



スクールランチ

岩国市立岩国小学校

4月

よていこんだてひょう

2021. 4. 8

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい				栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべ てち ねで
		おもにエネルギー のもとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を整える もとになる食品	その他の食品		
12月	ごはん	ごはん	ぎゅうにゅう			670	魚
	マーボー豆腐	ごまあぶら でんぷん さとう	とうふ ぶたにく だいず み そ	たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ たけのこ しょうが にんにく	しょうゆ トウバンジャン さけ	26.4	海藻
	ちゅうかさサラダ	はるさめ ごまあぶら さとう ごま	チキンハム	にんじん キャベツ きゅうり	しょうゆ しお す		野菜
13日	パン	パン	ぎゅうにゅう				626
	サーモンチーズフライ	あぶら パンこ	さけ チーズ		しお	豆製品	
	こまつなサラダ	あぶら さとう	ツナみずに	こまつな きゅうり キャベツ レモンかじゅう	す しょうゆ しお こしょう	野菜	
火	ABCスープ	ABCマカロニ ジャがいも	ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ	しお こしょう しょうゆ チキンスープ	26.5	

進級お祝い献立…進級おめでとございます。給食をモリモリ食べて、心も体も大きく成長してくださいね！

14日	てまきごはん	ごはん	ぎゅうにゅう てまきのり			613	魚
	だしまきたまご ツナサラダ	(さとう) マヨネーズ	だしまきたまご(たまご) ツナみずに	キャベツ きゅうり とうもろこし	(す しょうゆ しお かつおだし)		いも
	わかたけじる		とうふ わかめ	たまねぎ たけのこ にんじん えのき ねぎ	かつおぶし こんぶ しょうゆ しお		野菜
	おいおいゼリー	さとう	とうにゅう	いちご いちごかじゅう			24.1
15日	ごはん	ごはん	ぎゅうにゅう			646	魚
	おやこに	じゃがいも あぶら さとう	とりにく たまご こうや豆腐	にんじん たまねぎ ほししいたけ きやいんげん	しょうゆ さけ しお		乳製品
	きりぼしだいごんのあまずあえ	ごま さとう	しらすぼし	きりぼしだいごん にんじん きゅうり	しょうゆ しお す		24.2
16日	はちみつパン	パン はちみつ	ぎゅうにゅう			638	魚
	はるキャベツととうふにくだんごのスープ	パンこ	ぶたにく とりにく たまご とうふ だいず	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが こまつな	しょうゆ しお こしょう さけ		豆製品
	じゃがいもとベーコンのサラダ	じゃがいも あぶら	ベーコン	えだまめ	しお こしょう		27.2

聖火リレーは高知県！ 郷土料理「かつおの角煮」…残ったさしみを捨てずに角煮にして最後までおいしく食べられてきた

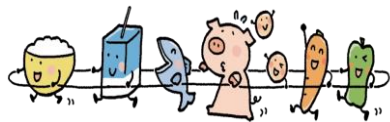
19日	ごはん	ごはん	ぎゅうにゅう			626	豆製品
	かつおのかくに	さとう	かつお	だいごん しょうが	しょうゆ みりん さけ		野菜
	ぶたじる	さつまいも こんにやく	ぶたにく とうふ みそ	ごぼう にんじん だいごん ねぎ	にぼし		27.7
20日	てんぷらうどん	うどん	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ	しょうゆ こんぶ かつおぶし しお	642	魚
	(しらすいりかきあげ)	こむぎこ あぶら	しらすぼし	にんじん たまねぎ ごぼう しゅんぎく	しお		乳製品
	こまつなのソテー	あぶら	ベーコン	こまつな キャベツ とうもろこし	しお こしょう		野菜
21日	スイートポテト	ミルク(さとう) さとう		さつまいも	(インスタントコーヒー しお)しお	20.5	
	21日	ごはん	ごはん	ぎゅうにゅう		607	魚
まめツナそぼろ	さとう	だいず ツナみずに	しょうが にんじん えだまめ	しょうゆ さけ	いも		
たこつみれじる		たこつみれ(たこ タラ)とうふ	にんじん たまねぎ えのき ねぎ	かつおぶし こんぶ しょうゆ しお	野菜		
22日	あまなつみかん			あまなつみかん		25.8	
	22日	ごはん	ごはん	ぎゅうにゅう		709	魚
	はっぼうさい	ごまあぶら でんぷん	ぶたにく いか うずらたまご	たまねぎ にんじん はくさい きくらげ たけのこ チンゲンサイ ほししいたけ	しょうゆ しお こしょう チキンスープ さけ		いも
はるまき	はるさめ でんぷん あぶら	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが	しょうゆ	24.9		豆製品
23日	まるパン	パン	ぎゅうにゅう			602	魚
	にこみハンバーグ	(でんぷん)	ハンバーグ (ぶたにく とりにく)	(たまねぎ)			乳製品
	ボイルキャベツ			キャベツ			海藻
	ビーフンスープ	ビーフン	ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし ねぎ きくらげ たけのこ	チキンスープ しょうゆ しお こしょう		26.8

しんねんど はじ
新年度が始まりました

ご入学、ご進級おめでとございます。うらかな春の光とともに、新学年が始まりました。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなります。早寝、早起き、朝ごはんを心がけて登校するようにしましょう。岩国小学校の給食室では、約880人分の給食を調理します。今年度も「安全でより魅力的なおいしい給食」を目指して努めていきます。どうぞよろしくお願いたします。

登校前に 毎日朝ごはん





スクールランチ

岩国市立岩国小学校

4月

よていこんだてひょう

2021. 4. 8

曜日	こんだてめい	ざいりょうめい				栄養量 エネルギー (kcal) たん白質 (g)	たべ べつ ち ね
		おもにエネルギー のもとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を整える もとになる食品	その他の食品		
26	カレーライス (ごはん) コーンのサラダ	ごはん ジャガイモ あぶら バター こむぎこ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ スーパーおおむぎ チキンハム	たまねぎ にんじん りんご にんにく しょうが とうもろこし キャベツ ほうれんそう	カレーこ ウスターソース しょうゆ トマトピューレー しお あかワイン ちゅうかドレッシング	674 22.1	魚 豆製品 野菜
27	パン ポークビーンズ ごぼうサラダ とうにゅういちごパンナコッタ	パン ジャガイモ あぶら ごま マヨネーズ さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナみずに とうにゅうクリーム	たまねぎ にんじん グリンピース ごぼう にんじん きゅうり とうもろこし いちごかじゅう	ケチャップ ウスターソース あかワイン しお こしょう しょうゆ しお	644 25.7	魚 海藻 いも

1年生給食スタート



聖火リレーは鹿児島県！ 郷土料理「さつま汁」…とり肉を使った具たくさんみそ汁のこと。

28	ごはん いわしのかんろに ごまあえ さつまじる	ごはん さとう はちみつ でんぶん ごま さとう こんにやく あぶら	ぎゅうにゅう いわし とりにく なまあげ みそ	しょうゆ しお みりん しょうゆ ほうれんそう もやし にんじん ごぼう にんじん ねぎ きくらげ ほししいたけ	660 25.2	卵 野菜 果物
30	こくとうパン チキンとパンネのクリームに アスパラサラダ	パン こくとう パンネ あぶら バター こむぎこ マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにゅう チキンハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース アスパラガス キャベツ きゅうり	662 25.2	魚 いも 果物

※26日(月)・・・1年生給食開始

(都合により献立を変更することがあります。)

学校給食の役割

学校給食は、教育の一環として位置づけられ、文部科学省から示されている学校給食摂取基準に基づいて作られています。学校給食法により以下の8つの目標が定められ、日々の給食を「生きた教材」として活用して食に関する指導を行うことで、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達を促すことを目的としています。

学校給食の目標

<p>学校給食では7つの目標を定めています。</p>	<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。</p>
<p>④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にすることを養う。</p>	<p>⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p>	<p>⑥わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p>	<p>⑦食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。</p>

学校給食の食事内容



令和3年度4月より、月・水・木がごはん、火・金がパンに変更になりました。ごはんは、ピーコックさんが炊いて届けてくださいます。パンも県産の小麦や米粉から作り、ピーコックさんが届けてくださいます。旬の食材を使った季節感のある料理や郷土料理を取り入れています。また、地場産物をたくさん使い、健康的な食事の見本となるよう、栄養バランスのとれた献立を考えています。

給食当番の身支度・準備 6つのポイント

- つめ**
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。
- 白衣**
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。
- 帽子**
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。
- マスク**
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。
- ハンカチ**
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。
- 手洗い**
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。