



食育だより

この1年間、たよりでいろいろなことをお伝えしてきました。みなさんもさ
まざまなことを学んできたことと思います。1年間をふりかえって、今までに
学んだことをこれからの生活に生かしていきましょう。



1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、で
きなかつたことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝ごはんを毎日食べた

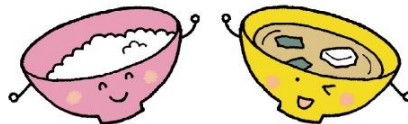
好ききらいをしないで
食べた

間食は時間と量を決めて
とった

よくかんで食べた

食事の前に石けんで手を
洗った

食事のマナーを守って
食べた



ご卒業
おめでとう
ございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとう
ございます。みなさんは、これまでの学
校生活でたくさんのお話を聞きました
。今後、自分自身で食べるものを選
んだりついたりする機会が増えてきます。
食べることを大切に、元気に充実した
毎日を送ってください。

今年も錦清流小学校と宇佐川小学校の6年生が卒業献立を
考えました。錦清流小学校は「みんな大好き給食」をテーマに
1年生から先生までみんなが食べやすいように工夫し、食べてくれ
る人のことを一番に考えて献立作成を行いました。「辛い物はやめよう」
「今回は嫌いな子が多いきのこは使わんとこう」と話しながら
決めていました。

宇佐川小学校は「健康和食給食」をテーマに日本の伝統文化で
ある和食に挑戦しました。旬や栄養バランスだけでなく、赤、黄、
緑をどうやって取り入れるか試行錯誤
しながら彩りのよい献立を考えていま
した。

当日を楽しみにしていきましょうね！

卒業献立
作成!!

