



2020年6月17日
岩国市立岩国中学校
保健室

今後の健康診断の日程

月日	曜日	健診名	対象
6月18日	木	内科検診	1年生男子
6月25日	木	内科検診	1年生女子 ※プール用タオル持参
7月2日	木	耳鼻科検診	3年生
7月16日	木	耳鼻科検診	1年生



※歯科検診、眼科検診については、2学期以降に実施予定です。

眼科検診結果のお知らせ

視力検査について、現在、再検査の必要な生徒を対象に随時検査を行っています。

例年、眼科検診と視力検査の結果を同時に配布していましたが、今年度の眼科検診は2学期以降の実施となるため、視力についてのみ、受診が必要な生徒にお知らせを配布します。

熱中症対策と新型コロナウイルス感染症



気温・湿度が高い中でのマスク着用には、注意が必要です。マスク着用時は、心拍数や呼吸数が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。激しい運動や作業を避け、周囲の人と距離をとった上で適宜マスクを外し、休憩をするようにしましょう。

また、のどが乾いたと感じる前に水分補給をし、体調が悪いときは無理をせず、静養するようにしましょう。

なお、冷房使用時にも、窓を開けたり、換気扇を利用したりして、換気を行う必要があります。

参考：令和2年度の熱中症予防行動（厚生労働省）

毎朝の検温・自身の健康チェックを引き続き実施しましょう！