



3月 給食&食育だより



今年度も残りわずかとなってきました。テレビやネットで新型コロナウイルスについて話題にならない日はありませんが、毎年流行している風邪やインフルエンザも感染予防対策が必要です。栄養バランスの良い食事、石けんを使った手洗い、うがい、マスク、十分な睡眠などを心がけていきましょう。

錦清流・美川・宇佐川小と錦中学校のリクエスト献立について

毎年3月の献立に、給食を提供している小中学校のリクエスト献立を取り入れています。

3月1日(月) 錦清流小学校

「献立名」
(主食) ご飯 (主菜) たこの唐揚げ
(副菜) 白菜の即席漬け
(汁物) かきたま汁
ミルクコーヒー 牛乳



「栄養バランスがよい給食の献立」をテーマに考えられた献立です。さつま汁やほうれん草のりごま和え、みかん、りんごも献立に取り入れている人が多くいました。



3月4日(木) 美川小学校

「献立名」
(主食) ご飯
(主菜) れんこん入り野菜コロッケ
(副菜) 菜の花和え
(汁物) 豚汁 牛乳

地場産食材と季節感が味わえる献立です。岩国の名産であるれんこんと春が旬の野菜、菜の花の和え物が使われているのが特徴です。



リクエストをとると、児童生徒の好きな物がよくわかります。各学校のリクエストが重なる場合は、2番目に好きなものを献立に取り入れました。リクエスト上位には拳がらなかったけれど、人気があることがうかがえる料理は卒業前に味わえるように入れました(きなこ揚げパン、キムチチャーハン他)。

3月5日（金）錦中学校

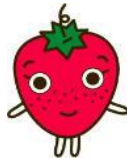
「献立名」

（主食）いりこ菜めし

（主菜&副菜）チキンチキンごぼう

（主食&主菜&副菜）きつねうどん

（デザート）いちご 牛乳



リクエストをとると「かき卵汁、卵焼き、ミルメーク他」小中学校9年間分の様々な料理やデザート名があがりました。「リクエストに書くのは1つだけ。」というのは難しかったです。

3月9日（火）宇佐川小学校

「献立名」

（主食）コッペパン

（主菜&副菜）クリームシチュー

（副菜）れんこんサラダ

（デザート）ヨーグルト和え 牛乳



宇佐川小学校のリクエストは、詳細に書かれていました。各料理に入る材料もリクエストに記載されていました。

児童が一生懸命考えた献立と聞きました。家庭料理の雰囲気がある献立です。



毎年実施していた調理員さんと児童生徒の会食は、新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。その代替りとして、調理員さんのメッセージ動画を全小中学校で視聴していただきました。間接的ですが、毎日の給食には調理員さん達の児童生徒の健康を願う気持ちが込められていることが伝わったと思います。



栄養士・調理員・配送員あての心がこもった手紙を児童からいただきました。ありがとうございます。



今までおいしい給食をありがとうございました。

「代替調理員」として勤務して下さった
「舞田さん」



給食室では、いつもみなさんが笑顔でおいしく食べているのを思いうかべていました。これからもおいしい給食をもとにがんばってください。

「調理員」として勤務して下さった
「川本さん」



母校で給食調理の仕事ができたこと、本当に良かったですと思っています。ありがとうございます。また、4月からも時々行きますのでよろしくお願いします。

長年、錦地域の小中学校の給食を作ってくださっていた2名の調理員さんが、3月末で辞められます。いつも穏やかな舞田さん、優しい川本さんのおかげで、給食を時間通りに出すことができました。さみしくなります。今まで、お世話になりました。

