

由宇中の学習だより

～やる気・内容・継続～

由宇中 研修部

R.1 6.19 ④

前号では、“勉強「中」のコツ”についてお知らせしましたが、今回はその他の勉強に関する心得についてお話しします。1学期の期末テストが近づいてきました。次のことを読んで、みんなの学習意欲が向上することを期待しています。

その他の勉強の心得 ～勉強した成果はいつ出るの？～

(6) そもそも、勉強する時間がないんだけど。

□スマホ、ゲーム、テレビなどのメディアは（ **時間** ）泥棒です。

勉強中は、「スマホ」、「マンガ」、「ゲーム」などを手の届く範囲に置かない。勉強中は LINE やメールの返信もしない。そもそも自分の部屋に持って入らない！

(7) なぜ努力を続けないといけないの？

□勉強量と成績の関係は、単純な比例関係ではなく、（ **急カーブ** ）を描いて上昇する。

これは（ **学習曲線** ）と言われる。努力を続けると、1, 2, 4, 16・・・のように成績が伸びる。

(8) 勉強の成果はいつ出るの？

□勉強成果はすぐには出ない。どんなに早くても（ **3** ）か月かかる。（今の勉強効果は夏以降になる。）勉強成果は、あるとき急に表れる。つまり、その時が来る（成果が出る）まで続けることが大切。

(9) 勉強がぜんぜん分からないときは、どうすればいいの？

□「分からなければ、（ **分かる** ）ところまで戻る」のが原則。（中3でも、中1まで戻るのが上達の近道）

(10) 効果的なテスト対策とは？

□テスト範囲のワークを一度やってみる。その後、答えを隠して（ **何度も** ）解き直す。

分からない問題は解答を見ても良い。ただし、解答や解説を覚えるつもりで書く。

□出題問題を予測し、事前に（ **テスト** ）をする。問題演習や予想問題を必ずする。

[文責 藤高 学]

【参考文献】 池谷裕二『脳の仕組みと科学的勉強法』

〃 『最新脳科学が考える 高校生の勉強法』

上山晋平『アクティブラーニングを支える「家庭学習指導」とは？』

佐藤眞一『認知症の人の心の中はどうなっているのか？』