



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

1月後半

よていこんだてひょう

2024. 12. 24

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	た お う ち で		
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			その他	
カレーの日 カレーの日にちなんで、いわくにれんこんカレーを出します											
22	ごはん いわくにれんこんカレー 水 マイヤーレモンサラダ		牛乳		にんじん トマト	れんこん たまねぎ りんご にんにく	じゃがいも	あぶら	カレールウ ウスターソース しょうゆ あかワイン しお こしょう	620	魚 野菜
23	ごはん 木 やさいのうまに ごまあえ のりつくだに		牛乳		にんじん さや いんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	あぶら	しょうゆ さけ	590	魚 野菜
全国学校給食週間 (24日から30日まで) 給食が食べられることに感謝したいものです											
24	けんさんパン 金 はなっこりーのクリームに れんこんサラダ けんさんりんごゼリー		牛乳		はなっこりー にんじん	たまねぎ	じゃがいも	シチュールウ チキン スープ コンソメ しお こしょう	603	魚 野菜	
リクエストこんだて (ごはん) みなさんからのリクエストが多かったごはんメニューをだします											
27	27 月 ごはん チキンカレー ほうれんそうのソテー		牛乳		にんじん トマト	たまねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも	あぶら	カレールウ ウスターソース しょうゆ あかワイン しお こしょう	605	魚 野菜
リクエストこんだて (パン) みなさんからのリクエストが多かったパンメニューをだします											
28	28 火 きなこパン ABCスープ こまつなのソテー		牛乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ	あぶら	コンソメ しょうゆ しお こしょう	586	魚 野菜
岩国のきょうと料理のおおひらをだします											
29	29 水 ごはん おおひら だいこんサラダ		牛乳		にんじん	れんこん ごぼう	さといも こんにゃく さとう	あぶら	しょうゆ みりん しお	594	野菜 果物
かんこく料理 おとなりの国、かんこくにちなんだ料理をだします											
30	30 木 ごはん キムチなべ ナムル		牛乳		にんじん たら	はくさい はくさいキムチ えのきたけ しるねぎ	マロニー	あぶら	こんぶだし さけ	560	魚 野菜
31	31 金 けんさんパン かつおカツ ポークビーンズ		牛乳		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	あぶら	しょうゆ す	22.8	果物
31	31 金 けんさんパン かつおカツ ポークビーンズ		牛乳			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	あぶら		628	野菜 海藻
31	31 金 けんさんパン かつおカツ ポークビーンズ		牛乳		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	ケチャップ ウスターソース あかワイン しお こしょう	27.2	乳製品

(都合により献立を変更することがあります。)

1月24~30日は全国学校給食週間です

さてみなさん、学校給食はいつから始まったのか、知っていますか？ 毎日当たり前前に食べている給食ですが、その歴史は100年以上前から始まっています。この機会に、学校給食について考えてみましょう！

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

<p>明治22年</p> <p>おにぎり・塩さけ・菜の漬物</p>	<p>昭和22年</p> <p>ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー</p>	<p>昭和25年</p> <p>コップパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロッケ・せんきゃべつ・マーガリン</p>	<p>昭和40年</p> <p>ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あん・果物(バナナ)・チーズ</p>	<p>昭和52年</p> <p>カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ</p>
-----------------------------------	---------------------------------------	--	---	---

学校給食は長く続いていて、おうちの方も食べてこれた方が多いと思います。昔の給食と今の給食の違いや、好きだった給食メニューなど、ぜひ、おうちの方と給食について話してみてくださいね。