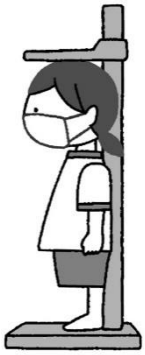
ほけんだより 4月

令和4年4月8日
岩国市立小瀬小学校
保健室

保健室と「ほけんだより」をどうぞよろしく！

ご進級おめでとうございます。今年度も、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、いろいろな場面でサポートしていきますので、よろしくお願いします。「ほけんだより」では、毎日をもっと元気にすごすために、健康についてお知らせしていきます。「こんなことが知りたい！」などリクエストがあればぜひ聞かせてくださいね！みんなで学校生活を楽しみましょう☺



健康診断ってこんなにすごい！

自分の成長を知ることができる！　病気や異常を見つけることができる！　からだに興味をもつきっかけになる！

【4月の健康診断】

4／11（月）	身体測定 視力・聴力検査	身長を測りやすい髪型できてください。めがねがある人はわすれず学校に持ってきてください。
4／13（水）	尿検査	この日に検査に来られます。 わすれず尿を提出してください。
4／21（木）	歯科検診	給食後はていねいに歯みがきやぶくぶくうがいをしましょう。

校医の先生の紹介です

○内　科　：　正木　康史　先生（マサキ外科肛門科）
○歯　科　：　望戸　彰拡　先生（もうこ歯科医院）
○耳鼻科　：　高田　洋美　先生（高田耳鼻咽喉科クリニック）
○眼　科　：　藤本　隆志　先生（ふじもと眼科クリニック）
○薬剤師　：　綾香　梨佐　先生（錦病院）

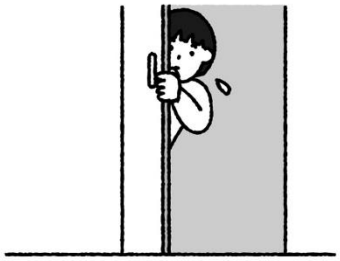
健康診断や環境衛生検査をはじめ、みなさんの学校での生活をさまざまな面から見守り、サポートしてくださる先生方です。来られた時には、気持ちのよいあいさつをしましょう。

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置

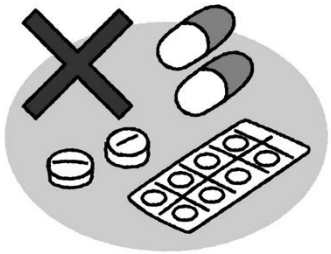
◎具合が悪い時の一時休養

◎心配事や悩み等の相談



できないこと✖

◎体や健康について学ぶ



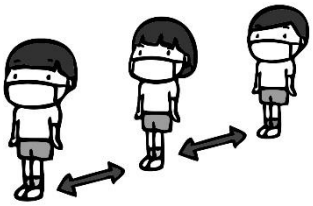
✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

＼感染症対策で安心安全な学校生活を♪／

【健康診断で・・・】

あいだをあけて しずかにまちます



（あいさつは会釈で☆）

【トイレの後、外から帰ってきたとき、給食の前後に・・・】

つづけよう！

（必ずせっけんをつかって洗おう！）

【登校前に・・・】

（体温記録カードを見せてね♪）

睡眠・食事・運動などの規則正しい生活習慣で免疫力を高めておくことも大切ですよ。

【保護者の皆様へ】 ～今年度もどうぞよろしくお願いいたします～

健康診断について、別紙「定期健康診断のお知らせ」を配布しておりますので日程や提出物についてご確認ください。また、検診結果につきましては、各検診後に取り急ぎお知らせするとともに、定期健康診断全日程終了後に「健康カード」でもまとめてお知らせいたします。年度初めの「健康カード（保健調査票）」は4月12日（火）が提出期限となっておりますので、必要事項をご記入いただき、ご提出よろしくお願いいたします。

今年度も引き続き学校におきましても感染症対策に取り組んでまいります。朝のお忙しい時間帯ですが、ご家庭でも登校前のお子様の健康状態をご確認いただき、「体温記録カード」にてお知らせください。お子様や同居のご家族の体調が気になる場合は、無理に登校せずご家庭で様子を見られてください。ご協力よろしくお願いいたします。