

休み中の生活について

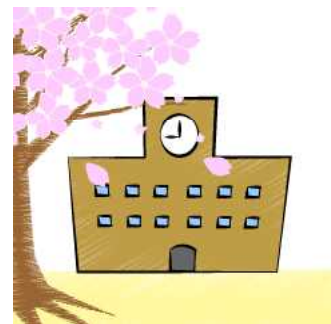
岩国市立川下中学校

これからの休みは、新型コロナウイルスの感染の拡大を防止するための臨時休業措置です。できるだけ人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにしましょう。

また、春休みは、希望や抱負をもって新しい学年が迎えられるように準備をする大切な期間です。それぞれの進路や目標に向け、学習面・生活面で充実した春休みを過ごしましょう。

1 基本的な生活習慣の維持について

- (1) この一年間を振り返り、新年度の決意を考えよう。
- (2) 計画を立て、規則正しい生活をしよう。
- (3) 家族の一員としての役割を果たそう。
 - ◎家族の人に明るいあいさつをしよう。
 - ◎手伝いや掃除などはすすんでしよう。
- (4) 自由な時間を有効に活用しよう。
 - ◎何かやりがいのあることを見つけ挑戦しよう。
 - ◎学びを広げるために、できるだけたくさんの本を読もう。
- (5) 計画的な学習をしよう。
 - ◎一年間の学習を振り返り、苦手教科の克服など学力向上に努めよう。



2 社会規範の順守について

- (1) 法に触れる行為（万引き・飲酒・喫煙・自転車盗・無免許運転など）や危険な遊び（火遊び・エアガン等）は絶対にしないようにしよう。
- (2) 携帯電話・スマートフォンやインターネットの利用については、被害が多発（SNSによる誹謗中傷やわいせつな画像の拡散など被害者や加害者になることや、出会い系のアプリやサイトへのアクセスによるトラブルなど）していることから、利用するにあたっては家族とも十分話し合い、節度をもった利用やトラブルが起きないようにしよう。
- (3) カラオケボックスやゲームセンター等の利用は保護者同伴で利用しよう。

3 その他

- (1) 交通道徳を守り、信号無視・二人乗り・並進・無灯火・暴走・傘さし運転・携帯電話やスマートフォンを使いながらの運転・イヤホンで音楽を聴きながらの運転などの危険な自転車の乗り方や、無理な横断、飛び出しはしないようにしよう。万が一交通事故に遭った場合は、速やかに警察と学校に連絡しよう。
- (2) 知らない人の誘いにのらないようにしよう。不審者情報は早急に警察へ連絡し、その後学校にも連絡を入れてください。
- (3) 事故（病気・けが等）があった時は、すぐに学校か担任に連絡しよう。
- (4) 緊急時はすぐに助けを求めよう。特に痴漢行為や暴力を受けたり、不審者と遭遇した場合は大人の方に110番通報してもらおう。

近くの大人に助けを求める ・ 民家や店舗に逃げる ・ 車のナンバーを覚える

- (5) 交友関係の悩みや生活面での悩みなどがあれば関係機関に相談しましょう。
24時間子供SOSダイヤル Tel0120-0-78310 チャイルドライン Tel0120-99-7777
岩国児童相談所 Tel0827-29-1513

【 川下中学校 Tel 21-5168 】