

ほけんだより No.1

令和4年4月8日 岩国市立美和東小学校 保健室



進級・入学おめでとうございます。4月は新しいことがあって、楽しみもありますが、疲れもたまりやすい時期です。「早寝・早起・朝ご飯」で抵抗力を高めること、「マスク・手洗い/消毒・換気・近づきすぎない」で感染を予防することを心掛けてください。長い休みで乱れた生活リズムを整えて、今年度も元気に過ごしましょう！

4月の保健目標

いちにちげんきす
一日を元気に過ごそう



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！



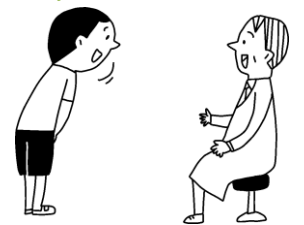
健康診断は、1年に1回、自分の体を点検する大切な行事です。小学校で、勉強や運動といろいろなことにがんばって取り組んでいるみなさん。何をやるにしても、「元気なところとからだ」があってこそです。健康診断で、校医の先生にしっかり診てもらいましょう！

日にち	けんさこうもく 検査項目	たいしょう 対象	ちゅういじこう 注意事項など
4/12(火)	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 1・2・3・5 年生	体操服・めがね(持っている人)を忘れずに。女子児童は、頭の上やうしろで髪を結ばないようにしましょう。
4/12(火)～	色覚検査	2年生希望者	事前の希望調査では、希望の有無に関わらず用紙の提出をお願いします。
4/20(水)	尿検査(1回目)	全学年	早朝尿を取ります。
4/26(火)	眼科検診	全学年	前髪が長い人は切っておきましょう。
5/16(月)	心電図検査	1年生	検査前は激しい運動をひかえましょう。
未定	尿再検査	対象者のみ	早朝尿を取ります。
5/19(木)	歯科検診	全学年	給食後、必ず歯みがきをしておきましょう。
5/25(水)	内科検診	全学年	前日に入浴をして、体を清潔にしておきましょう。
10/6(木)	耳鼻科検診	1・5年生	前日に耳そうじをしておきましょう。

校医の先生方をご紹介します

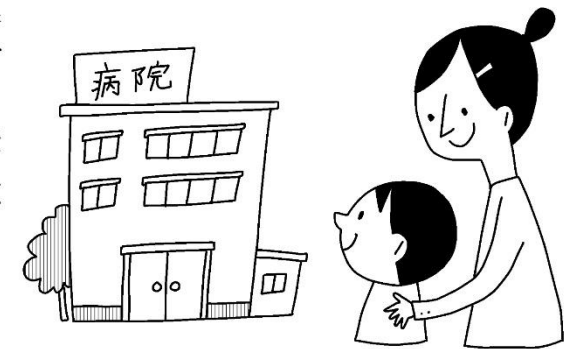
内科	西村 仁 先生	じんこどもクリニック
眼科	藤堂 ミキ 先生	とうどうがんか 藤堂眼科
歯科	松田 好正 先生	まつだし かいじん 松田歯科医院
耳鼻科	吉岡 達生 先生	よしおか じ びいん けうか 吉岡耳鼻咽喉科
薬剤師	嘉屋本 隆 先生	

よろしくおねがいします。



健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出てても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。
病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。



保護者の方へ

検温の実施について

新型コロナウイルス感染症対策として、登校前の検温と健康観察の実施をお願いしております。朝のお忙しい時間に大変恐縮ではございますが、お子様の体調確認をお願いいたします。

なお、当面の間、内科症状(咳、倦怠感、発熱、頭痛等)で学校を欠席される場合は、新型コロナウイルス感染防止のため「出席停止」扱いとなります。



日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校の管理下において、けがや病気になってしまい医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターからその医療費や見舞金が給付されます。対象のけがや病気が発生した際は、学校までお知らせください。

○学校の管理下 授業中、休み時間、登下校中、掃除時間など。

○給付対象 治療が終了するまで、総医療点数500点(保険診療1500円)以上。