

4月 スクールランチ



岩国市立東小学校
TEL 21-2611
2020.3.23作成

日曜	献立名	使用食品名 (太字は食物アレルギーの対応予定食品)						エネルギー たんぱく質 食塩	家庭で とってほ しい食品	
		主に体を作るものとなる		主に体の調子を整えるものとなる		主にエネルギーのものとなる				その他
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
6年生給食開始										
8水	パン・県産いちごジャム・牛乳 とりにくと春キャベツのシチュー 菜の花とごぼうのサラダ	とりにく まぐるみずに	牛乳 牛乳・砂糖クリーム	にんじん・ほうれんそう なのはな・にんじん	たまねぎ・キャベツ ごぼう	パン・いちごジャム こむぎこ・じゃがいも さとう	こめあぶら・ バター /ノエッグマヨネーズ・しろごま	671 26 2.7	豆類 きのこ 果物	
9木	ごはん・牛乳 あまだい天ぷら キャベツのこんぶ和え さつま汁	あまだい とりにく・とうふ・むぎみそ	牛乳 しおこんぶ		キャベツ・きゅうり だいこん	こめ こむぎこ さつまいも	こめあぶら しょうゆ にぼし	686 23.5 2.5	小魚 種実類 果物	
2年生～5年生給食開始										
10金	親子丼 牛乳 ごますあえ オレンジ	とりにく・たまご	牛乳	にんじん・はねぎ	たまねぎ・ほししいたけ	こめ・さとう	しょうゆ・さけ・みりん・かつおぶし	653 29.5 1.7	魚介類 豆類 いも類	
13月	パン・牛乳 ポークビーンズ ゴマネーズサラダ	ぶたにく・だいず	牛乳	にんじん・グリーンピース ストマトビュール	たまねぎ	パン じゃがいも・さとう	チキンスープ・ケチャップ・ウスターソース・しお・こしょう しろごま・ノエッグマヨネーズ しお	696 25.7 2.6	小魚 卵 きのこ	
1年生給食開始 入学・進級お祝い給食 ～栄養バランスの整った給食を食べて、毎日元気に過ごしてください。～										
14火	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ いちご2粒	とりにく まぐるみずに	牛乳	にんじん・グリーンピース ストマトビュール	たまねぎ・にんにく	こめ・じゃがいも・ほちみつ	カレー・アレルゲンフリーカレー レールウ・ウスターソース	692 23.1 2.6	豆類 きのこ 種実類	
15水	丸パン・牛乳 にこみハンバーグ ゆで野菜 卵とコーンのスープ	ぶたにく・とりにく たまご・ベーコン	牛乳		たまねぎ キャベツ	まるパン さとう・でんぶん	チキンスープ・ケチャップ・ウスターソース しお しお・こしょう・しょうゆ・コンソメ・しろワイン	656 28.9 3.4	藻類 いも類 果物	
16木	ごはん・牛乳 さばみそ煮 そくせきづけ とうふ汁	さば・みそ くわかめ とうふ	牛乳		キャベツ	こめ さとう	しお しょうゆ・しお・こんぶ・かつおぶし	641 30 2	小魚 いも類 種実類	
ふるさと給食の日 ～岩国産・山口県産の食材を、多く取り入れた献立です。～										
17金	ごはん・県産のりつくだに・牛乳 山口県産あつやき卵 ひじきの煮つけ 春野菜のみそ汁	たまご だいず・あぶらあげ・とりにく とうふ・あぶらあげ・むぎみそ	牛乳 のりつくだに			こめ さとう さとう	しょうゆ・しお さけ・みりん・しょうゆ にぼし	644 24.2 1.6	魚介類 きのこ 種実類	
20月	はちみつパン・牛乳 ミートスパゲティ ヨーグルト和え	ぎゅうひきにく	牛乳 ヨーグルト	にんじん・ピーマン・パセリ	にんにく・たまねぎ・マッシュルーム	パン・はちみつ スパゲティ・こむぎこ	こめあぶら・ バター チキンスープ・ケチャップ・ウスターソース・しお・こしょう	732 25.1 2.1	豆類 魚介類 藻類	
21火	ごはん・牛乳 肉じゃが ごまじゃこサラダ	ぎゅうひきにく・さつまあげ とりささみ	牛乳	にんじん・さやえんどう	たまねぎ	こめ じゃがいも・しらたき さとう	しょうゆ・さけ しろごま・ごまあぶら しょうゆ・す	658 24.5 1.7	豆類 藻類 果物	
入学・進級お祝いデザート										
22水	しよくパン2枚・牛乳 ソナポテトサラダ ABCスープ お祝いロールケーキ	まぐるみずに・ロースハム ベーコン たまご	牛乳 乳製品	にんじん・パセリ	たまねぎ・キャベツ	しよくパン じゃがいも アルファベットマカロニ さとう・こむぎこ	/ノエッグマヨネーズ こしょう しょうゆ・コンソメ・しお・こしょう	673 28.6 3.4	豆類 小魚 きのこ	
23木	ごはん・牛乳 いわしかんろに きりぼしだいこんのあまず和え わかたけ汁	いわし とうふ	牛乳		きりぼしだいこん	こめ さとう さとう	しょうゆ しょうゆ・す しょうゆ・しお・こんぶ・かつおぶし	619 24.5 2	きのこ いも類 果物	
24金	ハヤシライス 牛乳 ゆず吉サラダ	ぎゅうひきにく まぐるみずに	牛乳	にんじん・グリーンピース ストマト・ストマトビュール	たまねぎ・にんにく	こめ・じゃがいも・さとう	ハヤシシルウ・ケチャップ・あかワイン	642 23.6 1.9	豆類 藻類 種実類	
27月	こくとうパン・牛乳 肉きつねうどん ほうれんそうとコーンのソテー	かまぼこ・あぶらあげ・ぎゅうひきにく ソーセージ	牛乳	にんじん・はねぎ	はくさい・たまねぎ	パン・こくとう けんさんこむぎうどん・さとう	しょうゆ・さけ・みりん・しお・こんぶ・かつおぶし しょうゆ・しお・こしょう	598 23.7 2.9	小魚 きのこ 果物	
中国の料理 ～八宝菜・ぎょうざは、日本でなじみのふかい中国の料理です。～										
28火	ごはん・牛乳 八宝菜 ぎょうざ(1・2年1個・3～6年2個) キウイフルーツ	いか・うずらたまご・ぶたにく とりにく・ぶたにく	牛乳	にんじん・さやえんどう	たまねぎ・たけのこ・キャベツ・きくらげ	こめ でんぶん こむぎこ	しょうゆ・しお・こしょう・ちゅうかさスープ・さけ しょうゆ・みりん・しお	708 28 2	藻類 いも類 種実類	
30木	ごはん・牛乳 さわらたつたあげ ほうれんそうのおかか和え かきたま汁	さわら かつおぶし とうふ・たまご	牛乳	ほうれんそう・にんじん	もやし	こめ でんぶん・さとう さとう	こめあぶら ごまあぶら しょうゆ・しお・さけ・こんぶ・かつおぶし	665 28.3 1.8	小魚 いも類 果物	

○給食費は、1食265円です。平成30年度から、児童は無償です。(防衛省の特定防衛施設周辺設備調整交付金の活用)
 ○本校のごはんは委託炊飯なので、炊飯加工賃がかかります。岩国市から、ごはん給食1食ごとに30円の補助金が出されています。
 ○食物アレルギーの対応給食を提供します。必要な方は、ご連絡ください。逆に、対応中に食べられるようになった場合も、ご連絡ください。
 ○食物アレルギー給食を提供する上で、対応が複雑になる場合は、相談の上、お子様や給食運営の安全性を考えて、お弁当を持参していただく場合もあります。また、対象者には毎月、食物アレルギー原因食の除去・代替食について詳細をお送りしますので、ご確認後、押印されてご提出ください。