



岩小ほけんだより 6月

令和4年6月
岩国市立岩国小学校

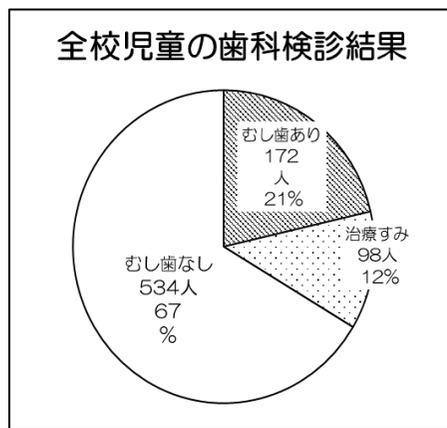
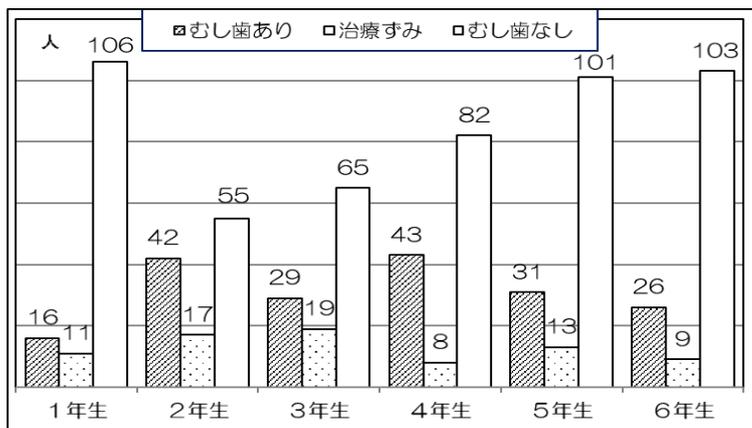
※おうちのかたといっしょによんでください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

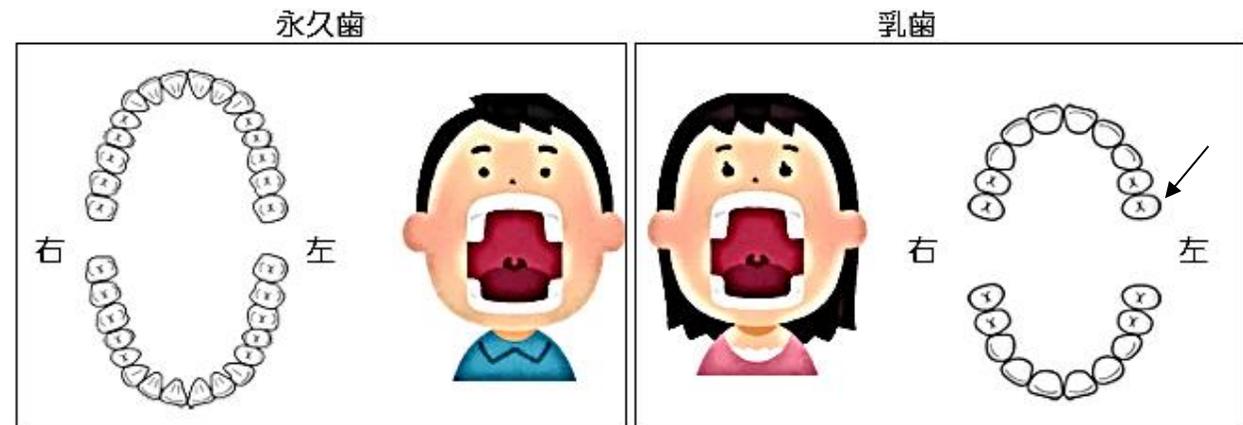
歯科検診の結果は、全員にお配りしています。むし歯のなかった人（治療したあともない人）は512人(66%)と、とてもよい結果でした。

学校歯科医の先生からは、乳歯と永久歯が混在する生えかわりの時期は、特にむし歯ができてやすいとのご指導をいただきました。歯みがきが丁寧にできているか、おうちの人にチェックしてもらうのも良いと思います。

下のグラフは、全校児童の結果です。むし歯があった人は早めに歯科を受診しましょう。



左下は永久歯、右下は乳歯の歯列を表しています。全学年の統計から、一番むし歯ができてやすい箇所は乳歯の左上の1番奥の歯でした。（永久歯、乳歯のそれぞれむし歯ができてやすい箇所を色づけています。）ご家庭での歯みがきの際、ぜひ気を付けて指導していただきますようお願いいたします。（歯のイラストの左右が逆なのは、人のイラストのように口を開けた状態を正面から見ているからです。）



歯みがき ジョーズの歯ブラシは？

① 毛先が広がっている
② 後ろから毛先が見えない

歯みがき ジョーズの握り方は？

① グー持ち
② えんぴつ持ち

歯みがき ジョーズのヒミツ

教えます

歯みがき ジョーズの力の入れ方は？

① 毛先が広がらない程度の軽い力で
② 強い力でゴシゴシ

歯みがき ジョーズの鏡の使い方は？

① 歯みがきをしながら鏡を見る
② みみがき終わるまで鏡を見ない

歯ブラシは ②
毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②
余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①
力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①
ブラシがきちんと歯にあっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

みがいたあとのチェックも鏡を使うと

だれの歯が一番？

一番重い歯は？
ゾウの長い鼻の横から伸びたキバ。これはじつは前歯なのです。重さ100kg以上のゾウもいるんだって。

一番長い歯は？
ゾウの歯（キバ）は長さもダントツ。大きいゾウなら3m以上もあります。体はゾウほど大きくないのに、同じくらい長い歯をもつのは、北極の海に住むイッカクです。頭に生えたツノに見えるものは、上くちびるを突きぬけた左の犬歯だそうですよ。

かむ力一番は？
ワニのかむ力は、1cm²あたり260kg。ちなみにヒトがステーキをかむ力は1cm²あたり10～14kg。比べるとその力の強さがわかりませぬ。