



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

2月後半

よていにन्दてひょう

2024. 1. 29

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべうてちねて
		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
19	ごはん おでん はくさいのりおかかあえ	とりにく、うずらたまご、なまあげ、やさいなかまはんぺん(にんじん)	牛乳 こんぶ	にんじん	だいこん、こんにやく	ごはん さといも、さとう		572	乳製品 野菜類
20	まるパン カレーコロッケ ポイルキャベツ トックスープ とうにゅうパンナコッタ(いちご)	(ぶたにく)	牛乳	(にんじん)	(たまねぎ、とうもろこし、キャベツ)キャベツ	パン (じゃがいも、パンこ)	あぶら	645	魚 果物
21	ごはん なっとうみそ やさいのうまに	なっとう、ぶたにく、みそ	牛乳	ねぎ		ごはん さとう	ごま	617	乳製品 野菜類
22	ごはん さばのみそに きりぼしだいこんのあまずあえ はんぺんのすまじる	さば、みそ	牛乳		しょうが	ごはん さとう		608	海藻類 いも類
26	ごはん チキンチキンれんこん とうふスープ	とりにく	牛乳	えだまめ	れんこん	ごはん でんぷん、さとう	あぶら	673	魚 乳製品
27	パン スパゲティミートソース ひじきのマヨサラダ	ぶたにく、ぎゅうにく	牛乳	にんじん、トマトピューレ	しょうが、にんにく、たまねぎ、グリーンピース	パン スパゲティ	あぶら	639	果物 いも類
28	ごはん マーボー豆腐 ちゅうかサラダ	ぶたにく、だいず、みそ	牛乳	にんじん、ねぎ	たまねぎ、たけのこ、ほししいたけ、しょうが、にんにく	ごはん でんぷん、さとう	ごまあぶら	640	卵類 海藻類
29	ごはん ぶたにくのしょうがやき まごわやさしいじる ヨーグルト	ぶたにく	牛乳		たまねぎ、とうもろこし、しょうが	ごはん さとう	あぶら	612	魚 野菜類

給食週間 岩国小学校の取り組み

(都合により献立を変更することがあります。)

給食委員会を中心に、給食時間のテレビ放送で様々な取り組みを行いました。



1月22日(月)

●校長先生のお話

1月23日(火)

●給食の歴史について

1月24日(水)

●給食委員会の仕事紹介

1月25日(木)

●フルーツポンチができるまで
●調理員さんへのインタビュー

1月26日(金)

●リクエスト給食



A

- はちみつレモンゼリー
- ごまあえ
- 牛乳
- ココアパン
- コーンシチュー

B

- クレープ
- ブロッコリーのサラダ
- 牛乳
- こくとうパン
- ABCスープ

C

- チキンチキンれんこん
- 牛乳
- ごはん
- わかめスープ

D

- フルーツポンチ
- 牛乳
- ごはん
- カレー

給食委員会の考えた献立でアンケートを行いました。Aの献立が1番多くの人に選ばれました。