩国中学校男子卓球部 練習計画表

10月の予定				11月の予定			
1	金		学活後すぐ	1	月		休み
2	土	秋季県大会	※出場選手のみ。出場選手以外は休み	2	火		学活後すぐ
3	日		休み	3	水	文化の日	午前9:00～11:45
4	月		学活後すぐ	4	木		休み
5	火		学活後すぐ	5	金		学活後すぐ
6	水		休み	6	土		午後13:30～16:30
7	木		学活後すぐ	7	日		休み
8	金		学活後すぐ	8	月		学活後すぐ
9	土	新人戦	※出場選手のみ。出場選手以外は休み	9	火	ノ一部活デー	部活中止
10	日		休み	10	水		学活後すぐ
11	月		休み	11	木		休み
12	火		学活後すぐ	12	金		学活後すぐ
13	水		部活中止	13	土		午前9:00～11:45
14	木		部活中止	14	日	登校日	練習あり(～15:45) 弁当必要
15	金		部活中止	15	月	振替休日	休み
16	土		部活中止	16	火		学活後すぐ
17	日		部活中止	17	水		部活中止
18	月		部活中止	18	木		部活中止
19	火		部活中止	19	金		部活中止
20	水	中間テスト①	部活中止	20	土		部活中止
21	木	中間テスト②	学活後すぐ	21	日		部活中止
22	金		学活後すぐ	22	月		部活中止
23	土		午前9:00～11:45	23	火		部活中止
24	日	練習試合	8:00～11:00 川下中	24	水	期末テスト①	部活中止
25	月		学活後すぐ(外練)	25	木	期末テスト②	部活中止
26	火		学活後すぐ(外練)	26	金	期末テスト③	学活後すぐ
27	水		学活後すぐ(外練)	27	土		午後13:30～16:30
28	木		学活後すぐ(外練)	28	日		休み
29	金		休み	29	月		休み
30	土	文化祭	部活中止	30	火		学活後すぐ
31	日		午後13:30～16:30				

11月練習計画

10.25現在

総下校時間 17時00分

岩国中学校女子卓球部

日	曜日	時間	備考
1	月	休み	振替休日
2	火	学活後すぐ	全校集会
3	水	午前中 練習試合(東中学校 現地集合、解散)	レギュラー+2年生希望者のみ 文化の日
4	木	休み	
5	金	学活後すぐ	岩国市・和木町中学校合唱祭
6	土	午後 13:30~16:30	
7	日	休み	
8	月	学活後すぐ	
9	火	ノ一部活	
10	水	学活後すぐ	
11	木	休み	
12	金	学活後すぐ	
13	土	午前 8:45~11:45	山口県総合文化祭
14	日	休み	山口県総合文化祭
15	月	休み	振替休日
16	火	休み	
17	水	部活中止	期末テスト範囲発表
18	木	部活中止	職員会議
19	金	部活中止	
20	土	部活中止	
21	日	部活中止	
22	月	部活中止	
23	火	部活中止	勤労感謝の日
24	水	部活中止	期末テスト1日目、3年懇談会
25	木	部活中止	期末テスト2日目、3年懇談会
26	金	学活後すぐ	期末テスト3日目、3年懇談会
27	土	午後 13:30~16:30	
28	日	休み	
29	月	休み	専門委員会
30	火	学活後すぐ	

8:20 集合(東中学校 体育館前)

8:30~11:30 終了予定

※部活動を休む日は、早めに顧問の先生に直接伝えて下さい。

『11月の土日は、午前練習 SB8:00発、午後練習SB13:00発です』

※予定は変更の可能性がありますので、指示をしっかりと聞いてください。

岩国市立岩国中学校 男子ハンドボール部 11月 練習予定表

今年度の目標 春中出場！

今月の目標 DF力アップ。

10月の予定

30	土	文化祭	OFF		
31	日	岐陽中学校と練習試合	13：15-17：00	岐陽中学校	

11月の予定

日	曜日		時間	場所	備考
1	月	振替休日(10/30分)	8：45-12：00	グラウンド	
2	火	全校集会，総下校17:00	OFF		
3	水	文化の日	8：45-12：00	体育館／グラウンド	JOC中国大会
4	木	SC来校	放課後	グラウンド	
5	金	岩国市・和木町中学校合唱祭	放課後	グラウンド	
6	土	練習試合（末武、岐陽、WEST）	8:30-13:00	熊毛体育館	お別れ会
7	日		OFF		
8	月	教育講演会	放課後	グラウンド	
9	火		OFF		
10	水		放課後	グラウンド	
11	木		放課後	体育館	
12	金	中学校体験入学	放課後	グラウンド	
13	土	山口県総合文化祭	13：45-17：00	体育館	
14	日	山口県総合文化祭，弁当の日	OFF		
15	月	振替休日(11/14分)	OFF		
16	火	企画委員会	放課後	体育館	
17	水	期末テスト範囲発表	テストOFF		
18	木	職員会議	テストOFF		
19	金	駅伝壮行式	テストOFF		
20	土	県駅伝	テストOFF		
21	日		テストOFF		
22	月		テストOFF		
23	火	勤労感謝の日	テストOFF		
24	水	期末テスト1日目，3年保護者懇談会	テストOFF		
25	木	期末テスト2日目，3年保護者懇談会	テストOFF		
26	金	期末テスト3日目，3年保護者懇談会	放課後	グラウンド	
27	土	WESTと練習試合	8：30-12：30	高森高校体育館	
28	日	3年生お別れ試合	13：45-17：00	体育館	
29	月	専門委員会	OFF		
30	火		放課後	グラウンド	

備考欄：11月28日（日）が3年生とのお別れ試合になります。是非ご参加ください。

12月の予定：JOCジュニアオリンピック12/23（木）～12/26（日）徳島市

1月の予定：1/22（土）～1/23（日）第17回山口県中学生ハンドボール新人大会
兼第17回春の全国中学生ハンドボール選手権大会山口県予選会

ハンドボール部 練習計画表

R3 11月

※行事や予定が入り、時間や場所が変更になることがあります

月	日	曜日	行事	時間	場所	備考
11	1	月	振替休日	13:45～16:45	体育館	
	2	火	全校集会、総下校17:00	放課後～17:00		
	3	水	文化の日、JOC中国大会	8:45～11:45		
	4	木		放課後～17:00		
	5	金	岩国市・和木町中学校合唱祭	放課後～17:00		
	6	土		13:45～16:45	体育館	
	7	日	練習試合	9:00～13:00	熊毛体育センター	
	8	月		放課後～17:00		
	9	火		休み		
	10	水		放課後～17:00		
	11	木		放課後～17:00		
	12	金		放課後～17:00		
	13	土		13:45～16:45	体育館	
	14	日	総合文化祭	13:30～15:30	体育館・グラウンド	
	15	月		休み		
	16	火		放課後～17:00		
	17	水	期末テスト範囲発表	休み		
	18	木		休み		
	19	金		休み		
	20	土	県駅伝	休み		
	21	日		休み		
	22	月		休み		
	23	火	勤労感謝の日	休み		
	24	水	期末テスト1日目	休み		
	25	木	期末テスト2日目	休み		
	26	金	期末テスト3日目	放課後～17:00		
	27	土		13:45～16:45	体育館	
	28	日	お別れ試合	8:45～11:45	体育館	
	29	月	専門委員会	放課後～17:00		
	30	火		放課後～17:00		

新人戦が終わりましたが自分の満足度は何%ですか？

これまでの練習は100%やりきっていますか？

練習の為の練習では試合で通用しません。

試合の為の練習ができるように常に自分で考え判断しましょう！

そして、勝つために何が必要か、それぞれで考えて行きましょう。

11月7日に練習試合があります、県新人の為の練習試合です。

常に試合を意識して練習に取り組みましょう！

月末には期末テストがあります、部活も勉強も同じです。日頃の鍛錬が大切です!!

岩国中学校科学部 11月の予定

日	曜	行事など	時 間	場 所
11/1	月	振替休日(10/30分)	休 み	
2	火	全校集会、 <u>総下校17:00</u>	放課後～16:45	あおば教室
3	水	文化の日	休 み	
4	木		放課後～16:45	あおば教室
5	金	岩国市・和木町中学校合唱祭	放課後～16:45	あおば教室
6	土		休 み	
7	日		休 み	
8	月	教育講演会	放課後～16:45	あおば教室
9	火	進学説明会(3年)、研修職員会、ノー部活	部活中止	
10	水	職業講話(2年)、習熟度テスト(3年)	放課後～16:45	あおば教室
11	木		放課後～16:45	あおば教室
12	金	中学校体験入学	放課後～16:45	あおば教室
13	土	山口県総合文化祭	休 み	
14	日	山口県総合文化祭	休 み	
15	月	振替休日(11/14分)	休 み	
16	火		放課後～16:45	あおば教室
17	水	期末テスト範囲発表	部活中止	
18	木	職員会議	部活中止	
19	金	駅伝壮行式	部活中止	
20	土	県駅伝	部活中止	
21	日		部活中止	
22	月		部活中止	
23	火	勤労感謝の日	部活中止	
24	水	期末テスト1日目、3年保護者懇談会	部活中止	
25	木	期末テスト2日目、3年保護者懇談会	部活中止	
26	金	期末テスト3日目、3年保護者懇談会	放課後～16:45	あおば教室
27	土		休 み	
28	日		休 み	
29	月	専門委員会	休 み	
30	火		放課後～16:45	あおば教室

R3 吹奏楽部 11月練習予定(10/23現在)

11月 放課後＝総下校17:00

日	曜	行事等	練習	時間
1	月	振替休日(10/30分)	○	AM
2	火	部内お別れ会	○	放課後
3	水	文化の日	×	×
4	木		○	放課後
5	金	岩国地区中学校合唱祭	×	×
6	土		○	AM
7	日		×	×
8	月		○	放課後
9	火		○	放課後
10	水		×	×
11	木		○	放課後
12	金		○	放課後
13	土		○	AM
14	日	県総合文化祭	×	×
15	月	振替休日(11/14分)	×	×
16	火		○	放課後
17	水	期末テスト範囲発表	×	×
18	木		×	×
19	金		×	×
20	土		×	×
21	日		×	×
22	月		×	×
23	火	勤労感謝の日	×	×
24	水	期末テスト1日目	×	×
25	木	期末テスト2日目	×	×
26	金	期末テスト3日目	○	放課後
27	土		○	AM
28	日		×	×
29	月	専門委員会	×	×
30	火		○	放課後

期
末
テ
ス
ト
週
間

現時点での予定です。急な変更の可能性がありますのをご了承下さい。
変更がありましたら、お子様を通じて随時お知らせします。



美術部 11月 活動計画表

※ 予定が変更になる場合もあります。連絡をよく聞いておきましょう。

月	日	曜	時間	内容	学校行事	メモ欄
11月	1	月	休み(振替休日)			
	2	火	学活後～16:45	作品撤去		【総下校 17:00】
	3	水	休み(文化の日)			
	4	木	学活後～16:45	作品撤去		
	5	金	学活後～16:45			
	6	土	休み			
	7	日	休み			
	8	月	学活後～16:45	作品撤去		
	9	火	休み(ノ一部活)		研修職員会議	【総下校 15:50】
	10	水	学活後～16:45	個人制作	職業講話(2年)	
	11	木	休み			
	12	金	休み			
	13	土	休み		山口県総合文化祭	
	14	日	休み		山口県総合文化祭・授業日(1、2年)	【総下校 12:05】
	15	月	休み(振替休日)			
	16	火	学活後～16:45	個人制作		
	17	水	休み		期末テスト範囲発表	
	18	木	休み		職員会議	【総下校 15:35】
	19	金	休み			
	20	土	休み			
	21	日	休み			
	22	月	休み			【総下校 15:35】
	23	火	休み(勤労感謝の日)			
	24	水	休み		期末テスト1日目	【総下校 14:00】
	25	木	休み		期末テスト2日目	【総下校 14:00】
	26	金	学活後～15:30	個人制作	期末テスト3日目	【総下校 15:45】
	27	土	休み			
	28	日	休み			
	29	月	学活後～16:45	個人制作	専門委員会	
	30	火	学活後～16:45			

★美術部の目標★ 美術の技能を活かして、作品を制作する。

技能 (画力UP! をめざして) . . .

部活全体 (部員として) . . .

