

ほけん 保健だより

4月号

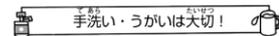


岩国市立本郷小中学校
令和2年4月8日
保健室

祝 にゅうがく しんがく ご入学・ご進学おめでとう

新しい学年のスタートです!! 気持ちを新たに、さまざまなことにチャレンジしてみましょう。
みなさんの心と体の成長が、とっても楽しみです!

とはいえ、新型コロナウイルスの勢いがまだまだ続いています。
引き続き、石けんを使った手洗いやマスクの着用を心がけましょう。



けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります!! (予定)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程変更になる可能性があります。

身体測定 4月10日(金)

身長・体重などを測定します。

- ☆体操服を忘れずに。
- ☆髪が長い人は後ろか横に結ぼう。
- ☆体重計には静かに乗ろう。



視力検査 4月10日(金)

どの程度見えるのかを測定しA・B・C・Dに分けます。

- ☆めがねを持っている人は忘れずに持ってきてよう。
- ☆コンタクトレンズの人は測定時に先生に伝えよう。



尿検査 4月30日(木)

腎臓の機能を調べます。

- ☆朝起きたらすぐの尿を採取します。
- ☆容器を忘れないように。
- ☆容器のキャップはしっかり閉めよう。

聴力検査 4月10日(金)

聞こえ方を調べます。【4・6・8年除く】

- ☆耳掃除をしてこよう。
- ☆聞こえにくいときは耳鼻科で詳しく調べてもらおう。

歯科健診 4月20日(月)

むし歯や歯肉、歯並びなどについて調べます。

- ☆当日はしっかり歯をみがいてこよう。
- ☆検査のときは、口を大きく開けよう。



内科(結核・運動器) 検診 4月21日(火)・・・延期決定

心臓・せき柱・関節・皮ふや全身の状態を調べます。

- ☆指定された服装で静かに受けよう。
- ☆前日はお風呂で体を清潔に。

眼科健診 6月18日(木)

目の病気や異常がないか調べます。

- ☆コンタクトレンズは外そう。
- ☆病気が見つかったら、プールが始まる前に治療しよう。



耳鼻科健診 5月20日(水)

耳・鼻・のどの状態を調べます。

- ☆耳掃除・鼻をかんでおこよう。
 - ☆耳が見える髪形で検診を受けよう。
- 【2・4・6・8年除く】

心電図検査 4月30日(木)

心臓の病気を調べます。【1・7年のみ】

ほけんしつ 保健室へようこそ！！

けがをした
とき



体調が悪い
とき



相談事
があるとき



体や心について
調べたいとき



こんなとき、
保健室に来てください



ほけんしつ 保健室のきまり

* 保健室を利用する時は、担任の先生または授業担当の先生に伝えてから来室しましょう！！

けがをしたときは・・・

- ① けがをしたところに、血や土がついていたら水で洗ってから来ましょう。
- ② 血が出ている場合は、ティッシュで傷口を押さえます。
- ③ 学校での手当は、その日だけです。ばんそうこの貼り替えが必要な場合は、おうちから持って来ましょう。

体調が悪いときは・・・

- ① 保健室で休めるのは、1時間です。1時間休んでも、体調が良くならなかった場合は、おうちのひとにお迎えに来てもらいます。(必要に応じて、病院を受診してください。)
- ② 学校には、飲み薬はありません。体調に心配のある時は、おうちから持って来ておきましょう。

保護者のみなさまへ

今年度もお世話になります。■■■■■■です。本郷に来て3年目。昨年度より小中兼務になり、生徒だけでなく児童とも関わりを持つことができ充実した1年となりました。これからも元気いっぱい！がんばりますので、よろしく願いいたします。

保健室のきまり（上記）については、ご理解・ご協力をお願いします。お子様のことで、気になることがありましたら、いつでも気軽にお声がけください。

