

スクールカウンセラーによる心の教育

学校では、子どもたちの「豊かな心の育成」に向け、心の専門家であるスクールカウンセラー菅先生による指導を行っています。5月21日（金）には、5・6年生が「エンカウンターグループ～SOSの出し方～」の活動を行いました。この活動を通して、「自分の心と体に向き合うこと」「相手の気持ちに目を向けること」などについて学びました。

〈5年生の活動の様子〉



力を入れたり抜いたりしてリラックス



気持ちを合わせて「ET版」挨拶



相手のことを考えながら

〈6年生の活動の様子〉



自分の心と体の状態を知ってリラックス



割り箸を使ってフラフープをくぐり抜けたり持ち上げたりしました。相手と気持ちを合わせてミッション成功です。