

ほけんだより

2020.9.24
玖珂中学校
保健室
(NO.9)

あぜみち 畦道を色どる彼岸花。黄金色に染った田園風景...
秋を感じます。朝夕がとても涼しくなりましたね。「暑い暑いと思いつたが、こりゃあ冬も来そうで。」「裏口の戸を開けたら蚊が最後の力をふりしぼって、もぶれ付きよるで。」と近所の方達との会話にも季節の移り変わりを感じています。

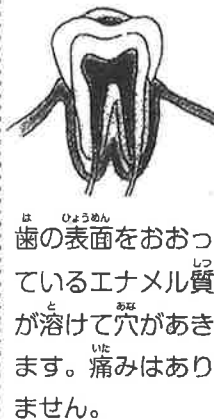
夏の疲れ



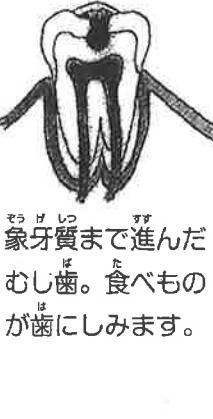
残っていませんか？

先週は、体育祭も終わり、校内は落ち着きを取り戻した雰囲気でしたが、疲れが残っている人もいました。今週は、どうでしょう。4連休で心も体もゆったりできたでしょうか。これからは、文化祭や中間テストに向けてパワーが必要となります。体調を整えながら準備をしましょう。

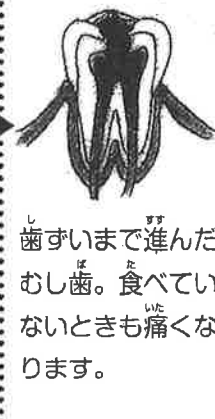
むし歯のすすみかた



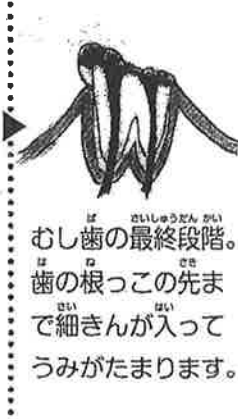
は ひょうめん
歯の表面をおおっているエナメル質が溶けて穴があきます。痛みはありません。



そら げん ず
象牙質まで進んだむし歯。食べものが歯にしみ入ります。



し ずい ず
歯すいまで進んだむし歯。食べていないときも痛くなります。



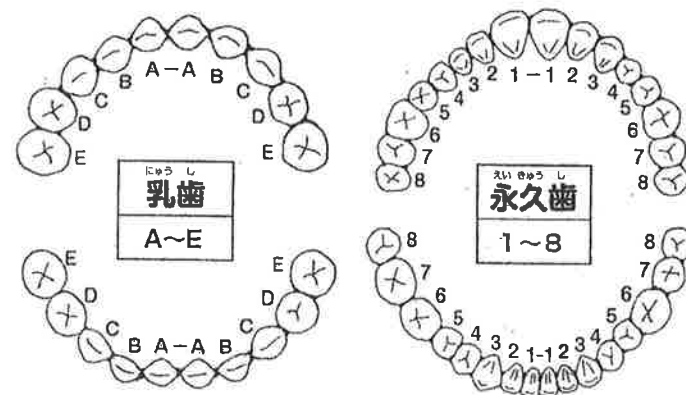
むし さいしゅう かい
むし歯の最終段階。歯の根っこ先まで細きが入ってうみがたまります。

お待たせしました!!

歯科健康診断です!!



～歯医者さんの言われることによ～く耳をすませて聞いてみよう～



歯の1つひとつが数字やアルファベットで表記されています。

例えば、6がCと言われたら、6の歯がむし歯になっているということです。

歯垢のつき方や、歯肉炎になっていないか

顎関節に異常はないか。

歯並びやかみ合わせは大丈夫か。

歯医者さんはこんなことを見えています

 CO むし歯になりそうな歯 C むし歯	 GO 歯ぐきの軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎
 あご、かみ合わせ、歯並びの異常	 歯垢が残っている 歯石が沈着している

あさ 朝ごはんの後に
は 歯をみがいておきましょう



異常があってもなくても結果は全員にお渡します。自分が聞きとったことが合っていたか、確認してみてくださいね。異常があれば早めに治療してください。