



# ひこばえ

令和4年(2022年)2月15日

白き皿に 絵の具を溶けば



春浅し

作 夏目 漱石

清らかな香り漂う梅花の季節となりました。保護者・地域の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。全国の梅の名所は、コロナ禍とはいえ少しずつ賑わいを見せているようです。

さて、明日は9年生の公立高校推薦入試の合格(内定)発表です。残すは、公立高校と国立高専・商船の一般入試のみとなりました。受験生にはラスト3週間で精一杯取り組んでほしいと思います。一方、7・8年生には、来週から始まる学年末テストで今年度を締めくくれるよう、納得がいく取組と結果を期待しています。

なお、コロナ禍、感染者数は減少傾向ですが、引き続き感染防止対策をお願いいたします。

## 9年生へ vol.4 “ ありがとう ”

卒業式まであと3週間。しかし、その前に受験があり、なかなか卒業のムードに浸れない9年生の皆さんに詩を贈ります。合唱曲の作詞でも有名な、谷川俊太郎さんの素敵な詩です。

卒業式が近づくにつれてきっと、これまでお世話になった方々への感謝の気持ちが込み上げてくることでしょう。

### ありがとう

谷川 俊太郎

空 ありがとう  
今日も 私の上に いてくれて  
曇っていても 分かるよ  
宇宙へと 青く 広がっているのが

花 ありがとう  
今日も 咲いていてくれて  
明日は 散ってしまうかもしれない  
でも においも 色も もうわたしの一部

お母さん ありがとう  
私を生んで 育ててくれて  
口に出すのは 照れくさいから  
一度っきりしか 言わないけれど



でも 誰だろう 何だろう  
私に 私を くれたのは?  
限りない世界に向かって 私は呟く  
私 ありがとう

### 「ありがとう」は、ランキング1位!

- ☆ 美しい日本語
- ☆ 21世紀に残したい言葉
- ☆ 子供が大人から言われてうれしい言葉
- ☆ 自己肯定感を育む言葉 等々

ところで、「ありがとう」という言葉の由来や語源を調べてみました。ぜひ、読んでください。

ありがとうは、形容詞「有り難し(ありがたし)」の連用形「有り難く(ありがたく)」がウ音便化した語である。

「有り難し」は、「有ること」が「難しい(かたい)」という意味で、本来は「滅多にない」や「珍しくて貴重だ」という意味を表した。

『枕草子』の「ありがたきもの」では、「この世にあるのが難しい」という意味。つまり、「過ごしにくい」といった意味でも用いられている。

中世になり、仏の慈悲など貴重で得難いものを自分は得ているというところから、「ありがとう」は宗教的な感謝の気持ちをいうようになり、近世以降、感謝の意味として一般にも広がった。

「ありがとう」の5文字には、とても魅力的で強いパワーが秘められています。感謝を伝えるための一番大切な言葉です。

「ありがとう」ほど、気持ちをきれいに表現できる言葉はありません。たったひと言であるにもかかわらず、最も奥が深い言葉です。

生徒の皆さん、毎日この言葉を何人に贈っていますか? また受け取っていますか?

「ありがとう」が飛び交う家庭、そして、東地域、岩国ひがし学園でありたいですね。

## 第3回小中一貫教育合同研修会

2月9日（水）の午後、今年度3回目で最後の小中一貫教育合同研修会を開催しました。今回も、小瀬小・装港小・東小・東中学校の4校の教職員が一堂に会し、今年度の反省と総括、そして、来年度へ向けての方向性を共有しました。

岩国ひがし学園の小中一貫教育は、キャリア教育を柱として、4つの部会（学び・こころ・からだ・つながり）に分かれて、めざす子ども像を追い求めて、教育活動を推進しています。各部会では、4小中の教職員が心をつなぐ真摯な協議を進めました。感染症対策として、タブレット端末を活用し、教室どうしをリモートでつなぎました。

来年度はコロナ禍から脱し、9か年カリキュラムの実践と修正、そして、様々な交流活動の復活が大きな目標です。



## 県教育委員会学校訪問

2月9日（水）の午前中、今年度4回目の県教委による学校訪問がありました。今回は、「学力向上」に関する訪問です。

10月の山口県学力定着状況確認問題の結果を受け、各校の取組を視察・指導して回っています。2校時にすべてのクラスの授業参観を、3校時には学力向上に向けた本校の取組の聞き取りがありました。

授業については、昨年一度来校された県教委の指導主事が、「昨年より随分落ち着いて、学びに向かう姿勢の向上が感じられますね。また、生徒と先生の関係性がよいですね。」と、お褒めの言葉をいただきました。また、本校の取組についても、小中一貫教育の一環として、教員の授業力向上のための取組や家庭学習の充実へのアプローチ、そして、授業評価による分析、情報発信などに感心しておられました。

とはいえ、家庭学習がなかなか充実せず、学力の定着は不十分と思われます。学ぶ意欲の向上をめざして、何より授業力の向上に邁進したいと思いますので、ご家庭においても、お声かけをお願いいたします。



## ◎善行 と 悪行×

先週、相反する2つの情報が地域の方から入ってきました。

まずは、**善行**です。

「公園にカバンが落ちていた。それを見つけた3名の男子生徒が、そのカバンに付いていた連絡先に電話し、取りに来られるまで待っていた。カバンは無事、落とし主に戻った。」

まさに、人に喜びを与えた人たちですね。

一方、**悪行**です。（言葉は悪いですが、反意語なので…）

「自転車通学生が、ヘルメットをかぶらず、イヤホンらしきものをつけて音楽を聴きながら国道を下校していた。」

これは、単なるルール違反でなく、危険行為です。一歩間違えれば命を落とします。絶対にやめてください。

皆さんは中学生ですから、善悪の区別はできるはず。善い行いは自分を成長させますが、悪い行いは自分を退化させますよ。

【一度は読んでおきたい話】

～ ご家族でぜひお読みください!! ～



## 十三歳からのシンプルな生き方哲学 (Vol. 2)

2年ぶりのこの話題です。「十三歳からのシンプルな生き方哲学」(マガジンハウス)という本があります。著者は、船井幸雄さんという方で、約60のグループ会社のトップにいた人です。70歳になったので現役を退き、その後会長職に就いたそうです。この本には、どうすれば、「一流」「本物」の大人になれるかが、「62のルール」で書かれています。今回はその1つを紹介합니다。

### 「悪口を言わない」

ストレスを抱えた人たちが集まると必ず始まるのが、他人の悪口の言い合いです。友だちや先生の態度が気に入らない、学校が気に入らない、会社が気に入らない、と何でも自分以外の人のせいにして、それをしゃべることでウサをはらすのです。ぐちゃ悪口を言うのは、それまで自分の心の中にためていた思いを、言葉として外に出すのですから、言った瞬間はなんとなくスッキリするものです。

ストレス解消のように思えてなかなかやめられないものですが、それは一時的にスッキリするだけで、結局何の解決にもなりません。それどころか、悪口を言えば言うほど腹が立ってきて状況を悪化させるものです。

「鏡の法則」でもわかるように、他人の悪口を言うと必ず自分の後から悪口を言われます。

また、陰で人のことを悪く言っているつもりでも、たいていの場合言われた当人にもその噂は届くものです。当然、悪口を言われた人は、あなたに好意を持たなくなりますから、お互いの関係はより悪くなっていきます。

このように、自分にとっても他人にとっても、何も良くなるどころか、悪い影響を与えるクセづけは、やめてしまうのが一番良いでしょう。

他人の悪口を言わないでよい方法は、その人の良い部分のみを見て、悪い部分は気にしないようにすることです。

もう一つ悪口を言わないよい方法は、自分に嫌な態度をとる人がいたら、「この人は、私に何を教えてくれているのだろうか?」と考えてみることです。ひよっとすると、「嫌な態度を人にとることは他人を傷つけることだ」ということを、身をもって教えてくれているのかもしれない。そう思うことをクセづけると、「悪い行いをすることで、他人がどのように感じるかを教えてくれてありがとう」とその人から学ぶことができ、感謝の気持ちに変えることができます。

この世は私たちが考えているよりずっとよくできています。嫌な人も、嫌な出来事も、自分に何かを教えてくれるために存在しているようです。

それらを知ると、自然と人の悪口は言わなくなるものです。

いかがですか? 以前、ご紹介しましたが、詩画集で有名な星野富弘さんも著書で次のように言っておられます。

「もう悪口を言うのはやめよう。私の口から出た言葉を一番近くで聞くのは私の耳なのだから」・・・と。

東中学校のチャレンジ目標に、「思いやり言葉で心を伝える」があります。あなたが発する言葉がきれいなら、あなたにはきれいな言葉が返ってきますよ。



花  
粉  
症

花粉症の季節です。ネット上には様々なサイトがあり、いくつか見てみました。  
 花粉症は、スギなどの花粉（抗原）が原因となって起こるアレルギー疾患の一つです。特にスギ花粉症は冬の終わりから春にかけて、毎年、くしゃみ・鼻みず・鼻づまりなどの症状で多くの人を悩ませています。日本では、スギのほかにもヒノキ、イネ、ブタクサ、ヨモギなど約50種類の植物が花粉症を引き起こすとされています。  
 現在、日本人の約25%が花粉症だといわれています。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。 ※ もっと多いように感じますが、周りの人はいかがですか？  
 現在の花粉症の種類で最も多いものはスギ花粉症と言われています。しかし、日本で最初に確認された花粉症は、ブタクサ花粉症。1960年代にアメリカ進駐軍が植林したものとされています。  
 いずれにしても、生徒はもちろん、保護者の皆様・地域の皆様も悩んでおられるのでは？ 早く症状が治まってほしいものです。  
 花粉症に効くと言われる食べ物や飲み物を紹介します。  
 ☆ヨーグルト ☆納豆 ☆シヨウガ ☆バナナ  
 ☆乳酸飲料 ☆甜茶(てんちゃ) ☆緑茶 ☆ルイボスティ  
 ただ、今年は、新型コロナウイルス感染（オミクロン株）の症状と似ているようで、なかなか難しい判断のようです。



2月～3月 行事予定



日	曜	2月後半の行事	日	曜	3月前半の行事など
16	水	職員会議 ※部活動中止日	1	火	高校卒業式 ※下校時刻 18:00
17	木	入学説明会 (装港小)	2	水	職員会議 ※部活動中止日
18	金	※部活動中止 (~27)	3	木	生徒集会 桃の節句
19	土		4	金	参観日 (7・8年)
20	日		5	土	啓誓
21	月	学年末テスト①	6	日	
22	火	学年末テスト②	7	月	
23	水	祝 天皇誕生日	8	火	公立高校学力検査
24	木	学年末テスト③	9	水	公立高校面接 卒業生を送る会 予行・準備 ※部活動中止日
25	金	学年末テスト④ 職員会議	10	木	祝 第75回卒業証書授与式
26	土		11	金	
27	日		12	土	
28	月	学年末テスト⑤ 生徒会専門委員会 第5回学校運営協議会 18~	13	日	
~2月が逃(に) げていきました!~			14	月	職員会議 ※部活動中止日
			15	火	

学力向上強化週間

※ 短縮時程や部活動中止などで下校時刻が早まる日がありますが、別途お知らせします。