

ほけんだより No.5

令和4年5月18日 岩国市立美和東小学校 保健室

し か けんしんごう
歯科検診号

ほけんだよりを読んで、正しく検診を受けましょう。

【なにをしらべるの？】

歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯こうや歯石がたまっていないか、歯のかみ合わせや、あごの状態がどうかなどを調べます。

【日にち・開始時間】

5月19日 13:30～

【対象】

全学年
6年生から1年生の順に受けます。

【場所】

ほけんしつ

【学校歯科医】

まつだ よしまさ せんせい まつだ し か い い ん
松田 好正 先生 (松田歯科医院)

【検診のうけかた】

- ・昼休みにていねいに歯を磨いておきましょう。
- ・検診は出席番号順にならんで、しずかにうけましょう。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、なまえやあいさつは言いません。
- ・検診がすんだら、教室にもどり、てあらいうがいをしましょう。



その口の中 むし歯菌が大好き!?

歯みがきをていねいにしていない



歯についた
白いかたまりは、
ボクたちの家。
歯みがきなんて...
簡単でいいよ!

白いかたまりは歯垢と
言って、むし歯や歯周
病の原因になる菌がたくさんい
ます。水に溶けにくいので、う
がいだけではダメ。歯みがきで
きちんと取りのぞきましょう。

おやつをダラダラ食べている



砂糖がたくさん
入ったおかし。
ダラダラ食べようよ!

むし歯菌は、ダラダラ
食べている口の中が大好き。
食べものに含まれる糖分
をエサにして酸を作り出し、歯
を溶かしてしまいます。おやつ
は時間を決めて食べましょう。

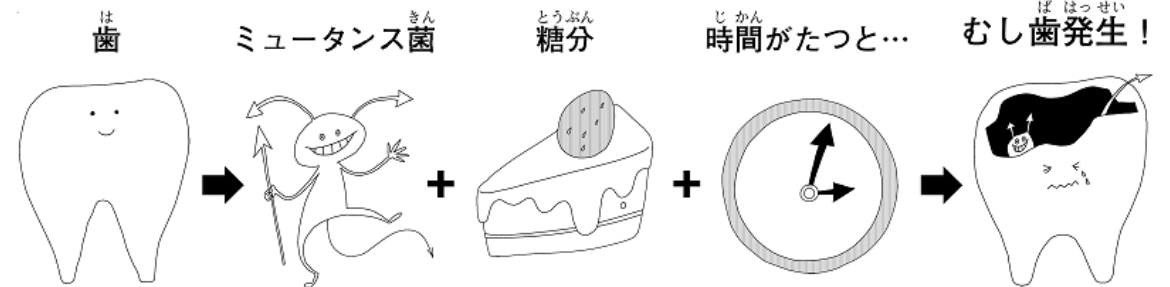
あまりがまずに食べている



だ液がたくさん
出たら流れちゃう!
よくかまなくても
いいよ—

口の中の汚れを洗い流
してくれるだ液。よく
かんで食べるとたくさん出ます。
普段からかみ応えのあるものを
選んで、ひと口30回しっかりか
みましょう。

むし歯ができる仕組み



私たちの口の中には、むし歯の原因となる「ミュータンス菌」がいます。ミュータンス菌は砂糖などの糖分を取りこんで数を増やします。数を増やしていくときに、ミュータンス菌たちは酸をどんどんつくり出します。その酸で歯がとけて「むし歯」になるのです。

