

ほけんだより No.1

令和4年4月8日 岩国市立美和東小学校 保健室

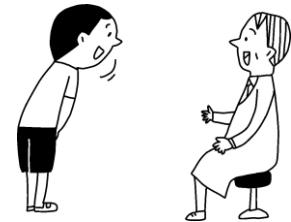


進級・入学おめでとうございます。4月は新しいことがあって、楽しみもありますが、疲れもたまりやすい時期です。「早寝・早起き・朝ご飯」で抵抗力を高めること、「マスク・手洗い/消毒・換気・近づきすぎない」で感染を予防することを心掛けてください。長い休みで乱れた生活リズムを整えて、今年度も元気に過ごしましょう！

こういせんせいがた 校医の先生方をご紹介します

内科	西村 仁 先生	じんこどもクリニック
眼科	藤堂 ミキ 先生	藤堂眼科
歯科	松田 好正 先生	松田歯科医院
耳鼻科	吉岡 達生 先生	吉岡耳鼻咽喉科
薬剤師	嘉屋本 隆 先生	

よろしくおねがいします。



4月の保健目標

いちにち げんき す
一日を元気に過ごそう



健康診断がはじまります！

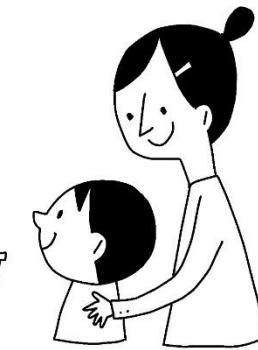


健康診断は、1年に1回、自分の体を点検する大切な行事です。小学校で、勉強や運動いろいろなことにがんばって取り組んでいるみなさん。何をするにしても、「元気なこころとからだ」がってこそです。健康診断で、校医の先生にしっかり診てもらいましょう！

ひ日にち	けんさこうもく 検査項目	たいしょう 対象	ちゅういじこう 注意事項など
4/12 (火)	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 1・2・3・5 年生	体操服・めがね（持っている人）を忘れずに。女子児童は、頭の上やうしろで髪を結ばないようにしましょう。
4/12 (火) ~	色覚検査	2年生希望者	事前の希望調査では、希望の有無に関わらず用紙の提出をお願いします。
4/20 (水)	尿検査（1回目）	全学年	早朝尿を取ります。
4/26 (火)	眼科検診	全学年	前髪が長い人は切っておきましょう。
5/16 (月)	心電図検査	1年生	検査前は激しい運動をひかえましょう。
未定	尿再検査	対象者のみ	早朝尿を取ります。
5/19 (木)	歯科検診	全学年	給食後、必ず歯みがきをしておきましょう。
5/25 (水)	内科検診	全学年	前日に入浴をして、体を清潔にしておきましょう。
10/6 (木)	耳鼻科検診	1・5年生	前日に耳そうじをしておきましょう。

健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人
に知らせましょう。「再検査」や「要精
密検査」の結果が出ても病気とは限りま
せんが、病院で早めにみてもらうように
しましょう。



保護者の方へ

検温の実施について

新型コロナウイルス感染症対策として、登校前の検温と健康観察の実施をお願いしてお
ります。朝のお忙しい時間に大変恐縮ではございますが、お子様の体調確認をお願いいた
します。

なお、当面の間、内科症状（咳、倦怠感、発熱、頭痛等）で
学校を欠席される場合は、新型コロナウイルス感染防止のため
「出席停止」扱いとなります。



日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校の管理下において、けがや病気になってしまい医療機関を受診した場合、日本ス
ポーツ振興センターからその医療費や見舞金が給付されます。対象のけがや病気が発生した
際は、学校までお知らせください。

○学校の管理下 授業中、休み時間、登下校中、掃除時間など。

○給付対象 治療が終了するまで、総医療点数500点（保険診療1500円）以上。