



にんじんドレッシング



フードプロセッサーに入れて混ぜるだけ♪
とってもおいしいドレッシングで、野菜をもりもり食べられます。

材料

| | |
|------|-------|
| にんじん | 1 本 |
| 玉ねぎ | 1 個 |
| 砂糖 | 大さじ 2 |
| 油 | 170ml |
| しょうゆ | 80ml |
| 酢 | 70ml |
| にんにく | 1 かけ |

※フードプロセッサーがあれば、入れて混ぜる。
なければ、野菜をすりおろし、調味料を加えよく混ぜる。