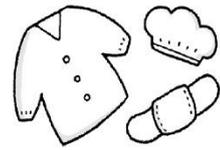


2 月

# 給食だより



今月の給食目標

《 和食の良さを知ろう！！ 》



## 今年の節分は2月2日！！

節分とは、季節の変わり目の前日のことです。春は「立春」の前日のこととなります。毎年、「節分は2月3日」と思っていたのですが、今年は3日が立春なので2日が節分です。そして2月2日が節分の日になるのは、なんと**124年ぶり**だそうです！！

そもそも節分は、邪気(病気や不幸をまねくという気)をはらう行事です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」と願いをこめる日です。“恵方巻き”や“豆まき”を毎年している人が多いと思いますが、どんな意味があるか知っていますか？“恵方巻き”は、歳徳神(年神様)がいる方向を向いて食べます。願いごとを思いながらひと言も話さずに食べると、願いごとがかなうと言われています。豆まきは、悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために豆まきをされると言われています。



今年の恵方は南南東



節分豆を食べる数は、なんで年の数なの?!?!

それは、「年の数だけ豆を食べることで、年齢と同じ数だけ福を身体に取り入れる」という意味があるそうです。よくばって、たくさん食べてはいけないのですね！！



調理員さんから  
メッセージ

先月の給食だよりにのっていた、5年生が考えた『フワフワ肉団子汁』は4日に、6年生が工夫して考えたこん立て『ごはん、チキンチキンごぼう、野菜いため、だんご汁』は18日に出来ます！！

豆腐多めのヘルシー肉団子と野菜たっぷりのみそ汁。野菜のために塩こんぶを使ったおもしろいメニューで、どんな味になるのか楽しみです。

5・6年生のみなさん！イメージ通りの味だったか、感想を聞かせてくださいね！！