



岩小ほけんだより 9月

令和4年9月
岩国市立岩国小学校

※おうちのかたと一緒に
よんでください。



Switch! ✨

夏休みモード

↓
学校モード

体も気持ちもまだ
「夏休みモード」の
人は、早めに切り替
えを。



切り替えの
3ステップ

- ① 夜ふかしをせず、
早めに寝る
- ② 朝起きたら
朝日を浴びる
- ③ 朝ごはんを
しっかり食べる

それでも、
学校に
行きたくない
なにか
だるい
ときは…

心が疲れているのかもしれ
ません。ひとり
で悩まず、保健
室に相談に来て
ください。



まだまだ
夏休みモードのあなたは…



9月1日は防災の日



ぼうさい
防災クイズ

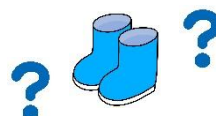


地震、台風、豪雨、火事。いつ私たちの身にふりかかるかわからないのが災害です。災害時に何より大切なのは、慌てずに身を守ること。「もしも」に備えた正しい知識を身につけておきましょう。

かみなり 雷が鳴ったら、大きな木の下に避難する



おおあめ 大雨で浸水した道を歩くときは、長靴をはく



じしん 地震が来たときに火をつけていたら、
すぐに消しに行く



まず、テーブルの下に隠れるなどして、自分の身を守りましょう。火を消すのは、揺れがおさまってからにしましょう。

しょうかき 消火器を使うときは、最初に安全ピンを抜く



消火器は、安全ピンを引き抜き、ホースを外して火元に向け、レバーを強く握ります。「ピン・ホース・レバー」の順です。

○ 判正景

× 判正景

お知らせ

■身長・体重測定

9月2日(金) 5・6年生

9月5日(月) 3・4年生

9月6日(火) 1・2年生

※髪を頭の上で結ばないでください。

■歯科や眼科の治療が済んだ人は、治療届のプリントを提出してください。

※昨年度も実施した「生活リズムカード」を9/5(月)～9/11(日)で実施します。早寝早起き朝ご飯や歯みがき、排便、メディアコントロール等について、できていることや、できていないことを見直し、健康な生活をおくることができるよう、取り組みましょう。

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の蔓延につき、引き続きご家庭での検温・マスクの準備・手洗いの徹底をよろしくおねがいします。

発熱や倦怠感、喉の違和感などのかぜ症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合には、自宅での休養をすること、また同居のご家族に同様の症状が見られる場合も登校を控えるなど、ご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。

