

<周東地区小中一貫教育目標>

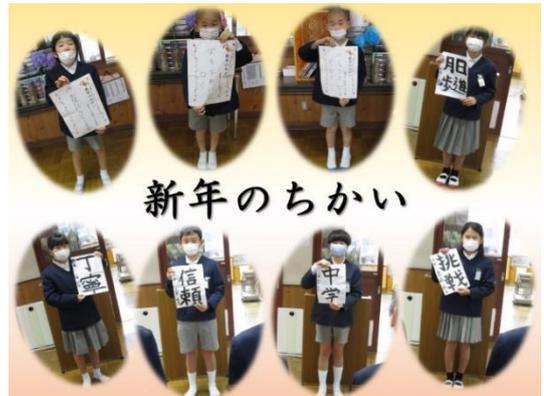
ふるさとを愛し 心豊かに たくましく生き抜く 児童生徒の育成

新年明けましておめでとうございます。昨年は、本校の教育活動に温かいご支援とご協力をいただき、本当にありがとうございました。本年も、保護者・地域の皆様のお力添えをいただき、職員一丸となって、子ども達のよりよい成長に向けて努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

「一月は行く、二月は逃げる、三月は去る。」

この時期になるとこのことわざをよく耳にします。学校ではまさにこの言葉の通り、3学期は年度末に向けて1年間のまとめを行うとともに次年度の準備も進める必要があります。月日があっという間に過ぎていく気がします。一日一日を大切に、教育活動を積み重ねていきたいと考えています。

1月11日(火)の始業式では、「新年のちかい」を発表した子ども達に、その達成のために「今」を大切にしようと話しました。未来の自分の姿は今の一瞬、一瞬の積み重ねであり、未来を変えるためには、今、頑張ることが大切と伝えたかったです。少しでも子ども達の心に残り、めあてに向かって自分を高めていく意欲につながればいいなと思います。



年末から年始にかけて、岩国市では新型コロナウイルス感染症が急増し、「まん延防止等重点措置」が適用されるとともに、感染レベルが「レベル2」に引き上げられました。これから2月の二分の一成人式、川越子ども弁論大会、3月の6年生を送る会、卒業式、修了式と大切な行事や活動が続きます。例年通りの内容で実施することは難しいかもしれませんが、8人の子ども達ともアイデアを出し合い、力を合わせて取り組んでいきたいと考えています。

校長 村田 泰伸

2月の行事予定

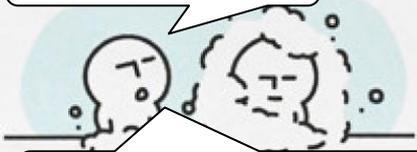
<p>1日(火) ALT、自動車図書館</p> <p>2日(水) 委員会活動 3校合同学習(3・4年生) ⇒ <u>中止</u></p> <p>3日(木) クラブ活動</p> <p>9日(水) 学力向上推進リーダー来校</p> <p>11日(金) 建国記念の日</p> <p>14日(月) 3校合同なわとび大会 ⇒ <u>中止</u></p> <p>15日(火) 自動車図書館</p>	<p>18日(金) ALT 学校運営協議会 ⇒ <u>書面協議に変更</u> PTA役員会 ⇒ <u>延期</u></p> <p>19日(土) 川越子ども弁論大会</p> <p>21日(月) 振替週休日</p> <p>22日(火) 集金日 ⇒ <u>3月1日に変更</u></p> <p>23日(水) 天皇誕生日</p> <p>※2月中 地震避難訓練</p>
--	---

3学期も感染予防を！！

岩国市では、昨年末から新型コロナウイルス感染症が再拡大し始め、年が明けてからは全国的に感染者の数が増えています。いつまで続くかわからない自粛生活にうんざりしますが、医療崩壊を防ぎ、みんなの命を守るためにも、1人1人ができることを続け、感染予防に努めていきましょう！！

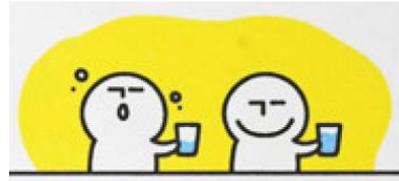
◆ 手洗いをしよう

石けんを使い、丁寧に！

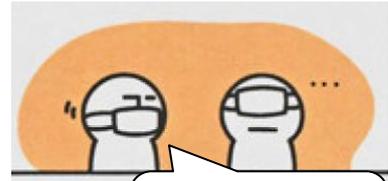


帰宅後、食事前、トイレに行った後は必ず！

◆ うがいをしよう



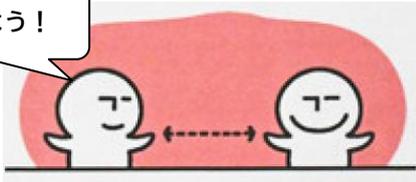
◆ マスクをつけよう



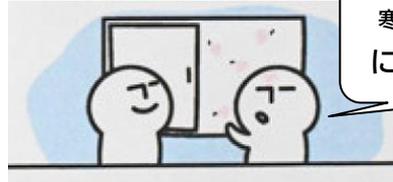
鼻からあごまで
きちんと覆う！

◆ 距離をとろう

密は避けよう！



◆ 換気をしよう



寒いけれど、1時間
に5～10分程度。

良い生活習慣を身につけるために・・・

周北小学校では、小学生のうちに良い生活習慣を身につけてもらうため、毎月約一週間、「生活しらべ」を行っています。早寝・早起き、運動時間、排便状況、メディアの使用時間の目標をたて、それらができたかをふり返ります。

毎日を健康で過ごすためには、生活リズムを整え、良い生活習慣を身につけることが必要不可欠です。子ども達には、毎月実施している「生活しらべ」を活用し、「生活しらべ」がないときにも良い生活習慣を意識することができるようになってほしいと思っています。まずは「生活しらべ」のある1週間で、できるだけ多く「できた」に○がつくように、そしてそれができるようになったら、2週間、1ヶ月・・・と良い習慣を続けられるといいですね。

良い生活習慣は、子ども達の将来の心身の健康につながると考えています。

～ 子ども達が記入する生活しらべ ～

冬休みの生活しらべ

今週の生活目標：メディアコントロールチャレンジ目標(1)に挑戦する

今年度の健康目標：15分運動

	記入例	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
1 早寝早起きできた	X	○	○	○	○	○
おきたじごく もくひょう(じぶん)	Xだったから... じかんをみ	じぶん	じぶん	じぶん	じぶん	じぶん
もくひょう もくひょう(じぶん)	9:40ぶん	じぶん	じぶん	じぶん	じぶん	じぶん
2 朝の目ざめの様子	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい
寝つきの様子	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい	すっきりわらい
15分以上の運動ができた!	○	○	○	○	○	○
3 今日一日のうちでうんちができた!	○	○	○	○	○	○
メディアコントロールの目標(1)	○	○	○	○	○	○
4 15分以上の読書ができた!	○	○	○	○	○	○
5 こんじょうのせいがかつもくひょうが まもれた!	○	○	○	○	○	○

じぶんのふりかえり 運動があまりできていなかった。

おうちのかた から 宿題ができて運動ができたが、おうちのかたから、だから運動は計画的にやりましょう。

たんにんのせんせいから メディアコントロールチャレンジ目標は、休み10分以上の読書に挑戦する。これに達成できなかった場合は、運動時間を取らなければならない。2022/01/20

*冬休みも生活リズムをくずさないようにしましょう! 風邪ひかないでね!! *1が7 11にち(火ようび)にかっこうにもっていでね。3学期のみんなは73(1)!