

かじか

10月

令和元年10月25日号 岩国市立美川小学校

校内持久走大会でたくましい心が成長しました

10月14日に行われた校内持久走大会では、沿道や根笠運動公園でたくさんのご声援を頂きありがとうございました。毎年「かじかの里ウォーキング」に合わせて行う校内行事ですが、たくさんの方々に事前の準備や当日のご支援をいただき子ども達が走る環境を整えて頂いております。

今年も持久走のコースを何回も安全確認して頂き、例年になく多いスズメバチの巣を駆除してくださったり消防団の方々にポイントに立ってくださったり子ども達の走るペースがつかめるよう伴走してくださったりと、きめ細かなご配慮のお陰で、11名は集中して力一杯走ることができました。心から感謝申し上げます。

今年は、校内での練習で正確な距離を測り、自己タイムを毎日比較できるように工夫をし意欲を高めて参りました。毎日の練習の中で、徐々に縮まる自分のタイムに、素直に喜ぶ子ども達の姿に改めて自分に合った目標をもつことや、自分の成長が分かることの大切さを感じました。長距離を走ることは楽ではありませんが、本人自身が意義を見出し目標を明確にすることで、挑戦する勇気が沸き起こり頑張り抜くことができたのではないのでしょうか。改めて子ども達の底知れぬ力を感じました。これからも子ども達自身が自分の力を信じ、様々なことにチャレンジできるよう、地域でのたくさんの学習の機会や人との出会いを大切にしたいと思っております。

児童の作文より（次号でも紹介します）

「がんばった持久走」
三年生の去年までは一キロだったけど、今年からは二キロでした。一キロの時より、練習でも本番でもとても疲れませんでした。コースは、根笠運動公園で坂がいくつもありませんでした。一キロ目の上り坂で足が疲れていたくなかったけれど、下り坂の所で、足がぎゅんと出ました。
折り返しの橋の赤いコーンを回って、スタート地点にもどって、二キロ目に入る前、たくさんの方の応援がありました。二キロ目に入ると、スピードが上がりました。一キロ目で疲れていた上り坂も同じペースで走ることができました。登り切ったら急な下り坂でスピードが出たのでこけてしまいそうになりました。道のそばにいた人も
「がんばれ。」
と応援してくださってうれしかったです。
『亀山公園』と書いてある白いかんばしが見えました。そこを左に曲がったところ、皆さんの人が見え、とうとうゴールできました。練習の時より速く走れたのでうれしかったです。来年もがんばりたいです。

四年



児童の作文より

十月十四日に、持久走大会がありました。私は、そこまで体力がないので練習の時も大変でした。でもがんばろうと思えました。今年は、コースが複雑だったけど、覚えられました。本番にもう一度コースを確認して思い出して走りました。

私は、「自分のペースでいこう」と自分に言い聞かせながら走りました。一周目の最初は、だいじょうぶと思っていました。でも坂道がたくさんあって、すぐに息苦しくなりました。そのとき、前を走っていた人に追いつきました。もう追いつけないかなと思っていたので、すぐうれしかったです。

二周目になりました。二周目は、本当に辛かったです。でもがんばろうと思いがんばりました。途中で地域の方が一緒に走ってくださり、

「自分のペースでいいよ。」

と言ってくださり、うれしくなりました。

最後に接戦になりしました。力をふりしぼってがんばりました。自分の力を出し切れてよかったです。

五年



ぼくは、れんしゅうでタイムをちぢめるためにまい回ぜん力で走りました。

本ぼんは、『じ分のタイムをこえるぞ。』という気もちでスタートしました。むかい風でしんどかったけどがんばりました。

ゴールが見えたから安心しました。でもお兄ちゃんが全そく力で来たからさい後の力を出して一いをとりました。タイムは五分八びょうでした。今までのきろくを大きくこえることができうれしかったです。

二年



じきゆうそうでは、一周走ってつかれてきて、足がいたくなりました。でもさいごまでがんばって走りました。

みんな応援してくれました。

パパがビデオをとってくれました。「よくできたね。」

とむらしげこうちよう先生が、ほめてくださいました。とてもうれしかったです。

かじかの里ウオーキングでは、かんのんさまの階段が、あぶないので気をつけてのぼりました。下りるのはこわかったです。さいごまで歩きました。べっぴんアイスおいしかったです。うれしかったです。

五年



ぼくは、昨年のタイムは十五分三秒だったけど、今年のタイムは約一分半はやかったので良かったです。この調子だと、二年後ぐらいに十分台ぐらいで走れると思うので、来年も再来年も出場したいです。練習では、スタートダッシュがきれいにできたことでグラウンドを四周走れたけど、本番では、きれいにできなかつたので残念でした。けれどこのミスはバネにして、来年はスタートダッシュを身につけたいです。

ふたり友達が来てくれたので嬉しかったです。会ったらありがとうと言いたいです。

六年



ぼくは、はやく走ってきよねんよりタイムをちぢめるのをがんばりました。そのため的一步を大きくすることにきをつけてれんしゅうしました。

本ぼん走っていると、わたるくとあきらくんがものすごくはやかだったのでおいつけません。やっぱりわたるくんはすごいとおもいました。

だいぶきつかったけど、あきらめずに走ったから五分二十五びょうだったのでうれしかったです。らい年はタイムを四分台にしたいです。

二年

