



2020.4.8
玖珂中学校
保健室
(NO.1)

美しく咲きそった桜並木をくぐり、さわやかな気持ちで
着任しました「藤島愛子」です。どうぞよろしくお願いします。

待ちに待った新学期がスタートします。今年の春はどうして
も避けては通れないのが新型コロナウイルスからの感染
予防です。一日の流れの中で、これまでとは違う動きや意識
をすることが増えています。みんなが気持ちよく元気に過ご
せるよう力を合わせて頑張りましょう。

朝の健康チェック!! しっかりお願いします



☆睡眠はとれていますか。



☆食欲はありますか。

☆顔色はいいですか。



☆熱はありませんか。

しばらくの間、朝・夕の検温を
お願いします。熱がある場合は
登校せず、様子を見ながら医療
機関にまずは電話で相談した後、
指示に従って動きましょう。

☆咳・鼻水は出ていませんか。

☆強いだるさや息苦しさは
ありませんか。

意識しよう!!「3つの密を可能な限り避ける」こと!

- (3つの密) ① 密閉された空間
② 人が密集している場所
③ 人と人が密に接する場面

学校では、これらの密を可能な限り避ける工夫をしています。
教室の机の間隔をとったり、常に換気を行ったりします。
給食は、ランチルームではなく、教室で食べるようになりました。
教室のドアノブやスイッチ、手すり、トイレ等の消毒も行います。

このように変わっていく動きを柔軟に受け止め、みんなで協力
し合って乗り越えていけたら嬉しいです。

健康診断・始まるよ



どれくらい成長した?

病気はないかな? 自分の体を知ろうよ!

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。
また、学習や運動など学校生活を送る上で注意することがな
いかを調べます。今の自分の体の状態を知って、日々の生活に
生かしていきましょう。

4月の予定

成長測定・視力検査

4月14日(火) 午後...3年生
15日(水) " ...2年生
16日(木) " ...1年生

心電図検査

4月27日(月) 13:30~ 1年生

尿検査

提出日

4月24日(金)
全学年

ご協力ください。

