

岩国小学校だより

令和4年(2022年)4月28日

5 月 号

岩国市立岩国小学校

目映いばかりの新緑に若葉が薫る、とてもさわやかな季節となりました。入学式から約3週間が経ち、1年生は学校生活にも少し慣れ、毎日元気に登校しています。また、保護者の皆さまにおかれましては、ご多用の中、本日の参観日は、たいへんお世話になりました。

ゴールデンウィークに入り、子どもにとっても、大人にとってもしばしの休息が取れる時期となりますが、油断してしまうと基本的な生活習慣が乱れる時期でもあるので、「睡眠」と「食事」について少し話しておきます。

人間にとって「睡眠」はとても大切なものです。特に、子どもたちにとっては、寝ている間に「成長ホルモン」を出し、「骨を伸ばす」「筋肉を増やす」といった体の成長を促す働きをしています。そして、「朝日を浴びる」ということも体の成長にとっても大切です。朝日を浴びると、体内にある化学物質が気持ちを穏やかにし、前向きにしてくれます。それともう一つ、「朝食」をしっかり食べてほしいと思います。毎日元気に活動するには、朝ご飯はとても大切です。

子どもたちの元気で生き生きした姿は、「よく寝て」「朝日を浴びて」「朝ご飯を食べて」生まれます。保護者の皆さま、基本的な生活習慣の定着のため、ご家庭での実践をどうぞよろしくお願いいたします。

また、楽しいゴールデンウィークを過ごし、再び元気な笑顔で学校へ登校してくれることを願って、ご家庭でも安全面や新型コロナウイルス感染防止等について今一度お話いただき、事故等にあわないようご指導をお願いいたします。



にゅうがく 入学おめでとう

4月11日(金)に開催規模を縮小して入学式を行いました。保護者の方々に見守られ、緊張した面持ちの新入生でしたが、式ではとても落ち着いていました。前もって撮影された代表児童のあいさつや6年生からの歓迎の歌を、スクリーンを見つめてじっと聞いている姿が印象的でした。式に出席できなかった6年生の思いも受け止めてもらえたことでしょう。本年度の新入学児童は136名です。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これから岩国小学校でたくさんいろいろなことを学んでいきましょうね。



学校ホームページ(<https://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/iwakuni-e/>)でも、岩国小学校の様子や最新の行事予定など、様々な情報を配信しています。ぜひご覧ください。

