



2020.4.8
玖珂中学校
保健室
(NO.1)

美しく咲きそらった桜並木をくぐり、さわやかな気持ちで着任しました「藤島愛子」です。どうぞよろしくお願いいたします。

待ちに待った新学期がスタートします。今年の春はどうしても避けては通れないのが新型コロナウイルスからの感染予防です。一日の流れの中でこれまでとは違う動きや意識をすることが増えています。みんなが気持ちよく元気に過ごせるよう力を合わせて頑張りましょう。

朝の健康チェック!! しっかりお願いします

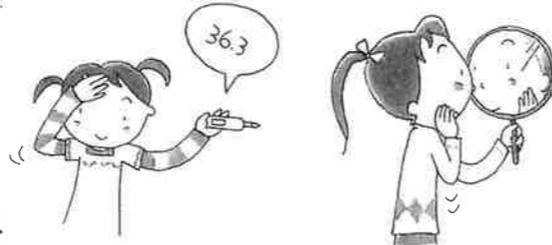


☆睡眠はとれていますか。



☆食欲はありますか。

☆顔色はいいですか。



☆熱はありませんか。

しばらくの間、朝・夕の検温をお願いします。熱がある場合は登校せず様子を見ながら医療機関にまずは電話で相談した後、指示に従って動きましょう。

☆咳・鼻水は出ていませんか。

☆強いだるさや息苦しさはありませんか。

意識しよう!! 「3つの密を可能な限り避ける」こと!

- (3つの密)
- ① 密閉された空間
 - ② 人が密集している場所
 - ③ 人と人が密に接する場面

学校では、これらの密を可能な限り避ける工夫をしています。教室の机の間隔をとったり、常に換気を行ったりします。給食はランクルームではなく、教室で食べるようになりました。教室のドアやスイッチ、手すり、トイレ等の消毒も行います。

このように変わっていく動きを柔軟に受け止めみんなが協力し合って乗り越えていけたら嬉しいです。

健康診断・始まるよ



どれくらい成長した?

病気はないかな? 自分の体を知ろうよ!

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。また、学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。

成長測定・視力検査

4月14日(火) 午後...3年生
15日(水) " ...2年生
16日(木) " ...1年生

心電図検査

4月27日(月) 13:30~ 1年生

4月の予定

尿検査

提出日

4月24日(金)
全学年

ご協力ください。

