



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

1月前半

よていにんだてひょう

2024. 12. 24

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべうちで	
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる				その他
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
おせち献立 新年最初の給食と言うことで、お雑煮を出します										
9 木	ごはん		牛乳			ごはん			596	豆類
	いわしのうめに	いわし			うめ	さとう				乳製品
	おぞうに	とりにく		にんじん ねぎ	だいこん はくさい しいたけ	さといも すいとん		こんぶだし かつおだし しょうゆ しお	22.5	果物
	わかめふりかけ	かつおぶし	わかめ のり			さとう				
10 金	小パン		牛乳			パン			641	魚
	クリームスパゲティ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	スパゲティ		しろワイン コンソメ シチュールウ チキンスープ しお こしょう		野菜
	ごまじゃこサラダ		しらすぼし	ほうれんそう にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	ごま ごまあぶら	しょうゆ	24.4	いも類
14 火	こくとうパン		牛乳			こくとうパン			602	海藻
	ポトフ	とりにく チキンウインナー		にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ	じゃがいも		コンソメ しお こしょう		野菜
	ごぼうサラダ	まぐろみずに		にんじん	ごぼう きゅうり とうもろこし		ごま マヨネーズ	しょうゆ	24	豆類
15 水	ごはん		牛乳			ごはん			556	野菜
	みそおでん	ちくわ なまあげ うずらたまご さつまあげ あかみそ しろみそ		にんじん	だいこん	こんにゃく さとう		こんぶだし かつおだし しょうゆ		いも類
	いそかあえ	かつおぶし	のり	こまつな	はくさい	さとう	ごま	しょうゆ	21.5	果物
16 木	ごはん		牛乳			ごはん			578	魚
	あつやきたまご	たまご				さとう				野菜
	そくせきづけ		くきわかめ		キャベツ きゅうり		ごま	しお	21.2	乳製品
	みそしる	とうふ あぶらあげ むぎみそ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも		にほしだし		
17 金	まるパン		牛乳			パン			575	魚
	とりのてりやきパーティ	とりにく			たまねぎ りんご	パンこ さとう				野菜
	やさいたっぷりスープ	ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ もやし	じゃがいも		チキンスープ コンソメ しょうゆ しお こしょう	24.7	きのこ類
	りんご				りんご					
県産食材利用週間 (24日まで) 山口県産の食材をたくさん使って、給食を作ります										
20 月	ごはん		牛乳			ごはん			597	魚
	おやこに	とりにく たまご かつお ぶり		にんじん さや いんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	あぶら	しょうゆ さけ しお		野菜
	ゆずきちあえ				はくさい きゅうり ゆず きち	さとう		しょうゆ	22.2	海藻
	みかん				みかん					
21 火	けんさんパン		牛乳			パン			622	いも類
	けんさんあじフライ	あじ				パンこ こむぎこ	あぶら			野菜
	けんさんとりだんごのスープ	とりにく ぶたにく ベーコン		にんじん こまつな	はくさい きくらげ	パンこ		しょうゆ さけ しお こしょう	27	乳製品
	ぼんかんジャム				ぼんかん	みずあめ さとう				

(都合により献立を変更することがあります。)

岩国赤大根を給食で提供しました!

ねんせい そだ いわくにあかだいこんしゅうかく
2年生の育てた岩国赤大根を収穫してもらい、

がつ にち きゅうしょくていきょう
12月19日に給食で提供しました。

かわ あざ あかむらさきいろ なか ま しろな
皮は鮮やかな赤紫色で、中は真っ白な

とてもきれいなだいこん
大根でした。

ねんせい
2年生のみなさん、ありがとうございます。

ごちそうさまでした。

