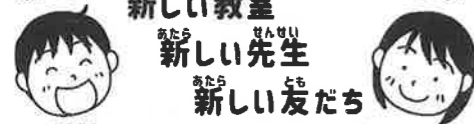


ほけんだより

令和2年4月
東小学校



入学・進級おめでとう



新しい教室
新しい先生
新しい友だち
1年間げんきに楽しく過ごそう

楽しい学校生活が送れるように、いっしょにかんばっていきましょう。

手洗い・咳エチケットを引続き、がんばりましょう。

保健室の
あねま
宗正です
よろしくね。

検温・マスク
わすれずに!

今のところ、新型コロナウイルスの治り薬はありません。だから、自分の体を強くして(免疫力を上げて)ウイルスとたたかうことになりま。どうしたら強い体をつくれるのでしょか。

早ね + 早起き + 朝ごはん でいたね。



- 今年度お世話になる
学校医の先生方です
- 内科 先生
 - 眼科 先生
 - 耳鼻科 先生
 - 歯科 先生
 - 薬剤師 先生

令和2年度 健康診断日程表

今年度の健康診断が始まります。1学期の検診の日程をお知らせします。検査方法等は、後日、担任を通じてお知らせします。事前に調査票の記入等、ご協力をよろしくお願いいたします。

検査項目	実施日	対象者	留意事項
身体測定	5・6年生	4月10日(金)	全員 体操服で受けます ※髪型に気をつけましょう
	3・4年生	4月13日(月)	
	2年生	4月14日(火)	
	1年生	4月16日(木)	
	あおぞら・そよかせ	4月24日(金)	
聴力検査	2年生	4月16日(木)	1・2・3・5年生
	1・5年生	4月17日(金)	
	3年生	4月20日(月)	
	あおぞら・そよかせ	4月24日(金)	
歯科健診	5・6年生 あおぞら・そよかせ	4月15日(水)	全員 事前調査票を配布
	1・2年生	4月21日(火)	
	3・4年生	4月28日(火)	
尿検査	4月27日(月)	全員	金曜日に容器を配布
視力検査	2~6年生	4/10(金)~20(月)	全員 ※メガネを使っている人は持ってきてきましょう
	1年生	4月22日(水)	
	あおぞら・そよかせ	4月24日(金)	
耳鼻科検診	1年生・5年1組 あおぞら・そよかせ	5月12日(火)	1・3・5年生 事前調査票を配布 ※耳そうじをしておきましょう
	3年生・5年2組	5月19日(火)	
眼科検診	6月4日(木)	全員	事前調査票を配布
心電図検査	5月13日(水)	1年生	
内科健診	2・6年生・あ、そ	5月14日(木)	全員 事前調査票を配布 ・結核検診 ・腎臓、四肢検査 ・内科検診
	1・5年生	5月21日(木)	
	3・4年生	6月11日(木)	

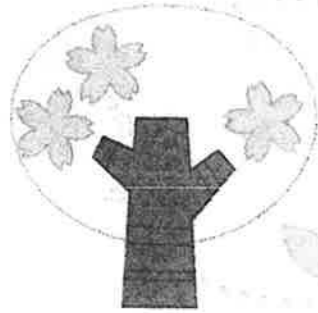
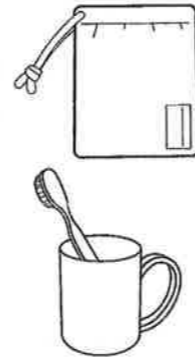
※ 視力検査はメガネを使用しますので、必ず持ってきてください。

健康診断の結果について

検診の結果、所見のあった児童に治療票をお渡します。所見のなかった児童には通知しません。(歯科検診の結果のみ全員に通知します)治療票をお渡ししましたら早めに受診してください。
また、身体測定と健康診断の結果については、1学期末に健康カードに記入してお渡しいたします。今年度も、子どもたちが元気に学校生活を送れるようご理解ご協力をお願いいたします。

歯みがきセットの持参について(全児童対象)

学校では、給食後の歯みがきを希望する児童が、歯みがきセット(歯ブラシ・コップ)を巾着袋に入れて持参し歯みがきを行っています。その際、歯みがきセットは毎日持ち帰り、衛生面に留意されますようお願いいたします。



保護者の方へ

健康カードへの記入をお願いします

1年生・転入生

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染者の蔓延を防ぐために、家庭と学校が連携をとりながら、対応していきたいと考えております。そこで、感染症をもらわない・うつさないという点から、これまで以上にお子さんの健康状態をよくみていただき、早めの対応をしていただきますようよろしくお願いいたします。

1 基本的な感染症対策の実施

①感染源を絶つこと

発熱等の風邪の症状がみられる児童生徒については、自宅で休養させるように徹底するために、毎朝の検温をお願いします。

②感染経路を絶つこと

手洗いや咳エチケットを徹底するために、「屋外での活動後」「食事前」「トイレを使用した後」に、手洗いをする習慣や、咳エチケットの面から、マスクやハンカチを持たせてください。(マスクは手に入りにくい状態が続いていますので、ハンカチを代用した手作りマスクでもいいです。)

③抵抗力を高めること

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけることが大切です。

2. 集団感染のリスクへの対応

3つの密を避けましょう!

- 1) 換気の悪い密閉空間
- 2) 多数が集まる密集場所
- 3) 間近で会話や発声をする密接場面



表表紙と裏表紙はすべてご記入ください。

()内の記入例
・父の職場
・母の携帯
・祖父母宅 など

1学期の保護者印は、7月をお願いします。

健康カード

岩国市立東小学校

1 既往症

アレルギー	子	心臓病	子	川崎病	子	ぜんそく	子
糖尿病	子	腎臓病	子	てんかん	子	中風	子
血液病	子	癌	子	けいれん	子	結核	子

2 緊急時の連絡先 (休校時等にのりかきしてください)

緊急連絡先	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
しゅうじん・ひんがしんがでせきせき	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
ぜんそくといわれたことがある	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
今までに顔面から発疹は出たことがある	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
薬や注射で副作用が出たことがある	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
治療中に気分が悪くなったことがある	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
強い熱や手足麻痺したことがある	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり

3 かかりつけの病院

内科	外科	小児科

名前を記入

健康診断結果

成長曲線

健康診断結果表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
う・ゆ	ある・なし	ある・なし	ある・なし	ある・なし	ある・なし	ある・なし
歯	ある・なし	ある・なし	ある・なし	ある・なし	ある・なし	ある・なし
鼻	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
眼	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D
聴	A S C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D	A B C D
胸	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
腸	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
皮膚	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
泌尿科	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
痔	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
産科	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
その他	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし

成長曲線表

性別	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男	身長	120	125	130	135	140	145
女	身長	115	120	125	130	135	140

「健康診断結果」と「身体測定」は、記入したものを7月にお返しします。

問診票等の記入について

全児童

歯科医師が診られる健診については、事前調査票や問診票が必要です。

○歯科検診
4月中に行い済んで1年生は4/9、2~6年生は4/8に配付します。

○内科、眼科、耳鼻科、整形外科、結核(青い用紙)眼科健康相談希望者(2年生のみ)
封筒にまとめて配付します。お忙しいとは思いますが、できるだけ早くご提出くださいますようお願いいたします。(封筒に入れてご提出ください)

