



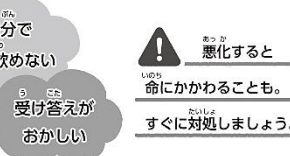
令和6年7月
岩国市立岩国小学校

※おうちのかたといっしょ
にやんでください。

7月7日は七夕。織姫と彦星はどうして年に1回しか会えないのか知っていますか？
二人ともまじめな働き者でしたが、一緒にすごすのが楽しくて
仕事をしなくなり、神様の怒りに触れたのです。

もうすぐ夏休みがやってきますね。楽しくても遊びに夢中になりすぎず、熱中症に気をつけ、生活リズムを崩さないようにして、夏休み明けも元気に登校してきてくださいね！

宿題も計画的に♪



治療・受診をすませよう!

健康診断で見つかった病気や異常は、
時間がとりやすい休みのうちに検査・受診して治療しましょう。治療がすんだら学校へのお知らせもお忘れなく。



食生活をチェックしよう!



1日のエネルギー源「朝食」はもちろん、夏バテ予防に3食しっかり、栄養バランスよく食べましょう。甘いお菓子や冷たいおやつはひかえめに。

少しずつでも…早く寝よう!

いきなりはむずかしくても、今日はきのうより少し早く、明日はさらに早く…。
休み中も少しずつでも早寝を続けて、毎日の早起きにつなげたいですね。



夏の学校に
←一たら妖怪たちが現れて
学校のみんなが
←一たらになっちゃった!
それぞれの妖怪に合った
正しい生活攻撃で
退治しよう!

- ←一たら妖怪をやっつけろ
- 正しい生活攻撃はどれかな
選んだ攻撃の数字を□に書いてね
- 1 ゲームは時間を決める
 - 2 早寝
 - 3 お手伝いをする
 - 4 早起き
 - 5 外で遊ぶ
 - 6 朝ごはんを食べる
 - 7 手を洗う
 - 8 病院に行く

夜ふか死神
夜ふかしばかりしている死神

とりつかれると…

夜ふかして寝不足になり
授業中に寝てしまう

A

朝寝ぼ牛鬼
朝寝坊する牛鬼

とりつかれると…

朝起きられなくなって
学校に遅刻する

B

朝ごはんぬ
キジムナー

とりつかれると…

朝ごはんを食べなくなって
力が出ない

C

手を洗わな一本
だたら

とりつかれると…

手を洗わなくなって
病気になりやすくなる

D

お手伝いしな
一反木綿

とりつかれると…

全くお手伝いをしなくなり
おうちの人に怒られる

E

病気放ちょうちん
おばけ

とりつかれると…

病院に行かなくなり
ケガや病気が悪化する

F

ごろごろくろ首
一日中ごろごろしているろくろ首

とりつかれると…

毎日ごろごろしてしまい
体力が落ちる

G

ずっとゲーむじな
一日中ゲームをしているムジナ

とりつかれると…

ゲームをやめられなく
なって目が悪くなる

H

健康カードをお配りします

今年度の健康診断の結果を記入していますので、ご覧になって、
表紙の保護者印の欄に押印し、7月8日(月)までに
担任に提出してください。

<健康診断結果について>

- 1 「異常なし」の場合は空欄にしています。
- 2 聴力検査の該当学年は、1・2・3・5年生です。
耳鼻科検診の該当学年は1・3・5年生です。
- 3 要受診者、要治療者については、健康診断後に結果のお知らせを配布しています。
まだ、受診されていない方は早めに診てもらってください。
また、すでに受診、治療されていて、「異常なし」
や「治療済み」の場合でも、健康診断の結果をその
まま記入していますが、ご了解ください。

