



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

1月後半

よていこんだてひょう

2024. 12. 24

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	た お う ち で
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
カレーの日 カレーの日にちなんで、いわくにれんこんカレーを出します									
22	ごはん		牛乳			ごはん		620	魚
	いわくにれんこんカレー	ぶたにく		にんじん トマト	れんこん たまねぎ りんご にんにく	じゃがいも	あぶら		野菜
水	マイヤーレモンサラダ	チキンハム			キャベツ きゅうり マイヤーレモン	さとう	あぶら	22.9	豆製品
23	ごはん		牛乳		ごはん			590	魚
	やさいのうまに	とりにく なまあげ		にんじん さや いんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにやく さとう	あぶら		野菜
木	ごまあえ			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま	21.9	果物
	のりつくだに		のり			さとう			
全国学校給食週間（24日から30日まで） 給食が食べられることに感謝したいものです									
24	けんさんパン		牛乳			パン		603	魚
	はなっこりーのクリームに	とりにく	牛乳	はなっこりー にんじん	たまねぎ	じゃがいも			野菜
金	れんこんサラダ	チキンハム			れんこん きゅうり		ごま マヨネーズ	23	海藻
	けんさんりんごゼリー					りんごゼリー			
リクエストこんだて（ごはん） みなさんからのリクエストが多かったごはんメニューをだします									
27	ごはん		牛乳		ごはん			605	魚
	チキンカレー	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも	あぶら		野菜
月	ほうれんそうのソテー	ベーコン		ほうれんそう	キャベツ とうもろこし		あぶら	19.5	乳製品
リクエストこんだて（パン） みなさんからのリクエストが多かったパンメニューをだします									
28	きなこパン	きなこ	牛乳		パン さとう	あぶら	しお	586	魚
	ABCスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ			野菜
火	こまつなのソテー	ベーコン		こまつな	キャベツ とうもろこし		あぶら	20.9	豆製品
岩国のきょうと料理のおおひらをだします									
29	ごはん		牛乳		ごはん			594	野菜
	おおひら	とりにく なまあげ こんろどうふ		にんじん	れんこん ごぼう	さといも こんにやく さとう	あぶら		果物
水	だいこんサラダ	まぐろみずに		ほうれんそう	だいこん	さとう	ごま マヨネーズ	24.6	海藻
かんこく料理 おとなりの国、かんこくにちなんだ料理をだします									
30	ごはん		牛乳		ごはん			560	魚
	キムチなべ	ぶたにく どうふ むぎみそ あかみそ		にんじん なら	はくさい はくさいキムチ えのきたけ しるねぎ	マロニー			野菜
木	ナムル			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら	22.8	果物
31	けんさんパン		牛乳		パン			628	野菜
	かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	あぶら		海藻
金	ポークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	27.2	乳製品

(都合により献立を変更することがあります。)

1月24～30日は全国学校給食週間です

さてみなさん、学校給食はいつから始まったのか、知っていますか？ 毎日当たり前前に食べている給食ですが、その歴史は100年以上前から始まっています。この機会に、学校給食について考えてみましょう！

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年 	昭和22年 	昭和25年 	昭和40年 	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトジュース	コップパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロッケ・せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あん・野菜(萵苣)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

学校給食は長く続いていて、おうちの方も食べてこれた方が多いと思います。昔の給食と今の給食の違いや、好きだった給食メニューなど、ぜひ、おうちの方と給食について話してみてくださいね。