



食育だより

この1年間、たよりでいろいろなことをお伝えしてきました。みなさんもさまざまなことを学んできたことと思います。1年間をふりかえって、今までに学んだことをこれからの生活に生かしていきましょう。



1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝ごはんを毎日食べた

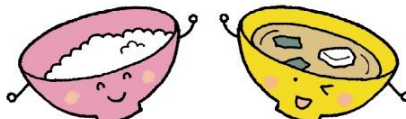
好ききらいをしないで食べた

間食は時間と量を決めてとった

よくかんで食べた

食事の前に石けんで手を洗った

食事のマナーを守って食べた



ご卒業
おめでとう
ございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのおことを学びました。今後、自分自身で食べるものを選びたりついたりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。

今年も錦清流小学校と宇佐川小学校の6年生が卒業献立を考えました。錦清流小学校は「スタミナ満点！お肉に野菜に盛りだくさんメニュー！」をテーマに、食べてくれるみんながスタミナをつけて、元気になってほしいと願いを込めてたてました。

宇佐川小学校は「みんなの好きな和風料理」をテーマに日本の伝統文化である和食に挑戦しました。食物アレルギーのあるお友達のことでも考えて使う材料を選びました。

どちらの学校の6年生も自然と食べる人のことを想って献立を作成していました。思いやりの心をもった6年生らしい献立になったと思います。当日を楽しみにしていきましょう。



卒業献立
作成!!