

10月15日は「世界手洗いの日」

どうして手洗いは大切なの？

ドアノブや手すり、机やスイッチなど、みんながさわるところには見えないバイキンがたくさん！

手についたバイキンは、口や鼻、目などから体の中に入って、悪さをします。体を守ろうとする力が弱まっていると、カゼをひいたり病気になることがあります。

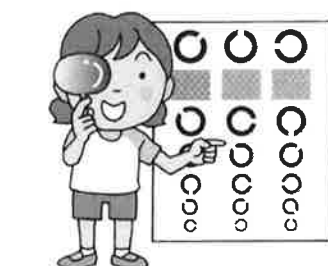
だから、手洗い。石けんを使って、つめの間、手の甲、指の間、手首までしっかり洗おう。

マスクや検温の習慣がつき、忘れる児童がほとんどいなくなりました。消毒用アルコールや手洗い石けんの補充をするたびに、みんなの手が綺麗になっているなあと嬉しくなります。

手を洗ったあとは、きれいなタオルでふいてね

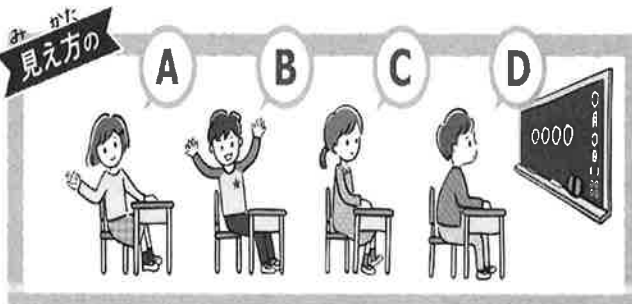
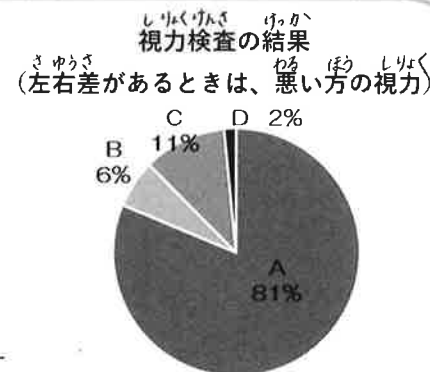
コロナウイルス 目も入口？

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目からも入る可能性があるのを知っていますか？
感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目や鼻の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なのは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



- A : 1.0以上
- B : 0.7以上1.0未満
- C : 0.3以上0.7未満
- D : 0.3未満

4月の視力検査の結果は、右のグラフのとおりです。
美和東小では19%の児童が1.0未満となっています。
現在の受診率は、60.7%になっています。引き続き、
受診届をお待ちしています！



- A [1.0以上]**
1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています
- B [0.7~0.9]**
後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます
- C [0.3~0.6]**
後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいですが
- D [0.2以下]**
前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません

目のギモン

Q. 目をこすったら
どうしてダメなの？

A こすって目の表面にキズができると、バイキンが入りやすくなります。目の病気にかかってしまうことも。

Q. 暗いところで本を読んだら
どうしてダメなの？

A 光を取り入れようと、目の筋肉が緊張状態になります。長い時間続けていると、目が疲れてしまうのです。

Q. 太陽を見たら
どうしてダメなの？

A 太陽から届く光の明るさは、地面から1mの高さにある100ワットの電球1,000個分と同じ。直接見ると、目を傷めてしまいます。

目にやさしい生活 探検隊!

スタート

Mission 1 前髪がのびてきた

A: 短く切るかピンでとめる

B: 気にせずそのまま

Mission 2 勉強するよ

A: 姿勢よく座って

B: 寝転んで

Mission 3 ゲームをするなら

A: ボスを倒すまで何時間でも

B: 時間を決めて休けいしながら

Mission 4 夜になりました

A: 早めに寝る

B: この番組が終わるまで...

ゴール

目にやさしい生活がわかったかな？
目を大切にするための自分のルールを決めよう！

(例) _____ は、目を大切にするために、
_____ をがんばります。

10月22日(木)は学校保健安全委員会です

今年は、「保健委員会の生活習慣改善チャレンジ」について、6年の上口くん、中川さん、5年の小幡くん、4年の河本さん、村中さんが発表します。今より何か1つでもより良くするぞ!!!と、1学期にから計画を立てて頑張りました。

保護者の皆様、ぜひご出席ください!!!