



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

4月

よていこんだてひょう

2024. 4. 8

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべ て ち ね	
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる				その他
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
10	ごはん マーボー豆腐 ちゅうかサラダ		牛乳				ごはん	644	魚 乳製品	
11	ごはん まめツナそぼろ とんじる		牛乳				ごはん	598	海藻類 種実類	
進級お祝い献立…進級おめでとうございます。給食をモリモリ食べて、心も体も大きく成長してくださいね！										
12	パン はるやさいのシチュー ごまじゃこサラダ はちみつレモンゼリー		牛乳				パン	679	卵類 きのこ類	
15	ごはん ぶたにくのしょうがやき けんちんじる		牛乳				ごはん	566	魚 果物類	
16	まるパン ハンバーグのケチャップソースがけ ポイルキャベツ ビーフンスープ		牛乳				パン	612	豆製品 いも類	
17	ごはん いわしのうめに こまつなのいそべあえ とうふのみそしる		牛乳				ごはん	584	乳製品 野菜	
18	ごはん かんこくふうにくじゃが たくあんあえ バナナ		牛乳				ごはん	633	魚類 海藻類	
19	パン ウインナーのケチャップに チーズサラダ		牛乳				パン	601	豆製品 果物類	

新年度が始まりました

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も子どもたちの健やかな成長を願って、給食室の職員一同、安全でより魅力的なおいしい給食作りに努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

給食着の準備をお願いします

新しいクラスでも給食当番が始まります。ボタンや記名の有無、帽子のゴムの確認等、よろしくお願いいたします。

学校給食の目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。

③学校生活を豊かにし、明るい社会性と共同の精神を養う。

④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にすることを態度を養う。

⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。

⑥わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。

⑦食料の生産、消費について正しい理解に導く。

給食当番の身支度・準備 ⑥つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。

1 つめ

つめが伸びている人は短く切っておきましょう。

2 白衣

清潔な白衣をきちんと身につけましょう。

3 帽子

髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。

4 マスク

マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。

5 ハンカチ

給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。

6 手洗い

石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

今年度も1年間
よろしくお願いいたします