



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

1月前半

よていにんだてひょう

2024. 12. 24

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべうちで	
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる				その他
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
おせち献立 新年最初の給食と言うことで、お雑煮を出します										
9 木	ごはん		牛乳			ごはん			596	豆類
	いわしのうめに	いわし			うめ	さとう			22.5	乳製品 果物
	おぞうに	とりにく		にんじん ねぎ	だいこん はくさい しいたけ	さといも すいとん	こんぶだし かつおだし しょうゆ しお			
	わかめふりかけ	かつおぶし	わかめ のり			さとう				
10 金	小パン		牛乳			パン			641	魚
	クリームスパゲティ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	スパゲティ	しろワイン コンソメ シチュールウ チキンスープ しお こしょう		24.4	野菜 いも類
	ごまじゃこサラダ		しらすぼし	ほうれんそう にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	ごま ごまあぶら しょうゆ			
14 火	こくとうパン		牛乳			こくとうパン			602	海藻
	ポトフ	とりにく チキンウインナー		にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ	じゃがいも	コンソメ しお こしょう		24	野菜 豆類
	ごぼうサラダ	まぐろみずに		にんじん	ごぼう きゅうり とうもろこし		ごま マヨネーズ しょうゆ			
15 水	ごはん		牛乳			ごはん			556	野菜
	みそおでん	ちくわ なまあげ うずらたまご きつまあげ あかみそ しろみそ		にんじん	だいこん	こんにゃく さとう	こんぶだし かつおだし しょうゆ		21.5	果物
	いそかあえ	かつおぶし	のり	こまつな	はくさい	さとう	ごま しょうゆ			
16 木	ごはん		牛乳			ごはん			578	魚
	あつやきたまご	たまご				さとう			21.2	野菜 乳製品
	そくせきづけ		くきわかめ		キャベツ きゅうり		ごま しお			
	みそしる	とうふ あぶらあげ むぎみそ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも	にほしだし			
17 金	まるパン		牛乳			パン			575	魚
	とりのてりやきパーティ	とりにく			たまねぎ りんご	パンこ さとう			24.7	野菜 きのこ類
	やさいたっぷりスープ	ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ もやし	じゃがいも	チキンスープ コンソメ しょうゆ しお こしょう			
	りんご				りんご					
県産食材利用週間 (24日まで) 山口県産の食材をたくさん使って、給食を作ります										
20 月	ごはん		牛乳			ごはん			597	魚
	おやこに	とりにく たまご かつお ぶり		にんじん さや いんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	あぶら しょうゆ さけ しお		22.2	野菜 海藻
	ゆずきちあえ				はくさい きゅうり ゆず	さとう	しょうゆ			
	みかん				みかん					
21 火	けんさんパン		牛乳			パン			622	いも類
	けんさんあじフライ	あじ				パンこ こむぎこ	あぶら		27	野菜 乳製品
	けんさんとりだんごのスープ	とりにく ぶたにく ベーコン		にんじん こまつな	はくさい きくらげ	パンこ	しょうゆ さけ しお こしょう			
	ぼんかんジャム				ぼんかん	みずあめ さとう				

(都合により献立を変更することがあります。)

岩国赤大根を給食で提供しました!

ねんせい そだ いわくにあかだいこんしゅうかく
2年生の育てた岩国赤大根を収穫してもらい、

がつ にち きゅうしょくていきょう
12月19日に給食で提供しました。

かわ あざ あかむらさきいろ なか ま しろな
皮は鮮やかな赤紫色で、中は真っ白な

とてもきれいなだいこん
大根でした。

ねんせい
2年生のみなさん、ありがとうございます。

ごちそうさまでした。

