



簡単ごちそうおにぎり チーズ×塩昆布×ごま



材料をごはんに混ぜるだけで、豪華なおにぎりのできあがり♪

コツ・ポイント

チーズは温かいごはんに混ぜ込みましょう。

材料(1人分)

ごはん	100 g
スライスチーズ	1 枚
塩昆布	大さじ 1/2
白ごま	大さじ 1/2
しょうゆ	小さじ 1
ごま油	小さじ 1

1. チーズをちぎる。

2. 1 と残りの材料、調味料をごはんに混ぜる。



3. ラップを使って三角にむすぶ。