



川上っ子

令和2年度
学校だより

2月号



TEL 84-0507
FAX 84-0533



食事で健康な心と体を！



「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と、この時期は日が早く過ぎることを例えたおと、1月はあっという間に「行き」、2月となりました。2月といえば節分です。節分は例年2月3日ですが、今年の節分は2月2日です。何だか特別の年という気がしますね。

さて、節分には「鬼は外 福は内」と豆まきをします。これは、宮中で節分に行われていた鬼払いの行事が広まったものだそうです。年齢の数だけ豆を食べることで、無病息災を願うということもよく知られています。また、恵方（えほう：今年は南南東）を向いて無言で一本食べて、幸運や無病息災などを願うという「恵方巻き」の風習もあります。

健康であるために1月号では、「運動・食事・すいみん」が大切という話をさせていただきました。その中でも、食事は「体をつくり・体の調子を整える」はたらきがあります。成長期の子どもたちは、バランスの取れた食事をするのが非常に大切になってきます。

体を成長させるのはもちろんですが、「何だか体がだるい」「すぐに怒ってしまう」「イライラする」などの症状をバランスの取れた食事で改善することもできます。

豆まきで使う大豆は、良質なタンパク質をはじめ、ビタミンやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。恵方巻きには、七福神に由来して七つの具材（かんぴょう、しいたけ煮、厚焼卵、うなぎ、さくらでんぷ、エビ、きゅうり）が入っていて、栄養バランス抜群です。是非、ご家族で豆や恵方巻きを食べながら、今年一年の自分や家族、まわりの人の健康を祈ってみてください。そして、コロナや風邪に負けない丈夫な体づくりをしましょう。

【全国学校給食週間（1月24日～30日）】

例年は、給食感謝の会を設けています。しかし、今年度は巡回指導に合わせて、岩本先生（栄養士）と本校の中村先生（給食担当）にお手紙を渡したり、委員会で「給食はじめて物語」という紙芝居を作ったりしました。また、1年生は、給食センター見学へ行きました。



給食巡回指導（岩本栄養士）



中学生が考えたメニュー



インド料理メニュー

< 2月主要行事予定 >

- 2月 1日 (月) 全校朝会 委員会活動
- 2月 3日 (水) 外国語
- 2月 5日 (金) 租税教室
- 2月 8日 (月) お話の会
- 2月 9日 (火) 学習発表会 (1/2 成人式) 子育て学習会
学校運営協議会
- 2月10日 (水) 外国語
- 2月15日 (月) クラブ活動
- 2月17日 (水) 外国語
- 2月24日 (水) 外国語
- 2月25日 (木) 合同委員会 (PTA)

< 3月主要行事 >

- 3月 9日 (火) お話の会
- 3月19日 (金) 卒業証書授与式
- 3月25日 (木) 学年末保護者懇談会・学級会計監査
- 3月26日 (金) 修了式
- 3月31日 (水) 離任式

【学習発表会】(1/2 成人式)



- 1 日 時 (昨年度の様子)
令和3年2月9日(木)
- 2 時 間
13:20~14:05
- 3 場 所
ランチルーム
- ※14:14~15:00
子育て講演会(岸かおる先生)
「スマホの安全な使い方」
こちらにもご参加ください。



魅力ある! ワクワクする 楽しい学校



【子どもたちの学校生活から】

3・4年生

1・2年生

3学期始業式



真っ白に雪化粧された運動場で元気に遊ぶ子どもたちの笑顔で3学期はスタートしました。「スケートリンクみたい」と子どもは興味津々です。いろんなことに興味をもって、挑戦する学期がスタートしました。

書き初め教室



心穏やかに精神統一の時間です。書き始めから、全員が書き終わるまで黙って取り組むことができました。一番よくできた作品は、どんど焼きでもやします。気持ちを込めて素晴らしい作品ができあがりました。

3校合同学習



今日の3校合同学習は、国語と体育の学習を行いました。3年生は、自作の詩を発表して意見を交流しました。4年生は、各校でのアンケートの集計結果を紹介しました。その後、3・4年生みんなで長縄跳びに挑戦しました。最初はうまくいきませんが、そのうち息が揃うと気持ちよく縄が回り続けていました。



今日の3校合同学習は、算数と生活科の学習を行いました。1年生は「大きな数」、2年生は「かけ算」です。生活科は、一緒に大型カルタ、剣玉、ヨーヨー、だるま落としの昔遊びを楽しみました。それぞれ得意分野があり、みんなに紹介すると拍手がわき上がっていました。

【学校運営協議会から】

地域の方々による伝統文化体験

1月26日(火曜日) お話の会



川上ふれんずの皆さんによるお話の会です。今月は、「でんごんでーす」「モグラくんがみたおひさま」「こくんの3冊を読んでもらいました。どれも心が温まるお話でした。最後に「負けるジャンケン」の良さを教えていただきました。いつもと違う考え方をすることが大事だそうです。来月もよろしく願っています。

1月16日(土) どんど焼き



1月16日(土曜日)
地域の方々や保護者と一緒に櫓を組み、3本の竹を立てて完成させました。最後は、6年生が点火をして、どんど焼きが始まります。勢いよく燃え上がる炎と弾ける竹の音が、子どもたちの心に響くどんど焼きとなりました。
今回のどんど焼きを実施するに当たり、地域の方に木材を提供していただいたり、1週間前には、地域の方々や保護者が集まり、寒い仲下準備をしたりしてくださいました。本当に、ありがとうございました。

1月19日(火曜日) アナウンサーによる読み聞かせ



Kryアナウンサー河野康子さんによる絵本の読み聞かせをリモートにて行いました。見学しないと分からないスタジオのカメラや小道具なども紹介していただきました。いよいよ絵本「クマと森のピアノ」の読み聞かせです。プロの読み聞かせに子ども達は、うっとり聞き入り、「河野さんのように気持ちを込めて読めるようになりたい。」という感想をもったようです。

【川上小学校 HPアドレス】

<https://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/kawakami-e/>