



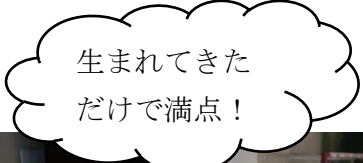
2020年7月29日
岩国市立岩国中学校
保健室

性に関する教育講演会

7月8日（水）、助産師の高杉敏子先生を講師にお招きし、性に関する教育講演会を実施しました。2年生は「こころと向き合う～第2の誕生の時・思春期を生きるあなたへ～」、3年生は「今、あなたに伝えたいこと～おとなになるあなたへ」と題し、それぞれ発達段階に応じた内容のお話をさせていただきました。

【生徒の感想】

- ・自分とは違う価値観の人を大切にしなければいけないと思った。
- ・これまで得てきた性に関する情報は、正しいと思っていたが、間違っているものもあった。これからは、正しいか間違っているか確認してから情報を得るべきだと思った。
- ・自分の心や体の成長を受け止めたいと思う。



新型コロナウイルス感染症予防について

○日々の検温・健康チェックについて

8月以降の検温表を配布します。中学生生活の裏表紙に重ねて貼って、引き続き記録しましょう。発熱や風邪症状のある場合は、無理をせず、自宅で休養しましょう。

○手洗いについて

公共の場から帰ったあと、咳・くしゃみをしたあと、食事をする前後等、石けんで手をよく洗い、清潔なハンカチやペーパータオルで手をふきましょう。

手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっただけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって **24～72時間** くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

指先、指の間、手首、手のひら

など、ウイルスが残りやすいところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利!

