



ほけんだより

2020.12.2
玖珂中学校
保健室
(NO.11)

木々が寒げに葉を落とし、移ろいを感じる今日この頃です。
感染症対策にも緊張感が走り、意識的な予防行動が求められています。石けんでの手洗いは、水が冷たくてやる気が出ない人も…でも頑張るしかありません。

オート泡ディスペンサー つけたよ①



各トイレの手洗い場に手をかざすと
自動で泡石けんがモコモコと出てくる
容器を備え付けました。

しっかり手洗いをしてくださいね。

また、みんなで大切に扱ってほしいと思っています。

換気と温度と湿度

ちょうど、
えん加減の
ところを見つけさせ

空調の試運転をしています。はたして、いかに…
教室の4角を10~15cm開けた状態で授業を受け、休憩
時間には全開で空気を入れ替えています。
これから、この換気方法を続けながら、
暖房を入れ、加湿空気清浄機を稼働
しながら、学習に適した温度と湿度が保
てるように調整していきます。



かんきをしよう

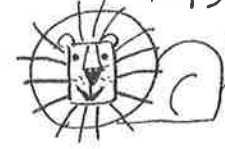


ソーシャルディスタンスを

意識しよう!

人との距離が2m確保できないとき
はマスクを着用しましょう。

あれ?
私とあなたの間には
パンダがいる?



カビがラジャ!!

検温がんばろう!!

ふれあいノートに貼り付けた「健康チェックカード」は、4枚目
になりました。これまでよく頑張ってきましたね。「今朝は忙
しくて測りませんでした」と保健室で測る人もいますが、
うん、うん、そんな日もあるよね。自分の体温を確認しとかなきゃ
と思う責任感に花マルです。まだまだ、「体温確認生活」
は続きそうです。こうなりゃ、朝のルーティーンに組み込んで
当たり前の習慣にしまえば、何てことはなくなるでしょう。
引き続き、検温をよろしくお願いします。



免疫力アゲアゲで ひとつ!ヨロシク!

くよくよと不安がらず、やるべきことを
整えて、ニコニコ過ごしたいものです。



トイレ、ピカピカ
月間です!!