



## ほけんだより 6月号

令和2年6月1日 美和中学校 保健室

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今年度のスローガンは「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」です。歯みがきをすることは、感染予防にもなります。口の健康は体全体の健康の入り口です。また、6月は歯科検診もあります。6月の健康診断スケジュールで確認してください。きちんと歯みがきをして、きれいな歯と健康な身体を手に入れましょう。

### 6月の健康診断スケジュール(改)

6月4日(木)

内科検診

尿検査※

プールタオル・体操服を  
持ってきてください



6月23日(火)

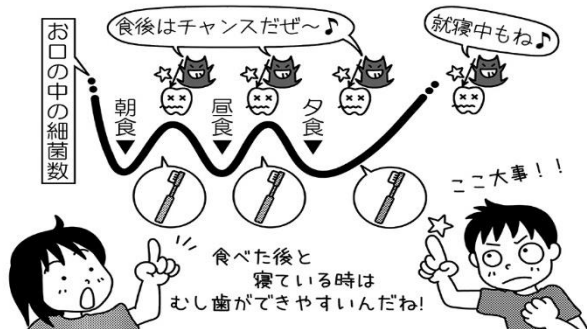
歯科検診

歯みがきセットを  
持ってきてください



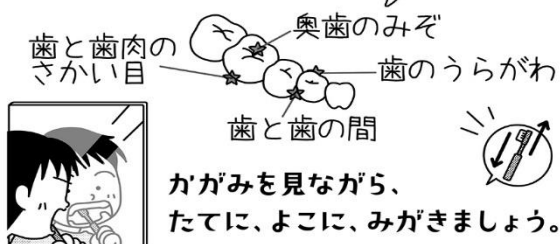
※尿検査は対象者のみです。

### 食べたら、みがく



1本、1本、ていねいに

1本の歯でも、みがくところはたくさん!



きちんと  
みがけてる?

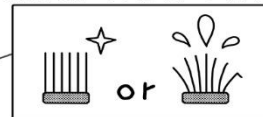
6月4日～10日  
歯と口の健康週間

### 歯ブラシ、きれい?

毛先が開いた歯ブラシでは、  
汚れがきれいに取れないし、  
歯肉も傷つけてしまいます…。



毛先が開いてきたら、こうかんしょ!



半年に1回は歯石とり

毎日ていねいにみがいても、  
残った汚れは歯石になっていきます。  
定期的にきれいにしてもらいましょう。

