

ほけんだより



令和4年4月8日(金)

本郷小中学校

ほけんしつ

入学 進級 おめでとうございます

新年度になり、今日から新しい1年が始まります。今年はどうな1年にしたいですか？やる気にあふれている人も、不安でいっぱいの人、新しい生活や先生に早く慣れて楽しい1年にしましょう。

外に出てみると、桜が満開に咲いています。「山口県 桜」で検索してみると、どのサイトも岩国の錦帯橋の桜を観光名所として1番最初に紹介しています。本郷の桜もとてもきれいに咲いています。感染症対策をしながら、家族やお友達とお花見を楽しむのもいいですね。今年も元気に過ごしましょう。

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



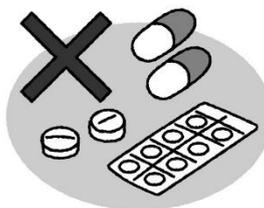
◎心配事や悩み等の相談



保護者の方へ



◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません

できないこと✕



※継続した手当はできません

現在、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、毎朝の家庭での検温をお願いしています。また、37.5℃以上の発熱があった場合には、原則として家庭に連絡し、お迎えに来ていただくようになっています。ご協力よろしくおねがいします。

〓 始まります! 〓



今年度の健康診断の日程をお知らせします。



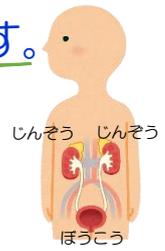
内科医の先生が今年度から代わられました。健康診断でお世話になるときにはしっかり挨拶しましょう。

健診	日時	対象
身体測定	4月11日	全員
尿検査	4月13日(水)	全員
歯科検診	5月16日(月) 13:45ごろ～	全員
心電図検査	5月17日(火) 10:10～10:30	1.7年生
内科検診	5月19日(木)	全員
耳鼻科検診	6月1日(水) 10:30～	1.3.5.7.9年
眼科検診	6月30日(木) 14:00～	全員

内科	主
歯科	主
眼科	主
耳鼻科	主
薬剤師	主

がつ にち すい けんじょう ていしゅつ び 4月13日(水)は検尿の提出日です！！

尿検査は、じんぞうの病気や糖尿病などがいないかを調べます。



尿は、じんぞうでつくられます。じんぞうは、そら豆のような形をしていて、背骨の左右に1つずつあります。じんぞうは、血液をろ過して体の中のいらぬものを尿として体の外に出しています。

朝一番の尿をとるのはなぜ??

活動している時の尿には「害のないたんぱく」が出ています。このため、病気でたんぱくが混じっているか、そうでないのかを知るために、寝ている間につくられた朝一番の尿を調べます。

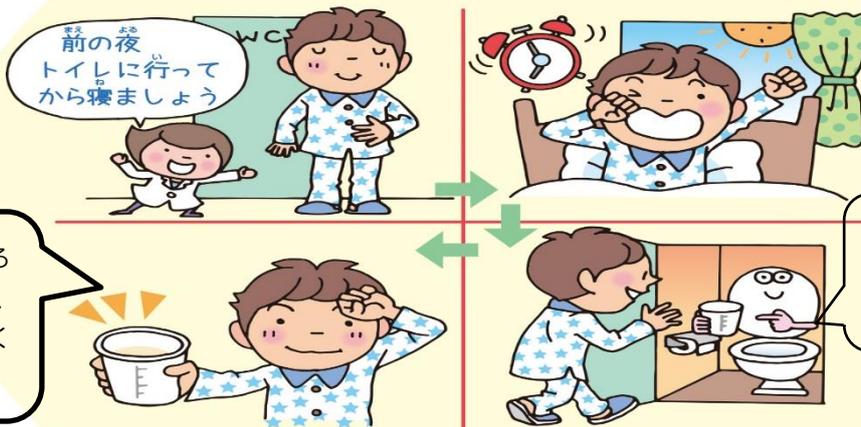
最初の尿を捨てるのはなぜ??

最初の尿は、前の日の残りの尿だからです。

尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



朝一番の尿を取ろう！ひつようなのは、中間尿の10mlくらい。

はじめの尿を少しトイレに出してから、紙コップに取ろう。



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります

12日(火)に検尿のセットを配付します。13日(水)の朝、忘れず持ってきて提出してください。登校時の体温チェックの際に回収します。

4月 SC 菅先生来校日

4/22(金) 9:00~12:00

*今年度も SCとして、月1~2回程度来校されます。保護者の方で相談等の希望がありましたら担任または担当までお申し出ください。お子様のことに限らず、「少し話を聞いてほしい」など何でも構いません。お気軽にお声かけください。

今年度も本郷小中学校の保健室で勤務します。

岩国市や本郷の生活も2年目になります。昨年はたくさんみなさんと楽しい思い出が作れましたね。

今年もみなさんが毎日元気で楽しい学校生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきます。校内で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

今年度もよろしくお願ひします。

