



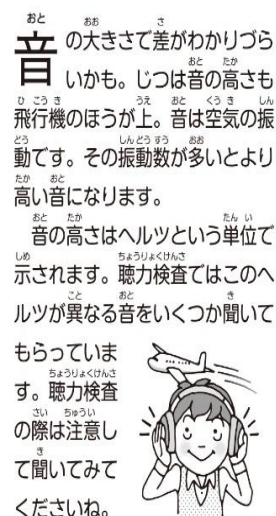
※おうちのかたといっしょに
よんでください。

どっち? 心の

Q ^{しん}心 ^{そう}臓 ^{おと}の音 ^{はや}速いのは？



Q ^{おと}音の^{たか}高さより^{たか}高いのは？



正解：飛行機

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉
には言った人にとっても、言われた人にとっても、
良い効果がたくさんあることがわかってきました。



ほけんちょうさひょう けんこうしんだんじぜんちょうさ
保健調査票・健康診断事前調査が

[illegible]

あたら
新しくなります

毎年4月に配付している保健調査票、健康カード、結核検診問診票、背柱側わん・四肢の状態の保健調査が、令和7年度からB4両面の1枚になります。つきましては、今年度使用した保健調査票、健康カードは3学期末に返却いたします。

ねんせい あたら ほけ けんちょうさびょう けんこうしんだんしぜんちょうさ がっきまつ はいふ
1～5年生は 新しい保健調査票・健康診断事前調査 を3学期末に配付しますので、ご
にゅうご がつようか ていしゅつ ねが
記入後、通知表の袋に入れ、**4月8日(火)**にご提出をお願いいたします。

せいかつ 生活リズムカードをふりかえって

じどう
児童のみなさんより

- ・学校に行く前に朝ごはんをしっかりと食べた。(1年)
- ・9月よりできた。3年では記録をもっと伸ばしたい。(2年)
- ・前は自分で起きるのができなかったけど、できるようになりました。(3年)
- ・目標の10時より早い、9時過ぎくらいには寝ることができた。(4年)
- ・前回より多く10時までには寝ることができた。時間を見て行動できるようにしたいです。(5年)
- ・習い事の練習時間が遅かったけど、10時までには寝ることができたので続けたいです。(6年)

ほごしゃ かた
保護者の方より

- テレビやゲームを全くせずに過ごせてとても良かったです。
- 習い事をたくさんこなしながら、平日も休日も規則正しい生活を心がけていたと思います。
- 自分から夜8時半頃に歯みがきをして、寝る準備をしているね。すごい！
- 早く寝るように一緒に頑張ろう！！

※ 裏面に生活リズムカードの集計結果を載せています。児童保健委員会が考察を書いておりますので、ご覧ください。



(令和6年4月8日～令和7年2月18日)



けがで来た人
 3016人

一番多かったけが
 打撲
 886(件)



たいちょう わる き ひと
体調が悪く7来た人

1 3 1 1 人

いちばん おお しょうじょう
一番多かった症状

ずつう
頭痛

5 7 8 けん (件)

