

ほけんだより



令和4年4月20日(水)

本郷小中学校

ほけんしつ

新年度が始まり、一週間がたちました。新しい学年には慣れましたか？雨が降った日もありましたが、天気のよい日が多く、ポカポカ陽気で、気温の高い日が続きましたね。半袖で過ごしている人もいて驚きました。朝、家を出るときは少し肌寒いと感じても、昼間には汗が出そうなほど気温が上がり、服装の調節が難しいですね。一日の中の気温の変化が大きいと、みなさんの体もびっくりしてしまいます。体調を崩さないように、早ね・早起き・朝ごはんの生活リズムを意識して過ごしましょう。



4月11日に身体測定を2校時に小学生、3校時に中学生が実施しました。小中それぞれの身体測定の様子をお知らせします。



身長・体重測定、視力検査、聴力検査を行いました。

ソーシャルディスタンスや消毒をしながら測定しました。結果は1学期の終業式に健康カードで確認してくださいね。気になる人は遠慮なく聞きに来てください。

保健室からのお知らせ



尿検査の結果をお知らせします

先日実施した尿検査の結果をお知らせします。全員提出でした。ご協力ありがとうございました。今後も、健康診断が続きます。結果は2週間以内にお子様を通じてお知らせしますので、ご確認ください。



色覚検査の希望調査をお配りします

岩国市では、色覚異常の児童生徒に配慮した指導ができるよう、希望者を対象にした色覚検査を行うことにしています。検査の対象学年は2年生と7年生となっており、本日希望調査をお配りしています。記入の上4月23日までに保健用封筒に入れて担任にご提出ください。

運動器検診事前問診票について

内科検診時に、運動器（脊柱側弯症、四肢の状態）の検査があります。本日、保健用封筒に水色の用紙で印刷した事前問診票を入れてお配りしています。ご家庭で検査を実施し、事前問診票に記入していただき、保健用封筒に入れて4月28日までに提出ください。

心電図検査事前問診票について

1年生、7年生の児童生徒を対象とした、心電図検査があります。裏表紙が事前問診票になっています。記入していただき、保健用封筒に入れて4月28日までに提出ください。表紙の記入欄は学校で記入するので、何も記入されなくて構いません。

全力で遊ぼう！



「遊んでばかりいないで、勉強しなさい！」と言われたことはありませんか。でも、人にとって、遊びはとても大切なもの。遊びの中から、音楽やスポーツ、絵画などさまざまな文化が生まれたとも言われています。

さあ、鬼ごっこやスポーツなどで思い切り体を動かして遊んだり、じっくり虫の観察をしたり、夢中になって楽器を奏でたり、自分の好きな「遊び」を楽しみましょう。元気に遊べば、心のスイッチがONになり、毎日がイキイキわくわくします。すると、頭や気分がスッキリして、勉強もきっとはかどるはず。みんな、全力で遊ぼう！



小学生も中学生も、体育の授業や部活、業間体育や休み時間に外で体を動かす機会が多いです。

日中、気温が高くなる日が増えてきました。毎日水筒を持ってきて、「のどがかわいたな」と感じる前に、こまめに水分補給をするように心がけましょう。

布マスクの配付について

岩国市教育委員会から、児童生徒に布マスクが配付されました。保健用封筒に入れてお渡ししています。よろしければご活用ください。