



川上っ子

令和2年度
学校だより

1月号



TEL 84-0507
FAX 84-0533



あけまして おめでとうございます！



西暦2021年、令和3年が始まりました。
 終業式では、令和2年（2学期）を振り返り、頑張ったことを一人ひとり発表してもらいましたが、始業式では新たな決意（目標）を語ってもらいました。令和3年の川上っ子の頑張りが楽しみです！
 始業式では、全ての活力の源である「健康」について考えてみようと話してみました。



<運動・食事・睡眠>

健康であるために気を付けることというと、まず「運動・食事・睡眠」の3点があがってきます。運動は、体の能力を高めます。食事は体をつくったり、整えたりします。睡眠は、体を休めます。

人間には、自分の意思でコントロールできる体制神経（運動神経・感覚神経）と自分の意思ではコントロールできない自律神経があります。自律神経（心臓・血管・臓器の動き等）の調子がおかしくなると、自分の意思とは関係なく焦ったり、眠くなったりして、いろいろなことがうまくできなくなり、結果として疲労が蓄積していってしまいます。

このようなことにならないためには、自分の意思でコントロールできる運動・食事・睡眠の正しい習慣化が大切なのです。

<笑 顔>

心が落ち着いていないと「笑顔」は、つくれません。心が安心していないと「笑顔」になりません。では、心が落ち着いた安心した状態とは、どのような状態を言うのでしょうか。

一つは、「やるべきことをやっている」ことでしょうか。具体的には、自分の目標達成のために取り組んでいることや決められたことなどを、きちんとしているということです。そうすることで焦ることなく、落ち着き・安心して次の日が迎えられるます。

二つ目は、「周りの人を笑顔にさせる」ことではないでしょうか。そのためには、友達と仲良く遊んだり、家族と食事を楽しんだり、地域の方にあいさつをしたりすることが大切なような気がします。こうした自然の関わりの中でお互いの笑顔が生まれ、そのことがみんなの元気につながるとよいと思います。



<感染症予防>

感染症予防というと、また新型コロナウイルスかと思われるかもしれませんが、この時期に気を付けなければならない感染症は、インフルエンザやノロウイルスがあります。例年は、この時期に流行し、多くの人を苦しめるのですが、今年はあまり耳にしません。（全くないというわけではありません）

最近、新型コロナウイルス対策ということで、手洗い（消毒）・うがい・検温・マスク・3密回避といった新しい生活様式が徹底・習慣化してきており、これが、他のインフルエンザやノロウイルス対策にもなっていると考えられます。

しかし、油断は大敵です。コロナウイルスについては、全国的に感染者は増えつつあります。気を付けていても、「いつ・だれが」感染してもおかしくない状態となってきました。そして、感染された方やその家族、医療従事者等に対する偏見や差別はあってはなりません。

感染症（コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス等）は、気を付けていても感染する可能性はあります。感染症にかかることは決して悪いことではありません。できることは、まずは予防です。

< 1月主要行事予定 >

- 1月 8日 (金) 始業式 給食開始 委員会活動
- 1月13日 (水) 外国語 給食センター見学 (1年)
- 1月16日 (土) ふれあい参観日・どんど焼き集会
- 1月18日 (月) 振替休日
- 1月19日 (火) K R Yアナウンサーによる読み聞かせ
- 1月20日 (水) 外国語
- 1月25日 (月) 3校合同学習 (中) クラブ活動
- 1月26日 (火) 3校合同学習 (低) お話の会
薬物ダメゼッタイ教室
- 1月27日 (水) 外国語
- 1月28日 (木) 避難訓練 (地震対応)

< 2月主要行事 >

- 2月 5日 (金) 租税教室
- 2月 8日 (月) お話の会
- 2月 9日 (火) ふれあい参観日 (学習発表会・1 / 2成人式・子育て学習会)
学校運営協議会
- 2月25日 (木) 合同委員会

【どんど焼き集会】(予定)



昨年度の様子

※雨天・荒天
の場合中止
(11:00~11:50
体育館で交流会)

1 日 時
令和3年1月16日(土)
2 時 間 (準備 8:40~9:20)
9:30~11:50
3 場 所
川上小運動場



魅力ある! ワクワクする
楽しい学校



【子どもたちの学校生活から】

3・4年生 総合的な学習の時間 ※川上地域学習

12月4日(金曜日)3校合同持久走大会



今年度から修成小学校で、周北小学校・川上小学校合同での持久走大会を実施することになりました。

たくさんの声援に支えられて、子ども達は普段の実力以上の頑張りを発揮してくれました。最後に修成小学校のシンボルツリーである楠の木の下で記念写真を撮りました。どの顔からも走りきった達成感がいっぱい感じられました。



川の生き物を捕まえ飼育し、わかったことを、タブレットを使ってまとめて、発表しました。大きなマップも完成させました。来年に向けての課題もみつけたようです。



子どもによるもちつき準備



ICT活用

次年度から、3年生以上は、一人1タブレットになります。その練習として、5・6年生は朝学習で漢字問題に挑戦しているところです。

【学校運営協議会から】

地域の方々による伝統文化体験

12月14日(月曜日)お話の会



今年最後のお話の会は、川上ふれんずの方による普段とは違う趣向で読み聞かせが行われました。ツリーやトナカイ、サンタの置物などが飾られたクリスマスの雰囲気、子ども達は部屋に入るなり「かわいい。」と声をあげていました。また、クリスマスにちなんだお話や、歌をうたって楽しい時間を過ごすことができました。

12月5日(土曜日)もちつき交流会



例年10月に実施していました餅つき交流会は、コロナ感染症等の関係で12月に行いました。今年は、前日の餅米を洗ったり、石臼や台磨で餅をついたりして、最後の片付けまで子ども達が関わって作ったお餅ができました。たくさんの行程を経て、餅になるためには多くの方々の協力があることを心に留めることができました。

12月23日(水曜日)しめ縄作り



今年も地域の方々のご協力で、しめ縄を作ることができました。地域の素材の手配から、事前準備の葉うちなど、昔から伝えられたものを大事に子ども達へ繋げていただいています。1年生にとっては初めての体験でしたが、地域の方の手厚いサポートで完成することができました。