

令和3年度 岩国中学校 陸上競技部 5月 練習計画

日	曜日	行事予定	練習予定	場所(備考)
1	土		9:00~12:00	
2	日		×	
3	月	憲法記念日	9:00~12:00	
4	火	みどりの日	×	
5	水	こどもの日	×	
6	木	全校集会	○	
7	金	身体測定	×	
8	土		9:00~12:00	
9	日		×	
10	月		○	
11	火		○	
12	水		×	
13	木	中間テスト範囲発表	○	
14	金	県大壮行式	○	
15	土	春季県大	別紙	
16	日		×	
17	月	1年振替休日	×	
18	火		×	
19	水		×	
20	木	中間テスト	×	
21	金	中間テスト	○	
22	土	1年自然教室	9:00~12:00	
23	日	1年自然教室	×	
24	月	1年自然教室	○	
25	火	1年振替休日	○	
26	水		×	
27	木		○	
28	金	専門委員会	○	
29	土		9:00~12:00	
30	日		×	
31	月		○	

●欠席する場合は、顧問に申し出ること。

●休日の練習日、急な体調不良等で欠席する場合は、岩国中学校(43-4400)に電話連絡をすること。

●雨天の日の練習は室内で行う予定です。

岩国中学校剣道部 2021 予定表 4月21日現在

日	曜日	活動予定	学校の予定
1	土	8:30集合 11:45終了	
2	日	維新杯剣道錬成大会 ※詳細は別紙	
3	月		
4	火		
5	水		
6	木	放課後	
7	金	放課後	
8	土	8:30集合 11:45終了	
9	日		
10	月	放課後	
11	火	放課後	
12	水	放課後	
13	木		テスト週間
14	金		
15	土	春季県大 ※詳細は後日	
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金	放課後	
22	土	8:30集合 11:45終了	1年自然教室
23	日		1年自然教室
24	月	放課後	1年自然教室
25	火		1年振休
26	水		1年振休
27	木	放課後	
28	金	放課後	専門委員会
29	土	8:30集合 11:45終了	
30	日		
31	月	放課後	

維新杯と春季県大のお知らせは、別紙でお配りします。

令和3年 5月 バスケットボール部 男子 練習計画

			学校行事等
5 月	1	土	休み 和 中 830 和 中
	2	日	休み
	3	月	午後
	4	火	午後 朝 0
	5	水	午前
	6	木	外練習
	7	金	体育館
	8	土	午後 0
	9	日	午前
	10	月	体育
	11	火	外練習
	12	水	休み
	13	木	休み 中間テスト発表
	14	金	休み
	15	土	休み
	16	日	休み
	17	月	休み
	18	火	休み
	19	水	休み
	20	木	休み 中間テスト
	21	金	外練習 中間テスト
	22	土	午後
	23	日	休み
	24	月	外練習
	25	火	体育館
	26	水	外練習
	27	木	外練習
	28	金	休み
	29	土	午後
	30	日	午前
	31	月	体育館

女子バスケットボール部 5月予定

日付	曜日	時間	場所	備考
5月1日	土	8:45~11:45	岩中体育館	
5月2日	日	8:45~11:45	岩中体育館	
5月3日	月	確定次第連絡	東中学校	終日練習試合 IG、光高校
5月4日	火	休み		
5月5日	水	休み		
5月6日	木	放課後		スポーツテスト
5月7日	金	放課後	岩中体育館	
5月8日	土	休み		
5月9日	日	8:45~11:45	岩中体育館	
5月10日	月	休み		
5月11日	火	放課後	岩中体育館	
5月12日	水	放課後		
5月13日	木	放課後	岩中体育館	中間テスト発表
5月14日	金	放課後	岩中体育館	
5月15日	土	春季県体育大会	下松市	*詳細後日
5月16日	日	春季県体育大会	下松市	
5月17日	月	テスト勉強のための休み		
5月18日	火			
5月19日	水			
5月20日	木			中間テスト
5月21日	金	放課後		中間テスト 一年休み
5月22日	土	休み		一年自然教室
5月23日	日	8:45~11:45	岩中体育館	一年自然教室
5月24日	月	放課後		一年自然教室
5月25日	火	休み		
5月26日	水	放課後	岩中体育館	
5月27日	木	放課後		
5月28日	金	放課後		
5月29日	土	休み		
5月30日	日	8:45~11:45	岩中体育館	
5月31日	月	放課後	岩中体育館	

新顧問より挨拶 「顧問となりました橋本です。熱く、厳しく、楽しく一緒にバスケットをやっていく中で、いいチームを作っていければと思っています。三年生にとっては残り数か月となりますが、時間の長さでなく、濃さを大事に頑張っていきます。よろしくお願いします。」(橋本) 「和木中学校より参りました日野原です。どうぞよろしくお願いいたします。」(日野原)
GWの予定については、大会の中止が各部活動でも起こり、体育館割が新たに行われることになりました。連絡に時間がかかり申し訳ありません。

岩国中学校 男子ソフトテニス部 練習計画表(5月)

月 日	曜	練習時間	場所	その他
5月1日	土	8:35～12:00	岩国中学校	
5月2日	日	休み（8:35～12:00）	（岩国中学校）	※3日の試合に出場する選手以外は休み
5月3日	月	光近郊大会	光スポーツ公園	憲法記念日
		8:35～12:00	岩国中学校	※大会に参加する部員以外は学校で練習します。
5月4日	火	9:00～13:00	サンビレッジ周東	みどりの日 ※全員参加の練習試合(浅江中)を行う予定です。
5月5日	水	休み		こどもの日
5月6日	木	放課後～18:00	岩国中学校	
5月7日	金	放課後～18:00	岩国中学校	
5月8日	土	春季市内大会	岩国市テニスコート	※7:30集合
5月9日	日	休み		
5月10日	月	放課後～18:00	岩国中学校	
5月11日	火	放課後～18:00	岩国中学校	
5月12日	水	放課後～18:00	岩国中学校	※出場者のみ練習
5月13日	木	放課後～18:00 ※県体に出場する場合	岩国中学校	中間テスト範囲発表
5月14日	金	放課後～18:00 ※県体に出場する場合	岩国中学校	
5月15日	土	山口県春季体育大会	キリンビバレッジ周南庭球場	※出場しない場合は休み。勉強を頑張きましょう。
5月16日	日			
5月17日	月	テスト週間休み ※やるべきことをきちんとやろう 勉強、提出物から逃げない		振替休日（1年生）
5月18日	火			
5月19日	水			
5月20日	木			
5月21日	金	放課後～18:00		中間テスト
5月22日	土	休み		自然教室（1年生）
5月23日	日	休み		
5月24日	月	休み		
5月25日	火	放課後～18:00	岩国中学校	振替休日（1年生）
5月26日	水	放課後～18:00	岩国中学校	
5月27日	木	放課後～18:00	岩国中学校	
5月28日	金	放課後～18:00	岩国中学校	専門委員会
5月29日	土	9:00～13:00	岩国市テニスコート	
5月30日	日	休み		
5月31日	月	放課後～18:00	岩国中学校	

松下電器創業者、松下幸之助さんは、「人生の幸福は、主体変容がもたらすもの」と言っています。
「主体変容」とは、私たちは、成功を求めて努力を続けますが、うまくいかないとき、失敗が続くとき、誰かのせいにしたり、環境のせいにしたり・・・と失敗の原因を自分以外の他者に求めがちです。しかし、成功を勝ち取るためには、失敗の原因を自分自身に求める必要があります。まずは自分が主となり変わっていく。すると周りも変わっていく。部活動でも大切にしたい言葉だと思います。
一人一人の意識、行動がチームを動かし、チームが変わります。まずは行動してみてください。きっと周りの仲間は気づき、協力してくれるはず。そんなチームでいてほしいです。

※練習等休み場合は、必ず連絡してください。

練習試合や休みで日程を変更する場合は、後日お知らせします。

岩国中学校(43-4400)

[illegible]

野球部 5 月計画表								
日付	曜	試合など	練習	時間	場所	弁当	備考	
5月1日	土	練習	○	9:00	学校	不要		
5月2日	日	練習試合	○	9:00	柳井中	不要	vs柳井中 7:00出発	
5月3日	月	練習	○	9:00	学校	不要		憲法記念日
5月4日	火	休み	×	×	×	×		みどりの日
5月5日	水	休み	×	×	×	×		子どもの日
5月6日	木	練習	○	放課後	学校	不要		全校集会
5月7日	金	休み	×	×	×	×		スポーツテスト、身体測定
5月8日	土	練習試合	○	9:00	学校	不要	vs柳井中 7:15学校集合	
5月9日	日	休み	×	×	×	×		
5月10日	月	練習	○	放課後	学校	不要		
5月11日	火	練習	○	放課後	学校	不要		
5月12日	水	練習	○	放課後	学校	不要		
5月13日	木	練習	○	放課後	学校	不要		中間テスト発表
5月14日	金	練習	○	放課後	学校	不要		県大壮行式
5月15日	土	春季体育大会	○				別紙要項が配布され次第連絡します。	
5月16日	日	春季体育大会	○				別紙要項が配布され次第連絡します。	
5月17日	月	休み	×	×	×	×		
5月18日	火	休み	×	×	×	×		
5月19日	水	休み	×	×	×	×		職員会議
5月20日	木	休み	×	×	×	×		中間テスト
5月21日	金	休み	○	放課後	学校	不要		中間テスト
5月22日	土	練習	○	14:00	学校	不要		1年自然教室
5月23日	日	休み	×	×	×	×		1年自然教室
5月24日	月	練習	○	9:00	学校	不要		1年自然教室
5月25日	火	休み	×	×	×	×		1年振り替え休日
5月26日	水	練習	○	放課後	学校	不要		2年振り替え休日
5月27日	木	練習	○	放課後	学校	不要		全学調
5月28日	金	休み	×	×	×	×		専門委員会
5月29日	土	練習	○	9:00	学校	不要		
5月30日	日	休み	×	×	×	×		
5月31日	月	練習	○	9:00	学校	不要		
3 月の予定	平日：18：00まで 休日：午前練（8：45～11：45）午後練（13：45～16：45）となっております。 土日の練習試合につきましてはコロナウイルス感染症拡大の影響により、変更がある可能性があります。 その都度、ご連絡させていただきます。 ご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願い致します。 また、5/15，16が春季県大会となっております。組み合わせ、要項等が届き次第、ご連絡させていただきます。 お手数ですが、ご確認よろしくお願い致します。							

令和3年度 岩国中学校 男子卓球部 練習計画表<4/26改訂版>

4月の予定			5月の予定		
1	木	午後13:30~16:30	1	土	休み
2	金	午前9:00~11:45	2	日	休み
3	土	午後13:30~16:30	3	月	憲法記念日 午後13:30~16:30
4	日	休み	4	火	春季岩国市民卓球大会 岩国市総合体育館7:50集合
5	月	職員会議 部活中止	5	水	こどもの日 休み
6	火	15:00~17:00	6	木	学活後すぐ(1年生部活再開)
7	水	13:00~15:00	7	金	休み
8	木	始業式・入学式 部活中止	8	土	午前9:00~11:45
9	金	学活後すぐ	9	日	本校で練習試合 対周東中 午前9:00~11:45
10	土	午後13:30~16:30	10	月	学活後すぐ
11	日	休み	11	火	学活後すぐ
12	月	学活後すぐ	12	水	学活後すぐ
13	火	ノ一部活デー 部活中止	13	木	中間テスト発表 県体出場メンバーのみ練習あり
14	水	1年生部活見学 学活後すぐ	14	金	県体出場メンバーのみ練習あり
15	木	1年生部活見学 休み	15	土	東部県体 光市総合体育館
16	金	1年生部活見学 学活後すぐ	16	日	部活中止
17	土	岩国市春季大会 詳細未定	17	月	部活中止
18	日	休み	18	火	部活中止
19	月	1年生仮入部 学活後すぐ	19	水	部活中止
20	火	1年生仮入部 学活後すぐ	20	木	部活中止
21	水	1年生仮入部 学活後すぐ	21	金	学活後すぐ
22	木	1年生仮入部 休み	22	土	午後13:30~16:30
23	金	1年生仮入部 学活後すぐ	23	日	休み
24	土	午後13:30~16:30	24	月	休み
25	日	休み	25	火	学活後すぐ
26	月	学活後すぐ 1年生入部	26	水	学活後すぐ
27	火	学活後すぐ	27	木	学活後すぐ
28	水	部活中止(～5/5まで1年生不参加)	28	金	学活後すぐ
29	木	午後13:30~16:30	29	土	午前9:00~11:45
30	金	中教研総会 部活中止	30	日	休み
			31	月	休み
		完全下校 18:00			完全下校 18:00

※4/28(水)～5/5(水) 1年生部活なし＝自主トレ

1年生自主トレメニュー：体操→ランニング8～15分(1分ずつ増やす)→筋トレ5セット(腕立て10回・バーピー10回、それ以外20回に近づけていく)→素振りFB各200回→整理体操

5月練習計画

4.27現在

総下校時間 18時

岩国中学校女子卓球部

日	曜日	時間	備考
1	土	午前 8:45～11:45	岩国中で、東中と練習試合
2	日	休み	
3	月	午後 13:30～16:30	憲法記念日
4	火	春季岩国市民卓球大会（岩国市総合体育館）	みどりの日
5	水	休み	こどもの日
6	木	学活後すぐ	スポーツテスト、身体測定
7	金	休み	
8	土	午前 8:45～11:45	
9	日	休み	専門委員会、給食開始
10	月	学活後すぐ	
11	火	学活後すぐ	
12	水	学活後すぐ	2, 3年生参観日、保護者会
13	木	学活後すぐ（レギュラーのみ）	中間テスト発表
14	金	学活後すぐ（レギュラーのみ）	県体壮行式
15	土	春季体育大会（光市総合体育館）	
16	日	部活中止	
17	月	部活中止	
18	火	部活中止	
19	水	部活中止	職員会議
20	木	部活中止	中間テスト
21	金	学活後すぐ	中間テスト
22	土	午後 13:30～16:30	1年自然教室
23	日	休み	1年自然教室
24	月	休み	1年自然教室
25	火	学活後すぐ	1年振替休日のため、 1年休み
26	水	学活後すぐ	1年振替休日のため、 1年休み
27	木	学活後すぐ	全国学力状況調査（3年）
28	金	学活後すぐ	専門委員会
29	土	午前 8:45～11:45	
30	日	休み	
31	月	休み	

※部活動を休む日は、早めに顧問の先生に直接伝えて下さい。

『5月の土日は、午前練習 SB8:00発、午後練習SB13:00発です』

※予定は変更の可能性がありますので、指示をしっかりと聞いてください。

令和3年5月 岩国中学校サッカー部 練習予定表

日	曜	練習予定		開始時間 集合時間	終了時間 解散時間	場所	備考（対戦相手、主な行事等）
1	土	大会	☆	別紙参照			
2	日	大会	☆				
3	月	休み	×				
4	火	休み	×				
5	水	休み	×				
6	木	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	全校集会
7	金	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	身体測定
8	土	練習試合	●	12:45	16:30	玖珂総合公園多目的グラウンド	vs平田中
9	日	休み	×				
10	月	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	
11	火	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	
12	水	休み	×				
13	木	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	中間テスト範囲発表
14	金	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	県体壮行式
15	土	休み	×				県大会
16	日	休み	×				県大会
17	月	休み	×				1年振替休日
18	火	休み	×				
19	水	休み	×				職員会議
20	木	休み	×				中間テスト
21	金	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	中間テスト
22	土	練習試合	◎			下松スポーツセンター	VSグランザ、1年自然教室
23	日	休み	×				1年自然教室
24	月	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	1年自然教室
25	火	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	1年振替休日
26	水	休み	×				
27	木	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	全国学力学習状況調査
28	金	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	専門委員会
29	土	練習試合	○			未定	vs末武中学校
30	日	休み	×				
31	月	練習	●	16:20	17:45	岩国中学校	

コロナウイルスの影響で練習が中止になったりするなど変更する場合があります。その際はできるだけ早めにお知らせします。

今年度の目標 夏の全国に向けて頑張る！

今月の目標 春季県体優勝！

5月の予定

日	曜日		時間	場所	備考
1	土	岩国高校男子と練習試合	13:00-16:30	岩国高校	1年OFF
2	日	市内練習会	8:00-17:00	岩国市総合体育館	1年OFF
3	月	市内練習会	8:00-13:00	岩国市総合体育館	1年OFF
4	火		OFF		
5	水		OFF		
6	木		放課後	グラウンド	延長練習 (1年18時まで)
7	金	スポーツテスト	放課後	グラウンド	延長練習 (1年18時まで)
8	土	岩国工業と練習試合	9:00-13:00	岩国工業高校	1年OFF
9	日	末武中と岩国工業と練習試合	9:00-13:00	岩国工業高校	1年OFF
10	月		放課後	グラウンド	延長練習 (1年OFF)
11	火		放課後	グラウンド	延長練習 (1年OFF)
12	水		放課後	体育館	延長練習 (1年OFF)
13	木	中間テスト範囲発表	放課後	グラウンド	1年OFF
14	金	県体壮行式	放課後	グラウンド	1年OFF
15	土	山口県春季体育大会	別紙参照		
16	日	山口県春季体育大会			
17	月	1年振替休日	OFF		
18	火	企画委員会	OFF		
19	水	職員会議	OFF		
20	木	中間テスト	OFF		
21	金	中間テスト	放課後	グラウンド	
22	土	1年自然教室	8:45-12:00	体育館	
23	日	1年自然教室	OFF		
24	月	1年自然教室	放課後		
25	火	1年振替休日	放課後	グラウンド	
26	水	1年振替休日	OFF		
27	木		放課後	体育館	
28	金	専門委員会	放課後	グラウンド	
29	土		OFF		
30	日		OFF		
31	月		放課後	グラウンド	

新年度最初の市内大会、なんとか優勝することができました。しかし、課題も多く、他のチームも着々と力をつけていることを感じさせられましたね。とにかく必死にひたむきに練習し、皆で上手くなりましょう！今月は11月以来の県大会となる、春季県体が控えています。高校生達の胸をかりながら自分たちの課題と見つめ合い、強くなりましょう。1年生も入部し、いよいよ先輩ですね。後輩の手本になるようにかっこいい取組を期待しています。

ハンドボール部 練習計画

5月

※行事や練習試合が入り、時間や場所が変更になることがあります

月	日	曜日	行事	時間	場所	備考
5月	1	土		13 : 4 5 ~ 16 : 4 5	体育館	
	2	日	市内練習会	8 : 0 0 ~ 17 : 0 0	総合体育館	
	3	月	市内練習会	8 : 0 0 ~ 13 : 0 0	総合体育館	
	4	火		休み		
	5	水		休み		
	6	木		放課後 ~ 18 : 0 0	体育館	延長練習(1年なし)
	7	金	スポーツテスト	放課後 ~ 18 : 0 0		延長練習(1年なし)
	8	土		8 : 4 5 ~ 11 : 4 5	体育館／グラウンド	1年休み
	9	日	練習試合(久保中)	8 : 3 0 ~ 12 : 3 0	熊毛体育センター	1年休み
	10	月		放課後 ~ 18 : 0 0		延長練習(1年なし)
	11	火		放課後 ~ 18 : 0 0		延長練習(1年なし)
	12	水		放課後 ~ 18 : 0 0		延長練習(1年なし)
	13	木	テスト発表	放課後 ~ 18 : 0 0		1年休み
	14	金	県体壮行式	放課後 ~ 18 : 0 0		1年休み
	15	土	春季県体	8 : 0 0 ~ :	熊毛体育センター	別紙計画
	16	日	春季県体	8 : 0 0 ~ 15 : 3 0		
	17	月		: ~ :		
	18	火		: ~ :		
	19	水		: ~ :		
	20	木	中間テスト	: ~ :		
	21	金	中間テスト	放課後 ~ 18 : 0 0	体育館	
	22	土	1年自然教室	8 : 4 5 ~ 11 : 4 5	体育館	~8:30 1年生体育館使用
	23	日	1年自然教室	休み		
	24	月	1年自然教室	放課後 ~ 18 : 0 0		
	25	火	1年振休	放課後 ~ 18 : 0 0		
	26	水	1年振休	休み		
	27	木		放課後 ~ 18 : 0 0		
	28	金	専門委員会	放課後 ~ 18 : 0 0	体育館	
	29	土		休み		
	30	日		休み		
	31	月		放課後 ~ 18 : 0 0		

もうすぐ春季県体です。ここでしっかり力を発揮して、優勝目指して頑張りましょう！
ただ、中間テスト発表も春季県体前にあります。
早め早めに準備をしておきましょう！！

OFでは、パスを離れた後の前の観察、間に位置をとることをしっかり意識しましょう。
DFでは、牽制をしっかり狙って、相手をボールに寄せていきましょう。
自分たちがいかに楽して点を取り、楽して守れるかを考えていきましょう。
OFを考えるようになると、DFをやるときに予測がついてきます。いかに頭を使うかです。

速攻で点が取れると、なおさら楽に試合を展開できるでしょう。速攻も一緒に、しっかり前を觀察です！
どこにチャンスがあるのか、どこに走ったら味方からパスがもらえるのか、どう動いたらDFを引き付けられるか
考えることは満載です！！

「気持ちで負けない」「互いに競い合う」ことを重点に、5月を過ごしていきましょう。

R3年度 吹奏楽部練習計画（4～5月） 4/10現在

4月

日	曜	行事等	練習	時間
1	木		○	AM
2	金		○	AM
3	土		○	AM
4	日		×	×
5	月		×	×
6	火		○	PM
7	水		○	PM
8	木	入学式	○	放
9	金	新入生歓迎会 専門委員会	○	放
10	土		○	AM
11	日		×	×
12	月	2, 3年参観日	○	放
13	火	職員会議・ノー部活デー	×	×
14	水		○	放
15	木		○	放
16	金		○	放
17	土		○	AM
18	日		×	×
19	月		○	放
20	火		○	放
21	水		×	×
22	木		○	放
23	金		○	放
24	土		○	AM
25	日		×	×
26	月		○	放
27	火	専門委員会	○	放
28	水		○	放
29	木	錦帯橋まつり	○	AM
30	金	中教研総会・ノー部活デー	×	×

5月

日	曜	行事等	練習	時間
1	土		○	AM
2	日		×	×
3	月		×	×
4	火		×	×
5	水		×	×
6	木		○	放
7	金		○	放
8	土		○	AM
9	日		×	×
10	月		○	放
11	火		○	放
12	水		○	放
13	木	中間テスト範囲発表	×	×
14	金		×	×
15	土		×	×
16	日		×	×
17	月		×	×
18	火		×	×
19	水		×	×
20	木	中間テスト1日目	×	×
21	金	中間テスト2日目	○	放
22	土	1年自然教室	×	×
23	日	1年自然教室	×	×
24	月	1年自然教室	×	×
25	火	1年振替休日	×	×
26	水	1年振替休日	×	×
27	木		○	放
28	金		○	放
29	土		○	AM
30	日		×	×
31	月		○	放

岩国中学校科学部 5月の予定

日	曜	行事など	時 間	場 所
5/1	土		休 み	
2	日		休 み	
3	月	憲法記念日	休 み	
4	火	みどりの日	休 み	
5	水	こどもの日	休 み	
6	木	全校集会	放課後～17:15	あおば教室
7	金	スポーツテスト、身体測定	放課後～17:15	あおば教室
8	土		休 み	
9	日		休 み	
10	月		放課後～17:15	あおば教室
11	火		放課後～17:15	あおば教室
12	水		放課後～17:15	あおば教室
13	木	中間テスト範囲発表	部活中止	
14	金	県体壮行式	部活中止	
15	土		部活中止	
16	日		部活中止	
17	月	1年振替休日	部活中止	
18	火		部活中止	
19	水	職員会議	部活中止	
20	木	中間テスト	部活中止	
21	金	中間テスト	放課後～17:15	あおば教室
22	土	1年自然教室	休 み	
23	日	1年自然教室	休 み	
24	月	1年自然教室、教育実習（～6/11）	放課後～17:15	あおば教室
25	火	1年振替休日	放課後～17:15	あおば教室
26	水		放課後～17:15	あおば教室
27	木	全国学力・学習状況調査	放課後～17:15	あおば教室
28	金	専門委員会	休 み	
29	土		休 み	
30	日		休 み	
31	月		放課後～17:15	あおば教室