



ほけんだより 6月号

令和2年6月1日 美和中学校 保健室

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今年度のスローガンは「咲かそうよ笑顔の花を 歯みがきで」です。歯みがきをすることは、感染予防にもなります。口の健康は体全体の健康の入り口です。また、6月は歯科検診もあります。6月の健康診断スケジュールで確認してください。きちんと歯みがきをして、きれいな歯と健康な身体を手に入れましょう。

6月の健康診断スケジュール(改)

6月4日(木)

内科検診

尿検査※

**プールタオル・体操服を
持ってきてください**



6月23日(火)

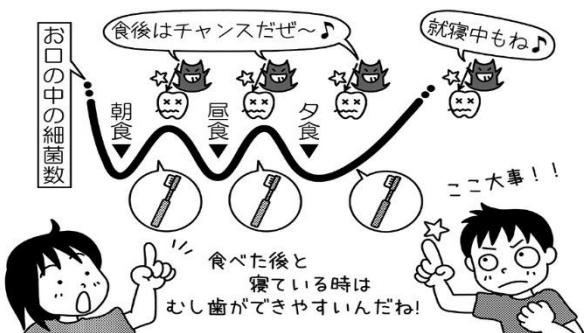
歯科検診



**歯みがきセットを
持ってきてください**

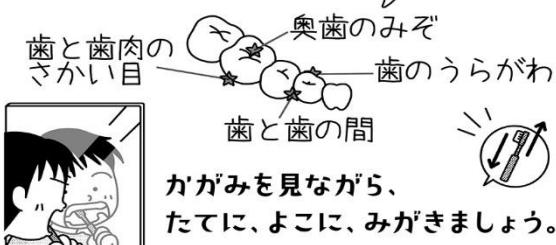
※尿検査は対象者のみです。

食べたら、みがく



1本、1本、ていねいに

1本の歯でも、みがくところはたくさん！



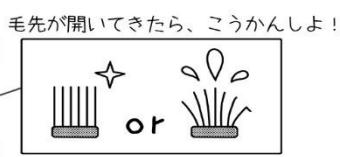
きちんと
みがけて
る？

歯と口の健康週間

6月4日～10日

歯ブラシ、きれい？

毛先が開いた歯ブラシでは、
汚れがきれいに取れないし、
歯肉も傷つけてしまいます…。



半年に1回は歯石とり

毎日ていねいにみがいても、
残った汚れは歯石になっていきます。
定期的にきれいにしてもらいましょう。

