

岩国中学校剣道部 2021 6月 予定表

日	曜日	活動予定	学校の予定
1	火	放課後	
2	水	放課後	
3	木	放課後	
4	金	放課後	
5	土	岩国地区選手権予選 ※詳細は別紙	
6	日		
7	月		
8	火	放課後	
9	水	放課後	
10	木	放課後	
11	金	放課後	
12	土	8:30集合 11:45終了	
13	日		
14	月	放課後	
15	火	放課後	
16	水		
17	木	放課後	
18	金	放課後	
19	土	8:30集合 11:45終了	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		テスト週間
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		期末テスト1日目

6月5日に選手権予選があります。6月1日までに、参加承諾書を顧問まで提出しましょう。

岩国中学校 男子ソフトテニス部 練習計画表(6月)

月 日	曜	練習時間	場所	その他
6月1日	火	放課後～18:00	岩国中学校	
6月2日	水	休み		
6月3日	木	放課後～18:00	岩国中学校	
6月4日	金	放課後～18:00	岩国中学校	
6月5日	土	岩国地区選手権予選	岩国市テニスコート	いずれも7:30現地集合。 ※ただし、試合のない生徒は6日は休み
6月6日	日			
6月7日	月	休み		
6月8日	火	放課後～18:00	岩国中学校	
6月9日	水	放課後～18:00	岩国中学校	
6月10日	木	放課後～18:00	岩国中学校	
6月11日	金	放課後～18:00	岩国中学校	
6月12日	土	8:35～12:00	岩国中学校	13日の練習試合に参加する生徒は休み。
6月13日	日	9:00～13:00	岩国市テニスコート	参加生徒のみ。練習試合(浅江中、
6月14日	月	放課後～18:00	岩国中学校	
6月15日	火	放課後～18:00	岩国中学校	
6月16日	水	休み		参観日、学級懇談
6月17日	木	放課後～18:00	岩国中学校	
6月18日	金	放課後～18:00	岩国中学校	
6月19日	土	9:00～13:00	岩国市テニスコート	※練習試合に参加する生徒以外は、午前中に練習を行います。午後からは練習試合(平田中他)を行います。
		13:00～17:00		
6月20日	日	休み		
6月21日	月	放課後～18:00	岩国中学校	
6月22日	火	放課後～18:00	岩国中学校	
6月23日	水	テスト週間休み ※勉強から逃げず、真剣に取り組もう。 ワークの間違った箇所をを何度も解くなど 意味のある勉強をしよう。		期末テスト範囲発表
6月24日	木			
6月25日	金			
6月26日	土			
6月27日	日			
6月28日	月			
6月29日	火			
6月30日	水			期末テスト1日目

【心の機能を高めるには?】 本「勝負脳」より

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| ①性格を明るくして常に前向きな思考をする | ②常にやる気を持って行動する |
| ③何事も気持ちを込めて行う(運動するときだけではダメ) | ④何に対しても勉強し、楽しむ気持ちを持つ |
| ⑤感動と悔しさは生きているからこそその宝物と考え大切に | ⑥集中力を高める |
| ⑦決断と実行を早くする | |

先日開催された県大会では2位という結果を残すことができました。結果も、もちろん嬉しいですが、それよりも本当に嬉しかったことは、他校の先生方から県で1番声を出して、楽しそうにテニスをしているチームだと褒めてもらったことです。これは団体メンバーだけに言えることではありません。練習からチーム全員で声を出し、テニスをするを楽しんでいるチームだから褒められたんだと思います。これから人に応援される人、チームをめざして日々の練習に取り組みましょう。いよいよ選手権予選が始まります。

※練習等休む場合は、必ず連絡してください。

練習試合や休みで日程を変更する場合は、後日お知らせします。

岩国中学校 (43-4400)

[illegible]

令和3年度 岩国中学校 男子卓球部 練習計画表

5月の予定				6月の予定			
1	土		休み	1	火		学活後すぐ
2	日		休み	2	水		学活後すぐ
3	月	憲法記念日	午後13:30~16:30	3	木		学活後すぐ
4	火	春季岩国市長卓球大会	岩国市総合体育館7:50集合	4	金		学活後すぐ
5	水	こどもの日	休み	5	土	選手権予選	東中学校 選手以外休み
6	木		学活後すぐ(1年生部活再開)	6	日		休み
7	金		休み	7	月		休み
8	土		午前9:00~11:45	8	火		学活後すぐ
9	日	本校で練習試合 対周東中	午前9:00~11:45	9	水		学活後すぐ
10	月		学活後すぐ	10	木		学活後すぐ
11	火		学活後すぐ	11	金		学活後すぐ
12	水		学活後すぐ	12	土		午前9:00~11:45
13	木	中間テスト発表	県体出場メンバーのみ練習あり	13	日		休み
14	金		県体出場メンバーのみ練習あり	14	月		休み
15	土	東部県体	光市総合体育館	15	火		学活後すぐ
16	日		部活中止	16	水		学活後すぐ
17	月		部活中止	17	木		学活後すぐ
18	火		部活中止	18	金		学活後すぐ
19	水		部活中止	19	土		午後13:30~16:30
20	木		部活中止	20	日		休み
21	金		学活後すぐ	21	月		休み
22	土		午後13:30~16:30	22	火		学活後すぐ
23	日		休み	23	水		部活中止
24	月		休み	24	木		部活中止
25	火		学活後すぐ	25	金		部活中止
26	水		学活後すぐ	26	土		部活中止
27	木		学活後すぐ	27	日		部活中止
28	金		学活後すぐ	28	月		部活中止
29	土		午前9:00~11:45	29	火		部活中止
30	日		休み	30	水	期末テスト1	部活中止
31	月		休み				
			総下校 18:00				総下校 18:00

6月練習計画

5.28現在

総下校時間 18時

岩国中学校女子卓球部

日	曜日	時間	備考
1	火	学活後すぐ	
2	水	学活後すぐ	習熟度テスト（3年）
3	木	学活後すぐ	
4	金	学活後すぐ	
5	土	岩国地区選手権予選（麻里布中学校）	選手、補員のみ参加
6	日	休み	
7	月	休み	
8	火	学活後すぐ	
9	水	学活後すぐ	
10	木	学活後すぐ	
11	金	学活後すぐ	
12	土	午前 8：45～11：45	1年生休み
13	日	休み	
14	月	休み	
15	火	学活後すぐ	
16	水	学活後すぐ	
17	木	学活後すぐ	
18	金	学活後すぐ	
19	土	午後 13：30～16：30	
20	日	休み	
21	月	休み	
22	火	休み	高校説明会（午前：3年）
23	水	部活中止	期末テスト範囲発表、職員会議
24	木	部活中止	
25	金	部活中止	生徒総会
26	土	部活中止	
27	日	部活中止	
28	月	部活中止	
29	火	部活中止	
30	水	部活中止	期末テスト1日目

※部活動を休む日は、早めに顧問の先生に直接伝えて下さい。

『6月の土日は、午前練習 SB8:00発、午後練習SB13:00発です』

※予定は変更の可能性がありますので、指示をしっかりと聞いてください。

野球部 6 月計画表

[illegible]

令和3年 6月 バスケットボール部 男子 練習計画

				学校行事等
6月	1	火	体育館	
	2	水	休み	
	3	木	外練習	
	4	金	外練習	
	5	土	選手権予選	玖珂体育センター
	6	日	休み	
	7	月	外練習	
	8	火	体育館	
	9	水	外練習	
	10	木	休み	
	11	金	外練習	
	12	土	午後	
	13	日	休み	練習試合？
	14	月	体育館	
	15	火	体育館	
	16	水	休み	
	17	木	外練習	
	18	金	外練習	
	19	土	午後	
	20	日	休み	練習試合？
	21	月	外練習	
	22	火	午後	
	23	水		期末テスト週間
	24	木		
	25	金		
	26	土		
	27	日		
	28	月		
	29	火		
	30	水		テスト1日目

女子バスケットボール部 6月予定

日付	曜日	時間	場所	備考
6月1日	火	休み		
6月2日	水	放課後	岩中体育館	
6月3日	木	放課後		
6月4日	金	放課後		
6月5日	土	休み		
6月6日	日	練習試合予定 詳細は追って連絡 (市・県内の状況による) 会場は光総合体育館、浅江中、岩国中のいずれかになる可能性。車出しの準備をお願いいたします。		
6月7日	月	放課後		
6月8日	火	休み		
6月9日	水	放課後	岩中体育館	
6月10日	木	放課後		
6月11日	金	放課後		
6月12日	土	休み		
6月13日	日	8:30~11:45	岩中体育館	練習試合 (vs 周東)
6月14日	月	放課後		
6月15日	火	休み		
6月16日	水	放課後	岩中体育館	
6月17日	木	放課後		
6月18日	金	放課後		
6月19日	土	休み		
6月20日	日	8:45~11:45	岩中体育館	
6月21日	月	放課後		
6月22日	火	放課後		
6月23日	水	テスト勉強のための休み		期末テスト発表
6月24日	木			
6月25日	金			
6月26日	土			
6月27日	日			
6月28日	月			
6月29日	火			
6月30日	水			期末テスト1日目

「声を出すということ」 日本代表アンダーカテゴリーヘッドコーチ佐古賢一氏、荻原美樹子氏インタビューより抜粋
「年代的なこともあり、恥ずかしいというものもあるのですが、『声』は技術の一部ですから。わかっていないと声が出せません。」 代表の選手ですら『声』は課題に挙げられます。でも、それがいかに大切かということは代表のヘッドコーチも繰り返すところで『技術の一部』という言葉に注目してほしいです。自発的なミーティングで、自発的に挙げた「声」という課題をいかに克服していくか、期待をしています。

練習を休むときは事前に連絡をお願いします。

今年度の目標 さいたまへ行こう！

今月の目標 7月の選手権大会にむけて準備を万全に！

5月の予定

日	曜日		時間	場所	備考
27	木		放課後	体育館	
28	金	専門委員会	放課後	グラウンド	
29	土		OFF		
30	日		OFF		
31	月		放課後	グラウンド	

6月の予定

日	曜日		時間	場所	備考
1	火	全校集会	OFF		
2	水	習熟度テスト(3年)	放課後	グラウンド	
3	木	眼科検診	放課後	体育館	
4	金		放課後	グラウンド	
5	土		8:45-12:00	体育館	
6	日		OFF		
7	月		放課後	体育館	
8	火		放課後	グラウンド	
9	水		OFF		
10	木	内科検診	放課後	体育館	
11	金		放課後	グラウンド	
12	土	1年生練習	8:45-12:00	体育館/グラウンド	2, 3年基本休み (自主参加可)
13	日		OFF		
14	月		放課後	グラウンド	
15	火		OFF		
16	水		放課後	グラウンド	
17	木		放課後	体育館	
18	金		放課後	グラウンド	
19	土		8:45-12:00	体育館	
20	日		OFF		
21	月		放課後	体育館	
22	火	高校説明会(AM:3年)	放課後	グラウンド	
23	水	期末テスト範囲発表	OFF		
24	木		OFF		
25	金	新採訪問, 生徒総会	OFF		
26	土		OFF		
27	日		OFF		
28	月		OFF		
29	火		OFF		
30	水	期末テスト1日目	OFF		

春季県体、波乱が多い大会となり、接戦も多かったですが、優勝することができました。決勝では後半に追いつかれ相手の勢いにのまれるかと思ったときもありましたが、追いつかれてからの3年生達はとても頼もしかったですね！未だ公式戦無敗！この勢いのまま、夏の選手権もかけあがり、呉にいき、さいたまにいき全国に岩国中の名前をとどかせたいですね。そのためには、1日1日こつこつとねらいをもって練習に取り組んでいきましょう。ローマは1日にしてならず！怪我を抱えている人達は今は無理せず、7月に照準をあわせて療養に励んで欲しいと思います。また、練習試合等が入ることがあったらはやめに連絡するようにします。保護者に皆様ご支援よろしくお願いします。

ハンドボール部 練習計画

6月

※行事や練習試合が入り、時間や場所が変更になることがあります

月	日	曜日	行事	時間	場所	備考
6月	1	火		休み		
	2	水	習熟度テスト(3年)	放課後 ～ 18 : 0 0		
	3	木		放課後 ～ 18 : 0 0		
	4	金		放課後 ～ 18 : 0 0	体育館	
	5	土		8 : 4 5 ～ 11 : 4 5	体育館	
	6	日		休み		
	7	月		放課後 ～ 18 : 0 0	体育館	
	8	火		放課後 ～ 18 : 0 0		
	9	水		休み		
	10	木		放課後 ～ 18 : 0 0		
	11	金		放課後 ～ 18 : 0 0	体育館	
	12	土	1年生練習	8 : 4 5 ～ 11 : 4 5	体育館／グラウンド	2, 3年基本休み(自主参加)
	13	日		休み		
	14	月		放課後 ～ 18 : 0 0		
	15	火		休み		
	16	水		放課後 ～ 18 : 0 0		
	17	木		放課後 ～ 18 : 0 0		
	18	金		放課後 ～ 18 : 0 0	体育館	
	19	土		8 : 4 5 ～ 11 : 4 5	体育館	
	20	日		休み		
	21	月		放課後 ～ 18 : 0 0	体育館	
	22	火		放課後 ～ 18 : 0 0		
	23	水	テスト発表、職員会議	： ～ ：		
	24	木		： ～ ：		
	25	金		： ～ ：		
	26	土		： ～ ：		
	27	日		： ～ ：		
	28	月		： ～ ：		
	29	火		： ～ ：		
	30	水	期末テスト	： ～ ：		

春季県体では、よく頑張りました。そこでまた、新たな課題も見つけることができました。

7月の選手権大会に向けて、また、再スタートを切っていきましょう！！

次の大会が、中国大会、全国大会のかかった試合になります！

そのため、7月の土日に練習を多く入れていきますので、ケガは6月中にしっかり治しておきましょう。

気合を入れて、練習に臨みたいところですが、その前に、、、期末テストがやってきます。

試合もそうですが、いい準備があるからこそ、結果もついてきます。

期末テストもしっかりいい準備をして臨みましょう！

岩国中学校科学部 6月の予定

日	曜	行事など	時 間	場 所
6/1	火	全校集会	放課後～17:15	あおば教室
2	水	習熟度テスト（3年）	休 み	
3	木		放課後～17:15	あおば教室
4	金		放課後～17:15	あおば教室
5	土		休 み	
6	日		休 み	
7	月		放課後～17:15	あおば教室
8	火		放課後～17:15	あおば教室
9	水		休 み	
10	木		放課後～17:15	あおば教室
11	金		放課後～17:15	あおば教室
12	土		休 み	
13	日		休 み	
14	月		放課後～17:15	あおば教室
15	火		放課後～17:15	あおば教室
16	水	生徒総会	休 み	
17	木		放課後～17:15	あおば教室
18	金		放課後～17:15	あおば教室
19	土		休 み	
20	日		休 み	
21	月		放課後～17:15	あおば教室
22	火	高校説明会（3年）	放課後～17:15	あおば教室
23	水	期末テスト範囲発表、職員会議	部活中止	
24	木		部活中止	
25	金		部活中止	
26	土		部活中止	
27	日		部活中止	
28	月		部活中止	
29	火		部活中止	
30	水	期末テスト1日目	部活中止	