

# 令和2年度 岩国中学校 陸上競技部 10月 練習計画

日	曜日	行事予定	練習予定	場所(備考)
1	木		○	
2	金	県体壮行式	○	
3	土	山口県秋季体育大会	終日	みらいふスタジアム
4	日	山口県秋季体育大会	終日	みらいふスタジアム
5	月		○	
6	火		○	
7	水		○	
8	木		×	
9	金	中間テスト発表	○	
10	土	中学校新人大会	終日	みらいふスタジアム
11	日		部活中止	
12	月		↓	
13	火			
14	水			
15	木			
16	金	中間テスト1日目		
17	土			
18	日			
19	月	中間テスト2日目	○	
20	火		○	
21	水		○	
22	木		○	
23	金		×	
24	土	文化祭	×	
25	日		×	
26	月		9:00~12:00	
27	火		○	
28	水		○	
29	木		○	
30	金	専門委員会	×	
31	土		<del>X 9:00~12:00</del>	

- 欠席する場合は、顧問に申し出ること。
- 休日の練習日、急な体調不良等で欠席する場合は、岩国中学校(43-4400)に電話連絡をすること。
- 雨天の日の練習は室内で行う予定です。

## 岩国中学校剣道部 R2 10月予定

日	曜日	活動予定	学校の予定
1	木	放課後(17:30総下校)	全校集会
2	金	放課後	壮行式
3	土		秋季県体
4	日		秋季県体
5	月		
6	火	放課後	
7	水	放課後	
8	木	放課後	
9	金	放課後	中間テスト範囲発表
10	土		新人戦
11	日		
12	月		テスト前部活中止～18日まで
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		中間テスト①
17	土		
18	日		
19	月	放課後	中間テスト②
20	火	放課後	
21	水	放課後	
22	木	放課後	
23	金		
24	土		文化祭
25	日		
26	月		振替休日
27	火	放課後(総下校17:15)	
28	水	放課後	
29	木	放課後	
30	金		専門委員会
31	土	8:30集合 11:45終了	バス[ ]

令和2年 10月 バスケットボール部 男子 練習計画

				学校行事等
	1	木	体育館	総下校17:30スタート
	2	金	体育館	
	3	土	午後	
	4	日	休み	
	5	月	外練習	
	6	火	外練習	
	7	水	休み	
	8	木	外練習	
	9	金	体育館	
	10	土	新人大会	
	11	日	新人大会	
	12	月	なし	テスト週間
	13	火	なし	テスト週間
	14	水	なし	テスト週間
	15	木	なし	テスト週間
	16	金	なし	中間テスト1日目
	17	土	なし	
	18	日	なし	
	19	月	なし	中間テスト2日目
	20	火	なし	文化祭週間
	21	水	なし	文化祭週間
	22	木		文化祭週間
	23	金		午後 文化祭
	24	土		文化祭1日
	25	日	午後	
	26	月	午後	
	27	火	休み	
	28	水	外練習	
	29	木	外練習	
	30	金	体育館	専門委員会
	31	土	午 前	

女子バスケットボール部 10月練習予定表

日にち		学校行事	練習	時間	備考
1日	木	全校集会 総下校17:30	中	放課後～17:30	
2日	金	県体壮行式	外	放課後～17:30	
3日	土		休み		
4日	日		練習試合 対浅江中	8:00～12:00	浅江中体育館 7:00学校出発
5日	月		中	放課後～17:30	
6日	火		外	放課後～17:30	
7日	水		休み		
8日	木		中	未定	岩国高校にて練習 16:30学校出発
9日	金	中間テスト発表	外	放課後～17:30	
10日	土	岩国地区新人体育大会	詳細は、後日連絡します。		
11日	日	岩国地区新人体育大会			
12日	月		テスト週間		
13日	火				
14日	水				
15日	木				
16日	金	中間テスト1日目			
17日	土				
18日	日				
19日	月	中間テスト2日目 文化祭週間	外	放課後～17:30	文化祭週間のため外練
20日	火		外	放課後～17:30	
21日	水		外	放課後～17:30	
22日	木		外	放課後～17:30	
23日	金		休み		
24日	土	文化祭	休み		
25日	日		午後	13:45～16:45	
26日	月	振替休日	休み		
27日	火	総下校17:15	中	放課後～17:15	
28日	水		休み		
29日	木		外	放課後～17:15	
30日	金	専門委員会	中	放課後～17:15	
31日	土		午後	13:45～16:45	

## 男子ソフトテニス部予定表 10月

日付	曜日	時間	場所	備考
10月1日	木	放課後		17:30総下校に
10月2日	金	放課後		
10月3日	土	8:40~11:45		
10月4日	日	休み	県大出場者は維新公園テニスコート	7:45集合
10月5日	月	放課後		
10月6日	火	放課後		
10月7日	水	休み		
10月8日	木	放課後		
10月9日	金	放課後		
10月10日	土	新人戦	7:30集合	岩国テニスコート
10月11日	日	新人戦	7:30集合	サンビレッジ周東
10月12日	月	テスト勉強のための休み		
10月13日	火			
10月14日	水			
10月15日	木			
10月16日	金			中間テスト1
10月17日	土			
10月18日	日			
10月19日	月		放課後	
10月20日	火	放課後		
10月21日	水	休み		
10月22日	木	放課後		
10月23日	金	放課後		
10月24日	土	文化祭		
10月25日	日	休み		
10月26日	月	8:40~11:45		文化祭振り替え休日
10月27日	火	放課後		
10月28日	水	休み		
10月29日	木	放課後		
10月30日	金	放課後		
10月31日	土	8:40~11:45		

- \* 練習場所に特に記載のない日については岩国中学校での活動となります。
- \* 練習試合が入り、計画が変更となることがあります。その際はなるべく早く連絡をします。
- \* 練習を休む際は必ず事前に連絡をしてください。急な欠席については電話連絡をお願いします。
- \* 雨天等で前日までに練習の中止が分かっている場合は岩中安心メールで連絡をします。

岩国中学校 女子ソフトテニス部練習計画 (10月)

日	曜日	有無	練習時間	行事	練習場所
1	木	○	放課～17:30		岩国中学校
2	金	○	放課～17:30	全校集会・県体壮行式	岩国中学校
3	土	☆	終日	山口県中学校秋季体育大会(団体)	山口維新公園
		×	休み		
4	日	☆	終日	山口県中学校秋季体育大会(個人)	山口維新公園
		●	14:00～17:00	上記以外のメンバー	岩国中学校
5	月	○	放課～17:30		岩国中学校
6	火	○	放課～17:30		岩国中学校
7	水	×	休み		
8	木	○	放課～17:30		岩国中学校
9	金	○	放課～17:30	テスト発表	岩国中学校
10	土	☆	終日	岩国地区新人体育大会	岩国総合運動公園
		×	休み	上記以外のメンバー	
11	日	☆	終日	岩国地区新人体育大会	サンビレッジ周英テニスコート
		×	休み	上記以外のメンバー	
12	月	×	中止		
13	火	×			
14	水	×			
15	木	×			
16	金	×		中間テスト1日目	
17	土	×			
18	日	×			
19	月	○	放課～17:30	中間テスト2日目、文化祭週間	岩国中学校
20	火	○	放課～17:30		岩国中学校
21	水	×	休み		
22	木	○	放課～17:30		岩国中学校
23	金	○	放課～17:30		岩国中学校
24	土	×	休み	文化祭	
25	日	×	休み		
26	月	○	9:00～12:00		岩国中学校
27	火	○	放課～17:15		岩国中学校
28	水	○	放課～17:15		岩国中学校
29	木	○	放課～17:15		岩国中学校
30	金	×	休み	専門委員会	
31	土	○	9:00～12:00		岩国中学校

県体が終わったらよいよ新人戦です。出場できる人数は限られます。2年生にとっては、これからの大会は最後のものになります。少しでも多くの大会に出場できるよう、自分たちが決めた目標「One for All, All for One」の意味をしっかりと考え、普段の練習を大事にしてほしいと思います。

生活チェック

- 服装はいつもきちんとしている。
- 髪型はいつもきちんとしている。
- 不要物をもってくることは絶対にない。
- ボランティア活動に参加している。
- 友人とトラブルになるようなことはない。

すべてチェックはつきましたか？

令和2年度 岩国中学校男子卓球部 練習計画表

9月の予定			10月の予定		
1	火	学活後すぐ	1	木	休み
2	水	学活後すぐ	2	金	学活後すぐ
3	木	学活後すぐ	3	土	午前9:00~11:45
4	金	学活後すぐ	4	日	休み
5	土	午前9:00~11:45	5	月	学活後すぐ
6	日	休み	6	火	学活後すぐ
7	月	部活中止	7	水	学活後すぐ
8	火	部活中止	8	木	休み
9	水	部活中止	9	金	学活後すぐ
10	木	部活中止	10	土	新人戦
11	金	体育祭準備	11	日	※来中学校7:20現地集合 ※出場選手のみ。出場選手以外は休み
12	土	体育祭	12	月	部活中止
13	日	休み	13	火	部活中止
14	月	振替休日 13:30~16:30	14	水	部活中止
15	火	休み	15	木	部活中止
16	水	学活後すぐ	16	金	中間テスト①
17	木	学活後すぐ	17	土	部活中止
18	金	学活後すぐ	18	日	部活中止
19	土	午前9:00~11:45	19	月	中間テスト②
20	日	午後13:30~16:30	20	火	学活後すぐ(外練)
21	月	午前9:00~11:45	21	水	学活後すぐ(外練)
22	火	休み	22	木	学活後すぐ(外練)
23	水	学活後すぐ	23	金	休み
24	木	休み	24	土	文化祭
25	金	学活後すぐ	25	日	午前9:00~11:45
26	土	午前9:00~11:45	26	月	休み
27	日	休み	27	火	学活後すぐ
28	月	学活後すぐ	28	水	学活後すぐ
29	火	学活後すぐ	29	木	学活後すぐ
30	水	学活後すぐ	30	金	休み
			31	土	午前9:00~11:45

# 10月練習計画

9. 29現在

総下校時間 **17時30分**  
文化祭後 **17時15分**

## 岩国中学校女子卓球部

日	曜日	時間	備考
1	木	休み	<b>総下校 17:30</b>
2	金	学活後すぐ	県体壮行式
3	土	午前 8:45~11:45	
4	日	山口県中学校秋季体育大会（下松市民体育館）	出場選手以外は休み
5	月	学活後すぐ	
6	火	学活後すぐ	
7	水	学活後すぐ	
8	木	休み	
9	金	学活後すぐ	中間テスト発表
10	土	岩国地区新人体育大会（麻里布中学校）	
11	日	部活中止	
12	月	部活中止	
13	火	部活中止	
14	水	部活中止	
15	木	部活中止	
16	金	部活中止	中間テスト1日目
17	土	部活中止	
18	日	部活中止	
19	月	休み（各自でトレーニング）	中間テスト2日目 文化祭週間
20	火	休み（各自でトレーニング）	
21	水	休み（各自でトレーニング）	
22	木	休み	
23	金	休み	
24	土	休み	文化祭（給食なし）
25	日	午前 8:45~11:45	
26	月	休み	振替休日
27	火	学活後すぐ	<b>総下校 17:15</b>
28	水	学活後すぐ	
29	木	学活後すぐ	
30	金	休み	専門委員会
31	土	午前 8:45~11:45	

※部活動を休む日は、早めに顧問の先生に直接伝えて下さい。（当日休むときは中学校に）

『10月の土日は、午前練習 SB8:00発、午後練習SB13:00発です』

野球部10月計画表

日付	曜	試合など	練習	時間	場所	弁当	備考	学校行事等
10月1日	木	練習	○	放課後	学校	不要		全校集会
10月2日	金	練習	○	放課後	学校	不要		県大会壮行式
10月3日	土	休み	×	×	×	×		山口県中学校秋期体育大会
10月4日	日	練習試合		9:00	学校	不要	VS 東中 7:15学校集合	山口県中学校秋期体育大会
10月5日	月	練習	○	放課後	学校	不要		
10月6日	火	練習	○	放課後	学校	不要		
10月7日	水	練習	○	放課後	学校	不要		
10月8日	木	休み	×	×	×	×		
10月9日	金	練習	○	放課後	学校	不要		中間テスト発表
10月10日	土	新人大会		8:30	市民球場	要	7:00市民球場集合 VS周東中学校 VS麻里布中 (12:30)	岩国地区新人体育大会
10月11日	日	新人大会		8:30	市民球場	要	7:00市民球場集合 VS (川下、和木、平田の勝者)	岩国地区新人体育大会
10月12日	月	休み	×	×	×	×		部活動中止 (~18日まで)
10月13日	火	休み	×	×	×	×		
10月14日	水	休み	×	×	×	×		
10月15日	木	休み	×	×	×	×		
10月16日	金	休み	×	×	×	×		中間テスト1日目
10月17日	土	休み	×	×	×	×		
10月18日	日	休み	×	×	×	×		
10月19日	月	練習	○	放課後	学校	不要		中間テスト2日目、文化祭選考
10月20日	火	練習	○	放課後	学校	不要		
10月21日	水	練習	○	放課後	学校	不要		
10月22日	木	練習	○	放課後	学校	不要		
10月23日	金	休み	×	×	×	×		
10月24日	土	休み	×	×	×	×		文化祭 (給食無し)
10月25日	日	休み	×	×	×	×		
10月26日	月	休み	×	×	×	×		文化祭振替休日
10月27日	火	練習	○	放課後	学校	不要		総下校17:15
10月28日	水	練習	○	放課後	学校	不要		薬物ダメ。ゼツキイ。教室
10月29日	木	練習	○	放課後	学校	不要		
10月30日	金	休み	×	×	×	×		専門委員会
10月31日	土	練習	○	8:45	学校	不要		

11月の予定  
 平日：18:00 (文化祭後10/27からは17:15まで) まで 休日：午前練 (8:45~11:45) 午後練 (13:45~16:45) となっております。  
 10/10, 11は岩国地区新人大会が入っておりますので、引率等でご負担おかけしますが、お力添えいただけると幸いです。よろしくお願いたします。

## 令和2年10月 岩国中学校サッカー部 練習予定表 改

日	曜	練習予定		開始時間 集合時間	終了時間 解散時間	場所	備考(対戦相手、主な行事等)
1	木	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	17:30総下校
2	金	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	
3	土	練習試合	○	8:45	12:30	玖珂総合公園多目的グラウンド	VS平田中
4	日	休み	×				
5	月	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	
6	火	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	
7	水	休み	×				
8	木	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	
9	金	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	中間テスト範囲発表、部活中止
10	土	大会	☆			別紙参照	新人戦
11	日	大会	☆				新人戦
12	月	休み	×				
13	火	休み	×				
14	水	休み	×				
15	木	休み	×				
16	金	休み	×				中間テスト1日目
17	土	休み	×				
18	日	休み	×				
19	月	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	中間テスト2日目
20	火	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	
21	水	休み	×				
22	木	練習	●	16:20	17:15	岩国中学校	
23	金	休み	×				前日準備
24	土	休み	×				文化祭
25	日	練習試合	○	8:15	12:30	サンビレッジ周東	vs熊毛中
26	月	休み	×				振替休日
27	火	練習	●	16:20	17:00	岩国中学校	17:15総下校
28	水	休み	×				
29	木	練習	●	16:20	17:00	岩国中学校	
30	金	練習	●	16:20	17:00	岩国中学校	専門委員会
31	土	大会	☆			別紙参照	サンリフォーム杯

休日の試合の解散時間については、天候や相手チームの都合により変更の可能性がります。

岩国市立岩国中学校 男子ハンドボール部 10月 練習予定表

今年の目標 秋季県体優勝！

今月の目標 一致団結し平田にリベンジ！

9月の予定

27	日	岩国工業と通津中学校と練習試合	8:00~12:30	岩国工業高校	1年OFF
28	月	専門委員会	OFF		
29	火		放課後	グラウンド	
30	水		放課後	体育館	

10月の予定

日	曜日		時間	場所	備考
1	木	総下校17:30	放課後	グラウンド	
2	金	全校集会・県体壮行式	放課後	体育館	
3	土	山口県中学校秋季体育大会		別紙参照	
4	日	山口県中学校秋季体育大会			
5	月		OFF		
6	火	初任者研修	放課後	体育館	
7	水	習熟度テスト(3年)	放課後	グラウンド	
8	木		放課後	体育館	
9	金	中間テスト発表, 部活中止(~18日)	放課後	グラウンド	
10	土	岩国地区新人体育大会	別紙参照		
11	日	岩国地区新人体育大会	OFF		
12	月	異校種研修(岩国小)	OFF		
13	火		OFF		
14	水		OFF		
15	木		OFF		
16	金	中間テスト1日目	OFF		
17	土		OFF		
18	日		OFF		
19	月	中間テスト2日目, 文化祭週間	放課後	グラウンド	
20	火		放課後	グラウンド	
21	水		放課後	グラウンド	
22	木		放課後	グラウンド	
23	金		OFF		
24	土	文化祭, 給食なし	OFF		
25	日		8:45~11:45	体育館orグラウンド	
26	月	振替休日(10/24分)	OFF		
27	火	総下校17:15	放課後	グラウンド	
28	水	薬物乱用ダメ。ゼッタイ。教室(2年, 3校時)	放課後	体育館	
29	木	学力向上推進リーダー来校, 歯科検診(3年, am)	放課後	グラウンド	
30	金	専門委員会	OFF		
31	土		OFF		

ついに3年生にとって最後の大会が近づいてきました。これまでの練習の成果を発揮し、感謝の思いを抱いて、最高の結果が出せるように全力で挑みましょう。1, 2年生は、3年生のかっこいい姿をしっかりと目に焼き付けましょう。県体が終わったら、すぐに新人戦です。新チームの主役になれるよう頑張ろう！目指せ、男女アベック優勝！

# 岩国中ハンドボール部 練習計画

## 10月

※行事や練習試合が入り、時間や場所が変更になることがあります

月	日	曜日	行事	時間	場所	備考
10月	1	木		放課後 ~ 17 : 3 0		
	2	金		放課後 ~ 17 : 3 0		
	3	土	秋季県体	7 : 3 0 ~ 17 : 0 0	総合体育館	別紙計画
	4	日	秋季県体	7 : 3 0 ~ 17 : 0 0	総合体育館	
	5	月		休み		
	6	火		放課後 ~ 17 : 3 0		
	7	水		放課後 ~ 17 : 3 0	体育館	
	8	木		放課後 ~ 17 : 3 0	体育館	
	9	金	テスト週間	放課後 ~ 17 : 3 0		
	10	土	新人大会	7 : 3 0 ~ 17 : 0 0	総合体育館	別紙計画
	11	日		休み		
	12	月		: ~ :		
	13	火		: ~ :		
	14	水		: ~ :		
	15	木		: ~ :		
	16	金	中間テスト	: ~ :		
	17	土	岩国祭	: ~ :		
	18	日		: ~ :		
	19	月	中間テスト、文化祭週間	放課後 ~ 17 : 3 0		
	20	火		放課後 ~ 17 : 3 0		
	21	水		放課後 ~ 17 : 3 0		
	22	木		放課後 ~ 17 : 3 0		
	23	金		休み		
	24	土	文化祭	: ~ :		
	25	日		休み		
	26	月	振替休日	休み		
	27	火		放課後 ~ 17 : 1 5		
	28	水		放課後 ~ 17 : 1 5		
	29	木		放課後 ~ 17 : 1 5	体育館	
	30	金	専門委員会	休み		
	31	土		休み		

# R2 吹奏楽部 10月練習予定(9/18現在)

10月 AM=8:30~11:45

日	曜	行事等	練習	時間
1	木	総下校17:30に	○	放課後
2	金		○	放課後
3	土		○	AM
4	日		×	×
5	月		○	放課後
6	火		○	放課後
7	水		×	×
8	木		○	放課後
9	金	中間テスト発表	○	放課後
10	土	(新人戦)	○	AM
11	日		×	×
12	月		×	×
13	火		×	×
14	水		×	×
15	木		×	×
16	金	中間テスト1日目	×	×
17	土		×	×
18	日		×	×
19	月	中間テスト2日目 文化祭週間	○	放課後
20	火		○	放課後
21	水		×	×
22	木		○	放課後
23	金		○	放課後
24	土	文化祭(給食無し)	×	×
25	日		×	×
26	月	振替休日	○	AM
27	火	総下校17:15に	○	放課後
28	水		×	×
29	木		○	放課後
30	金		○	放課後

現時点での予定です。急な変更の可能性がありますのをご了承下さい。  
変更がありましたら、お子様を通じて随時お知らせします。

※3年生は、文化祭をもって、引退となります。

岩国中学校科学部 10月の予定

日	曜	行事など	時間	場所
10/1	木	<u>総下校 17:30</u>	放課後～17:15	あおば教室
2	金	全校集会	放課後～17:15	あおば教室
3	土		休み	
4	日		休み	
5	月		放課後～17:15	あおば教室
6	火		放課後～17:15	あおば教室
7	水	習熟度テスト(3年)	休み	
8	木		放課後～17:15	あおば教室
9	金	中間テスト発表、部活中止(～18日)	部活中止	
10	土		部活中止	
11	日		部活中止	
12	月		部活中止	
13	火		部活中止	
14	水	職員会議	部活中止	
15	木		部活中止	
16	金	中間テスト1日目	部活中止	
17	土		部活中止	
18	日		部活中止	
19	月	中間テスト2日目、文化祭週間	放課後～17:15	あおば教室
20	火		<del>放課後～17:15</del> 休み	あおば教室
21	水	リハ-ザレ	<del>休み</del> ～17:15	
22	木		放課後～17:15	あおば教室
23	金		放課後～17:15	あおば教室
24	土	文化祭	休み	
25	日		休み	
26	月	振替休日	休み	
27	火	<u>総下校 17:15</u>	放課後～17:00	あおば教室
28	水		放課後～17:00	あおば教室
29	木		放課後～17:00	あおば教室
30	金	専門委員会	休み	
31	土		休み	



# 美術部 10月 活動計画表

※ 予定が変更になる場合もあります。連絡をよく聞いておきましょう。

月	日	曜	時間	内容	学校行事	メモ欄
10月	1	木	学活後～17:15	■1・2年 個人制作 ■3年 文化祭ステージ画		【総下校 17:30】
	2	金	休み			
	3	土	休み			
	4	日	休み			
	5	月	学活後～17:15	■1・2年 個人制作 ■3年 文化祭ステージ画 文化祭展示 個人制作 完成		
	6	火	学活後～17:15			
	7	水	学活後～17:15			
	8	木	学活後～17:15			
	9	金	休み		中間テスト発表、部活中止(～18日)	
	10	土	休み			
	11	日	休み			
	12	月	休み			【総下校 16:15】
	13	火	休み			【総下校 16:15】
	14	水	休み		職員会議	【総下校 15:35】
	15	木	休み			【総下校 16:15】
	16	金	休み		中間テスト 1日目	【総下校 14:00】
	17	土	休み			
	18	日	休み			
	19	月	学活後～17:15	額入れ・名票	中間テスト 2日目・文化祭週間	【総下校 17:30】
	20	火	学活後～17:15			
	21	水	部活黒板で確認			
	22	木	学活後～17:15	作品・ステージ画展示		
	23	金	前日準備			【総下校 17:00】
	24	土	文化祭	作品撤去・片付け	3年生引退	※弁当・お茶
	25	日	休み			
	26	月	休み(振替休日)			
	27	火	学活後～17:00			【総下校 17:15】
	28	水	学活後～17:00			
	29	木	学活後～17:00			
	30	金	休み		専門委員会	
	31	土	休み			

★美術部の目標★ 美術の技能を活かして、作品を制作する。

技能 (画力UP! をめざして) . . .

部活全体 (部員として) . . .

