

笑顔

家族で読もう (ほけんだより)
2020. 6. 22 (Mon)
No. 19
瀬中学校 保健室

全国的に
**健康診断が
始まります!!**

5月末に身体測定と尿検査を実施し、今週からはいよいよ校医の先生方による検診が始まります。まだまだ新型コロナウイルス感染症が終息しないうちなので、感染症対策としての実施となります。

お世話になる **学校医の先生** よろしくお祈りします!

内科	村重典昭 先生
歯科	赤崎友彦 先生
耳鼻科	吉岡達生 先生
眼科	三井清次郎 先生
薬剤師	村重和子 先生

心電図検査

心臓の働きや状態は？
病気や異常はないかな？

6/4(木) 13:30~15:30
※1年生のみ
※体擦服、タオルを忘れない!

内科検診

栄養状態、心臓や肺の音、
骨や皮膚の様子は？

2年3組と1年全クラス
については、9月~10月
にかけて、男女別で2日間
とりまわりますが、日は未定

例年、2日間で実施してましたが、
今年度は4日間で実施

① 7/6(木) 13:30~ 男子 ※3年全クラスと
② 8/27(木) 13:30~ 女子 ※2年1組、2組

眼科検診

目や目の周りに病気や異常
がないかな？

9/3(木) 13:30~
※2年2クラスと1年全クラス
9/17(木) 13:30~
※3年全クラスと2年1クラス
※メガネを持っている人は
忘れずに!

耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気や異常
がないかな？

6/25(木) 13:30~
※3年生のみ
※耳とじをしっておくこと!

歯科検診

歯や歯ぐきに病気や異常
がないかな？

7/2(木) 9:00~
※全学年
※朝用、しっかりし
歯みがきを忘れず
にしておくこと!

健康診断の
前の日の約束

お風呂に入って、からだを清潔に。
体調を整えるため、早めに就寝を。

ほけんしつから

各検診での感染症対策

マスク着用
耳鼻科、歯科検診では
実施直前に下げて、実施後
はすぐに着用する。
その他の検診は、着用した
まま実施。

ソーシャルディスタンス
待機人数を減らし、
間隔を1~2mあける

換気
室内は開け切らず
対角線上に窓を
出入口をあけておく

体調チェック
登校前の検温と体調チェックを確実に!

病気の予防・基本は手洗い、2ヶ月遅れとなりましたが、健康診断を始めていきます。夏休みを
はさんで、10月までの約3ヶ月半続きます。1つむ以上に時間
や日にちがかわかると、結果のお知らせについても、まめ
渡ることができません。夏休みまでに終わる検診については、
7月中に「受診が必要な人」に渡す予定です。歯科検診のみ全員に結果
をお知らせします。受診は早目にしておくと、通院も短くなるはずですよ!
の気になったこと... 3月~4月にかけて「おうち時間」が長くなったこと
あって、視力低下の傾向が見られる人が多かったように感じます。
長い時間、スマホやゲームの画面を見ていませんか? 特に「B」が
あつた人、早目に受診することで、回復していくかも知れませんよ。